

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.N mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, serta keluarga berencana dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan

Kehamilan Ny. N tergolong kehamilan dengan normal hanya saja Ny.N mengeluh sering tidak nyaman saat trimester III karena sering buang air kecil. Hal semacam ini umumnya memang terjadi pada ibu hamil trimester III di karenakan kepala bayi yang semakin menekan bagian kandung kemih sehingga frekuensi BAK menjadi lebih banyak. Berdasarkan keluhan tersebut penulis memberikan penjelasan bahwa ketidaknyamanan sering buang air kecil merupakan hal normal, kemudian penulis juga menganjurkan ibu untuk tidak minum seperti the, kopi, dan caffeine. Setelah di beritahu mengenai hal apa saja harus dilakukan ibu, ia bersedis untuk mengikuti anjuran.

2. Asuhan Persalinan

persalinan Ny.N persalinan berjalan dengan normal pada tanggal 18 Mei 2023 tanpa ada penyulit dan komplikasi yang menyertai Ny.N datang ke PMB Nurul Apriastuti pukul 22.00 WIB pembukaan 7 cm melakukan masas ringan pada daerah pinggang mengurangi nyeri persalinan pada Ny.N. Bayi lahir spontan pukul 00.10 WIB menangis kuat, warna kemerahan, tonus otot aktif, jenis kelamin laki-laki Panjang badan 48 cm berat badan 2900 gram. Kala kala I sampai kala VI Ny.N berlangsung secara normal hanya saja mempunyai luka perineum dan di perlukan Tindakan heating.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir Ny.N termasuk bayi baru lahir normal yaitu bayi lahir secara spontan usia kehamilan 38 minggu, berat badan 3200 gram, Panjang badan 48 cm, lingkaran kepala 32 cm, lingkaran dada 32 cm, lingkaran perut 30 cm, dan LILA 10 cm. Selama kunjungan neonates bayi Ny.N mengalami peningkatan berat badan yang berarti kebutuhan ASI bayi Ny.N terpenuhi. Bayi Ny.N juga mendapatkan asuhan komplementer yaitu perawatan tali pusat terbuka yang bermanfaat untuk mempercepat puputnya tali pusat. Setelah diberikan intervensi tersebut tali pusat pada bayi Ny.N puput pada hari kelima.

4. Asuhan Nifas

Selama nifas Ny. N tidak mengalami keluhan yang serius, sehingga proses nifas Ny.N berlangsung secara normal. Kunjungan nifas kedua pada tanggal 22 Mei 2023 di temukan luka perineum sudah mulai mengering. Hal ini disebabkan karena ibu mengonsumsi putih telur mengandung tinggi protein yang bermanfaat untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Saat kunjungan ketiga pada tanggal 3 Juni 2023 Ny.N di berikan konseling mengenai pentingnya kontrasepsi, setelah di jelaskan tentang beberapa jenis kontrasepsi Ny.N memutuskan menggunakan kontrasepsi suntik kb progestin yang akan di gunakan untuk mengatur dan menjarakan kehamilannya. ya.

B. Saran

Sehubungan dengan kesimpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Klien khususnya Ny.N

Bagi Ny.N segera menggunakan alat kontrasepsi untuk mengatur kehamilan sehingga tercipta keluarga kecil yang Bahagia.

2. Bagi Penulis

Bagi penulis terus belajar dan mengikuti ilmu pengetahuan terbaru terkait Kesehatan ibu dan anak khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu menerapkan dalam asuhan kebidanan komprehensif.

3. Bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan di PMB Nurul Apriastuti

Bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan di PMB Nurul Apriastuti tetap mempertahankan kualitas asuhan yang ada terlebih dapat menambah asuhan kebidanan komplementer sehingga dapat menjadi daya Tarik klien.

4. Bagi mahasiswa universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta

Bagi mahasiswa terus belajar khususnya asuhan kebidanankomplemter sehingga mampu memberikan asuhan ketika praktik di lahan dan mapu membawa nam baik kampus Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.