

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.N UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DI PMB NURUL APRI BANTUL DIY

Lola Trhesia Martini, S.Keb¹, Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb²,
Tyas Ning Yuni AA, S.ST., M.Keb³

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu komplikasi dalam kehamilan yang dapat menyebabkan resiko tinggi pada ibu hamil adalah anemia dimana jumlah hemoglobin dalam darah kurang dari normal (Ekasari & Natalia, 2019). Pemantauan secara teratur selama kehamilan sangat penting karena berdampak pada kesehatan ibu dan janin selama tahap perkembangannya (Bina, 2023). Pada studi pendahuluan di PMB Nurul Apri didapatkan ibu hamil dengan faktor resiko tinggi anemia. Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk mengangkat kasus berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.N Umur 20 Tahun Primigravida di PMB Nurul Apri Bantul DIY”.

Tujuan: Memberikan Asuhan kebidanan pada Ny. N sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan pelayanan keluarga berencana untuk memberikan manfaat pelayanan kebidanan berkesinambungan dengan manajemen kebidanan.

Hasil: Prenatal Yoga membantu Ny.N lebih siap dalam menghadapi persalinannya. Asuhan komplementer sari kurma dan penambahan dosis Fe menjadi 2x1 pada usia kehamilan 34 minggu terbukti dapat meningkatkan jumlah Hb Ny.N dari 9,9 gr/dL, menjadi 12 gr/dL. Teknik pernapasan yang diajarkan pada persalinan efektif untuk membantu Ny.N lebih tenang menghadapi persalinannya. Pijat oksitosin terbukti membantu peningkatan produksi asi Ny.N yang dilakukan pada KF2 juga pemberian pijat bayi pada KN 3 membuat bayi lebih tenang.

Kesimpulan: Penurunan kadar Hb Ny.N saat kehamilan tidak berdampak pada persalinan dan masa nifas karena adanya penanganan dengan asuhan kebidanan *Continuity of Care* yang diberikan. Kondisi nifas dan neonatus Ny.N berjalan normal tanpa ditemukan adanya penyulit.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, *Primigravida*

Lola Trhesia Martini, S.Keb¹

Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb²

Tyas Ning Yuni AA, S.ST., M.Keb³

CONTINUOUS MIDWIFERY CARE FOR MRS. N AGE 20 YEARS PRIMIGRAVIDA AT PMB NURUL APRI BANTUL DIY

Lola Trhesia Martini, S.Keb¹, Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb²,
Tyas Ning Yuni AA, S.ST., M.Keb³

ABSTRACT

Background: One of the complications in pregnancy that can cause high risk in pregnant women is anemia where the amount of hemoglobin in the blood is less than normal (Ekasari & Natalia, 2019). Regular monitoring during pregnancy is very important because it has an impact on the health of the mother and fetus during their developmental stages (Bina, 2023). In the preliminary study at PMB Nurul Apri, pregnant women with high risk factors for anemia were found. Based on this background, the author is interested in raising a case entitled "Continuous Midwifery Care for Mrs. N Age 20 Years Primigravida at PMB Nurul Apri Bantul DIY".

Objective: To provide midwifery care to Mrs. N since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning services to provide the benefits of continuous midwifery services with midwifery management.

Results: Prenatal Yoga helped Mrs. N to be better prepared for her labor. Complementary care of date palm juice and the addition of Fe dose to 2x1 at 34 weeks gestation proved to increase Mrs. N's Hb level from 9.9 gr/dL, to 12 gr/dL. The breathing techniques taught in labor were effective in helping Mrs. N to be more calm in facing her labor. Oxytocin massage was proven to help increase Mrs. N's milk production which was done at KF2 as well as giving baby massage at KN 3 to make the baby calmer.

Conclusion: The decrease in Mrs.N's Hb level during pregnancy did not have an impact on labor and the postpartum period due to the treatment with Continuity of Care midwifery care provided. Mrs.N's postpartum and neonatal conditions were normal without any complication.

Key Words: Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, *Primigravida*

Lola Trhesia Martini, S.Keb¹

Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb²

Tyas Ning Yuni AA, S.ST., M.Keb³