

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny.N maka dapat disimpulkan:

Kehamilan pertama pada wanita yang belum pernah hamil disebut primigravida (Agustina, 2023). Kehamilan memberikan ibu pengalaman yang luar biasa dan sangat berharga, Oleh karena itu, untuk mempercepat proses tersebut diperlukan persiapan yang matang, termasuk persiapan mental. Usia ibu merupakan faktor risiko yang berhubungan dengan kualitas dan kuantitas kehamilan atau kesiapan ibu untuk bereproduksi; Kesulitan saat melahirkan mungkin timbul pada ibu yang sudah terlalu tua, artinya usianya di atas 35 tahun namun di bawah 20 tahun.

Evaluasi dari kunjungan ANC menunjukkan bahwa kehamilan Ny.N tergolong sebagai kehamilan dengan anemia ringan. Upaya komplementer, seperti pemberian sari kurma pada trimester III dan tablet Fe dengan dosis 2x1 pagi dan malam, terbukti mampu meningkatkan kadar Hb dari 9,9 gr%/dL menjadi 12 gr/dL dalam durasi 27 hari. Prenatal Yoga yang dilakukan Ny.N secara rutin bersama suaminya 2 kali seminggu minimal 45 menit juga berperan dalam optimalisasi posisi kepala janin.

Asuhan persalinan pada Ny.N melibatkan seluruh proses dari kala I hingga kala IV yang dilakukan di PMB Nurul Apri. Pada fase aktif kala I, bidan mengajarkan ibu teknik pernapasan dengan menghirup oksigen dari hidung dan pengeluaran oksigen melalui mulut dimana teknik ini berhasil memberikan efek positif. Evaluasi menunjukkan bahwa Ny.N merasa lebih tenang dan nyaman selama proses persalinan.

Asuhan masa nifas pada Ny.N terdiri dari 4 kali pertemuan mulai dari KF I hingga KF IV melalui kunjungan rumah dan kunjungan ulang di PMB Nurul Apri. Evaluasi kunjungan PNC menunjukkan bahwa masa nifas Ny.N berjalan.

secara normal dan tanpa masalah pada KF I, II, III, dan IV. Pada KF II, intervensi komplementer berupa pijat oksitosin berhasil meningkatkan produksi ASI Ny.N.

Asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny.N telah dilakukan sebanyak 3 kali melalui kunjungan rumah dan kunjungan ulang di BPM Ummi Latifah. Pengkajian kunjungan neonatus menunjukkan bahwa bayi Ny.N merupakan bayi yang sehat dan normal. Pijat bayi sebagai upaya komplementer berhasil meningkatkan berat badan bayi dari 3300 gram pada usia 10 hari menjadi 4500 gram pada tanggal 24 Oktober 2023, sementara bayi juga menjadi lebih tenang dan dapat tidur dengan nyenyak. Maka dari keseluruhan hasil pengkajian dan asuhan ANC, INC, PNC, Neonatus, serta intervensi komplementer, telah mematuhi standar pelayanan kebidanan dan pendekatan berbasis bukti yang berlaku.

B. Saran

Diharapkan hasil Asuhan Kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.

1. Manfaat Bagi Universitas

Melalui penelitian dapat mendorong mahasiswa untuk mengembangkan keterampilan dan berpikir kritis.

2. Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Nurul Apri

Sebagai bahan masukan dan saran untuk meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan secara berkualitas (*Continuity of Care*).

3. Manfaat Bagi Klien Khususnya Ny.N

Klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

4. Manfaat Bagi Mahasiswa

Sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.