

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.D usia 25 tahun selama hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir di Klinik Pratama Shaqi, disimpulkan menjadi :

1. Asuhan kebidanan kehamilan normal pada Ny.D usia 25 tahun G2P1A0 hamil 26⁺² minggu penulis mampu melakukan asuhan dengan cara berkesinambungan. Dimulai dari trimester II hingga III penulis mampu memberikan pendampingan dan solusi dalam keluhan yang dialami oleh Ny.D terutama keluhan letak sungsang dan gangguan tidur dengan memberikan beberapa asuhan komplementer yaitu terapi murotal Al-Qur'an dan KCP (*Knee chest position*).
2. Pada asuhan kebidanan bersalin normal pada Ny.D usia 25 tahun G2P1A0 hamil 38⁺⁴ minggu dapat melakukan pelayanan asuhan kebidanan secara berkesinambungan. Kala I penulis memberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan nyeri persalinan dan percepatan penurunan kepala janin dengan memberikan asuhan komplementer berupa tidur miring ke kiri, *birthing ball*, pijat *effleurage* dan terapi relaksasi nafas dalam.
3. Pada asuhan kebidanan post partum fisiologis dan KB pada Ny.D usia 25 tahun P2A0 penulis mampu melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan. Asuhan kebidanan KF 1 diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin dan asuhan kebidanan KF 2 diberikan asuhan komplementer kegel exercise
4. Pada asuhan kebidanan BBL terhadap By.Ny.D penulis mampu memberikan asuhan secara berkesinambungan. KN 2 penulis memberikan asuhan kebidanan stimulasi tumbuh kembang bayi dengan memberikan asuhan komplementer berupa *tummy time* dan *baby gym*. KN 3 penulis memberikan asuhan kebidanan stimulasi dan relaksasi bayi dengan asuhan komplementer pijat bayi.

B. SARAN

1. Bagi Institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan mampu membuat derajat wawasan mahasiswa menjadi naik dengan menjadikan karya tulis ini menjadi sumber referensi tambahan dalam kegiatan mengajar peserta didik lain, perpustakaan dan sumber pembelajaran khususnya dilingkungan kampus II Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan memberikan pelayanan kesehatan secara optimal demi kepuasan masyarakat serta dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat terutama dalam pemberian asuhan saat hamil dan setelah melahirkan serta asuhan bayi baru lahir

3. Bagi Klien

Diharapkan lebih aktif dan informasi mengenai kesehatan yang didapatkan dari media dan tenaga kesehatan lebih meningkat dan lebih acuh dengan kesehatan

4. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat lebih jauh memperdalam mengenai teori yang berguna untuk pemberian asuhan kepada ibu ketika ANC, INC, PNC serta bayi baru lahir secara berkelanjutan dan asuhan komplementer sehingga mampu melakukan asuhan berkelanjutan se-optimal mungkin dalam mengaplikasikan teori dan praktik.