

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Asuhan yang telah diberikan oleh penulis kepada Ny. D yang dimulai dari kehamilan trimester III pada saat usia kehamilan 29 minggu. asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. D sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dengan total frekuensi ANC sebanyak 5 kali asuhan sesuai prosedur standar pelayanan kebidanan dan memberikan intervensi untuk mengatasi keluhan yaitu letak sungsang dan nyeri punggung bagian bawah. Ny. D telah diberikan asuhan komplementer yoga ibu hamil dan mengajarkan posisi KCP (*knee chest position*).
2. Asuhan pada persalinan Ny. D telah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan. Kala I fase aktif berlangsung 1 jam 30 menit terjadi partus presipitatus, diberikan asuhan komplementer *massage efflurage* dan teknik relaksasi nafas dalam. Kala II bayi lahir normal. Kala III normal 5 menit. kala IV normal 2 jam, persalinan Ny. D berjalan dengan normal
3. Asuhan pada masa nifas sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Ny. D telah diberikan komplementer yaitu pijat oksitosin dan yoga nifas dilakukan dirumah.
4. Asuhan pada neonatus telah dilakukan sebanyak 3 kali sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan yang diberikan pada By. Ny. D yaitu komplementer pijat bayi, pemijatan dilakukan oleh tenaga kesehatan.

## **B. Saran**

1. Bagi klien khususnya Ny. D

Sudah diberikannya asuhan berkesinambungan pada Ny. D diharapkan dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan dan bisa melakukan asuhan komplementer di rumah.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan kesehatan secara berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir agar mengurangi angka kesakitan dan kematian bayi, serta pemberian komplementer sesuai kebutuhan pasien.

3. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif dan memberikan asuhan komplementer mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

4. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi tambahan referensi untuk meningkatkan proses pembelajaran dan meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif.