

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K.D.W. (2021). Yoga Prenatal Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*. 4 (1). 35.
- Afritayeni. (2017). Hubungan umur, paritas dan pendamping persalinan dengan intensitas nyeri persalinan kala I. *Journal Endurance*.: 2 (2).178-85.
- Aghadiati. (2019). Studi Kasus Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.S Dengan Penatalaksanaan Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Pinggang Di PMB. 6-32
- Anggasari, Y., & Mardiyanti, I. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 6(1), 34-38.
- Ashar IN, Suardi A, Soeparna S, Wijayanegara H, Effendi JS, Sutisna M. 2018. Pengaruh Efflurage massage terhadap penurunan rasa nyeri pada ibu postpartum multipara. *JKIH*.;6(2).42-50.
- Bakilan F, Zelveci DD. Musculoskeletal problems during pregnancy. (2020). *Journal of clinical medicine of Kazakhstan*. : 6 (60).53-5.
- Danefi, T. (2016). Gambaran efektivitas asuhan dalam kunjungan masa nifas dan ketidaknyamanan fisik dalam masa nifas di desa cikunir kecamatan singaparna kabupaten tasikmalaya tahun 2016. *Jurnal kesehatan Bidkesmas Respati*. 7(2):53-62.
- Dewi, Anak Agung Santi; Febriyanti, Ni Made Ari. Reduksi Nyeri Punggung Bawah dengan Prenatal Gentle Yoga pada Kehamilan Trimester III di Gianyar Bali Tahun 2021. (2022). *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 12.1: 10-16.
- Fauziah, N. A., Sanjaya, R., & Novianasari, R. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 1(2), 134-140.
- Fransisca, Dewi, dan Rahmin. Y. (2018). Pengaruh Senam Nifas terhadap Involusi Uterus pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika* 10(2)8–12.
- Hani, U, Jiarti K, Marjati, Rita Y. (2017). Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis. Jakarta : Salemba Medika.

Husein F. (2015). *Asuhan kehamilan berbasis bukti*, Paradigma baru dalam asuhan kebidanan. Jakarta: Sagung Seto

Jamil Nurhasiyah S. Sukma F. Hamidah. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi, Balita dan Pra Anak Sekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah

JNPK-R. (2016). *Asuhan persalinan normal*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). UU. No. 4 tahun 2019 Tentang Kebidanan. Jakarta : Kemenkes RI

Khasanah, N. A., & Priyanti, S. (2022). Studi Kasus Persalinan Presipitatus. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 7(1), 8-14.

Kurniarum A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.

Lowdermilk DL, Perry S, Chasion K. (2016). *Keperawatan maternitas*. 9 ed. North Carolina utara: Mosby

Maryuni. Hubungan karakteristik ibu bersalin dengan nyeri persalinan. *Jurnal Stikes Siti hajar*. (2020). 1(2).116-22.

Megasari, M, Ani T, Rika A, Yulrina A, Ika PD. (2015). *Asuhan kebidanan I*. Yogyakarta : Deepublish.

Megasari, M. (2015). Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal kesehatan komunitas*. 1(3).17-20.

Noordiati. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita*. Yogyakarta : Zahir Publishing

Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 15 Tahun 2018 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer. Jakarta : Kemenkes RI

Prijatni I, Rahayu S. (2017). *Asuhan kebidanan persalinan*. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Rahayu PP, Lakhmudien, Sulung N, Inidarti PT, Paula V, Susanty SD, N EV, dkk. (2021). *Pengantar psikologi untuk kebidanan*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis

Rahman SA, Handayani A, Sumarni. (2017). Penurunan nyeri persalinan dengan kompres hangat dan massage effleurage. *Jurnal MKMI*. 13(2): 147-151.

Rosita, Siskana Dewi; Purbanova, Reni; Siswanto, Dwi. (2022) Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 6.2: 11939-11945.

Rosyati, H. (2017). Asuhan kebidanan persalinan. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Saifuddin AB. (2016). *Ilmu kebidanan*. Edisi ke-4. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.

Saifuddin, A., Trijatmo R, Gulardi H. (2016). Ilmu kebidanan sarwono prawirohardjo. Bina Pustaka: Jakarta.

SDKI. (2017). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia.

Sembiring, J.B. (2019) . Buku Ajar Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah. Yogyakarta : Deepublish

Setiyani A. (2016). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah. Jakarta:Pusdik SDM Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Suananda, Yhossie. (2018). Prenatal dan Postnatal Yoga. Jakarta : Kompas Media Nusantara

Sukarta A. (2016) Pengaruh teknik relaksasi nafas terhadap tingkat nyeri persalinan ibu inpartu kala I fase aktif. *Jurnal ilmiah kesehatan Iqra*. 4(2).39-45.

Sulfianti, Indryani, Purba DH dkk. (2020). Asuhan kebidanan pada persalinan. Medan : Yayasan kita Menulis.

Supriatin, Titin, et al. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di Lemahabang RT 001 RW 001 Dusun 01 Cirebon 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*. 13.02: 212-219.

Suryani P, Handayani I. (2018). Senam hamil dan ketidaknyamanan ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal bidan*. 5(1).33-9.

Taqwin. (2018). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri ibu bersalin kala I fase laten. *Jurnal ilmu kesehatan*. 12(2): 102-108.

Tyastuti S, Wahyuningsih H. (2016). Asuhan kebidanan kehamilan. Modul kebidanan. Jakarta: Kemenkes RI.

Wahyuningsih HP. (2018). Bahan ajar kebidanan. Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. Jakarta: Kemenkes RI.

Wahyuningsih, Heni P, Siti T. (2016). Praktikum asuhan kebidanan kehamilan. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.

Walyani, E.S., & Purwoastuti, E. (2016). Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir . Yogyakarta : Pustaka Baru Pers .

WHO. (2015). Fifth edition. Medical ellgibility criteria for contraceptive use. New York.

Yanti, Meli Sri, et al. (2019) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Bpm Meli R. Palembang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 9.17: 37-46.

Yuhedi LK, Kurniawati K. (2015). Buku ajar kependudukan dan pelayanan KB. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

Yulizawati, Iryani, D., Elsinta, L., Ayunda Insani, A., & Andriani, F. (2017). Buku Ajar Asuhan Kehamilan Pada Kehamilan. Padang : CV Rumah kayu Pustaka Utama.