

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LONELINESS*
PADA WANITA DI MASA *QUARTER LIFE CRISIS***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Irmang Roin Ariesti

182303034

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LONELINESS* PADA WANITA DI MASA *QUARTER LIFE CRISIS*

Diajukan Oleh:

Irmang Roin Ariesti

NPM. 182303034

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 22 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.)

NIDN: 0512049201

Pembimbing,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)

NIDN: 0518039201

Anggota Penguji 1,



(Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog.)

NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 2,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)

NIDN: 0518039201



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Irmang Roin Ariesti

NPM : 182303034

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Loneliness* Pada Wanita Di Masa *Quarter life crisis*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, Saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024


Irmang Roin Ariesti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat, hidayah serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Loneliness* Pada Wanita Di Masa *Quarter Life Crisis*” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang telah membantu beliau dalam menegakkan Dinullah di bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir jaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan proposal skripsi ini, baik bantuan secara moril maupun bantuan secara materil. Oleh sebab itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Kedua orang tua Ibu Istiqomah dan Bapak Sudjami yang senantiasa selalu memberikan do'a-do'a terbaiknya kepada penulis, memberikan dukungan berupa motivasi dan kasih sayang kepada penulis selama ini.
2. Saudara-saudara penulis, Mashitoh Ratnaningrum, Arum Remang Sintani, Huda Danang Sikandung, Deasy Ariantina, Tanjung Anji Ningrum, Ahmad Tomi Arsadi, Zaed Ilma Labaik dan Ganis Titaningrum Zahra yang selalu memberikan dukungan kepada penulis agar dapat menyelesaikan pendidikan diperguruan tinggi ini.
3. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
4. Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial (FES) Bapak Edhi Tri Cahyono, S.Si., M.M.
5. Wakil Dekan I Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial (FES) Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

6. Ketua Program Studi Psikologi Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa meluangkan waktunya, bersedia memberikan kritik dan saran yang membangun serta dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan di jenjang perguruan tinggi ini dengan memberikan arahan dalam bidang akademik selama masa perkuliahan.
7. Dosen pembimbing skripsi Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia memberikan kritik dan saran yang membangun, serta memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
8. Dosen-dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah mengarahkan dan membimbing dalam mata kuliah selama penulis melewati masa perkuliahan.
9. Sahabat penulis Ayu Fadillah yang telah menjadi *support system* bagi penulis.
10. Teman-teman di tempat kerjapenulis yang selalu memberikan dukungan untuk meraih cita-cita penulis.
11. Teman-teman di kampus yang selalu memberikan semangat dan bantuan, serta informasi yang dibutuhkan penulis.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam menyusun proposal skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa materi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembang ilmu pengetahuan dan bagi seluruh pembaca dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 24 Juli 2024

Irmang Roin Ariesti

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Landasan Teori.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
D. Keaslian Penelitian	8
1. Keaslian Topik.....	12
2. Keaslian Teori.....	12
3. Keaslian Alat Ukur.....	12
4. Keaslian Subjek	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Loneliness	13
1. Definisi Loneliness	13
2. Aspek-aspek Loneliness	15
3. Faktor Loneliness	16

B. Dukungan Sosial.....	19
1. Definisi Dukungan Sosial.....	19
2. Dimensi Dukungan Sosial.....	20
3. Faktor Dukungan Sosial.....	22
C. Dinamika Psikologis.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Variabel Penelitian.....	30
1. Loneliness.....	30
2. Dukungan Sosial.....	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
E. Metode Analisis Data.....	33
1. Uji Asumsi.....	33
2. Uji Hipotesis.....	35
F. Kredibilitas.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas.....	36
G. Rancangan Penelitian.....	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	39
1. Orientasi Kacah.....	39
2. Persiapan Penelitian.....	39
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	42
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	42
2. Deskripsi Data Penelitian.....	45
3. Uji Asumsi.....	47

4. Uji Hipotesis	50
5. Uji Analisis Tambahan.....	50
D. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
1. Bagi Subjek Penelitian	61
2. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Loneliness</i> Sebelum Uji Coba	32
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	33
Tabel 4.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Loneliness</i> Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Setelah Uji coba.....	42
Tabel 4.3. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.4. Deskripsi Subjek Berdasarkan Domisili	44
Tabel 4.5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Kekhawatiran Subjek	44
Tabel 4.6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	45
Tabel 4.7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Status	45
Tabel 4.8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4.9. Deskripsi Data Penelitian.....	46
Tabel 4.10. Rumus Penormaan Kategorisasi.....	47
Tabel 4.11. Kategori Perentil Tiap Variabel.....	47
Tabel 4.12. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	47
Tabel 4.13. Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4.14. Hasil Uji Multikolinieritas.....	49
Tabel 4.15. Hasil Uji Heteroskedasitas	49
Tabel 4.16. Hasil Uji Autokorelasi.....	50
Tabel 4.17. Hasil Uji F	50
Tabel 4.18. Hasil Uji T	51
Tabel 4.19. Hasil Uji Regresi Linier	52
Tabel 4.20. Uji Beda Berdasarkan Tempat Tinggal.....	52
Tabel 4.21. Uji Beda Berdasarkan Status Pernikahan.....	53
Tabel 4.22. Uji Beda Berdasarkan Pekerjaan	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Dinamika Psikologis.....	28
------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Loneliness</i>	71
Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial.....	75
Lampiran 3 Uji Validitas Aiken'S V	78
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba	82
Lampiran 5 Uji Validitas Skala SPSS.....	95
Lampiran 6 Uji Reabilitas Skala.....	100
Lampiran 7 Kategorisasi Variabel	103
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian.....	106
Lampiran 9 Uji Normalitas	133
Lampiran 10 Uji Multikolinieritas.....	135
Lampiran 11 Uji Heteroskedasitas.....	137
Lampiran 12 Uji Autokorelasi.....	139
Lampiran 13 Uji Hipotesis	141
Lampiran 14 Uji Tambahan	143
Lampiran 15 Jadwal Penelitian	148
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	150
Lampiran 16 Uji Turnitin	153