

DAFTAR PUSTAKA

- Afdiyanti, A. P., Hidayah, E. N., Nugraha, E. R. L., Herdiansyah, M. R., Khotimatussannah, N., Hanifa, P. A., & Ambarini, S. D. (2022). *Modifikasi Alat Ukur Student Engagement Pada Saat Pembelajaran Jarak Jauh*. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 5(1), 16-24. Doi: <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.6021>.
- Aini, L. N., & Muti'ah, T. (2022). *Dynamics of Quarter Life Crisis (QLC) of Yogyakarta Students*. In *International Seminar Commemorating the 100th Anniversary of Tamansiswa* (Vol. 1, No. 1, pp. 441-446).
- Andromeda, N., & Kristanti, E. P. (2017). *Hubungan Antara Loneliness dan Perceived Social Support dan Intensitas Penggunaan Social Media Pada Mahasiswa*. *Psikovidya*, 21(2). Doi: <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v21i2.84>.
- Anggraeni, A. S., & Hijrianti, U. R. (2023). *Peran Dukungan Sosial Dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis Dewasa Awal Penyandang Disabilitas Fisik*. *Cognicia*, 11(1), 15-23. Doi: <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i1.26176>.
- Anggriani, B. R., & Arswimba, B. A. (2023). *Perbedaan Tingkat Kesepian Mahasiswa Yang Tinggal Di Kost Dan Yang Tinggal Bersama Orang Tua/Keluarga Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma*. *Solution: Journal of Counselling and Personal Development*, 5(2), 83-91.
- Ansar, W., Ma'rifat, A. N., & Wulandari, A. A. (2023). *Psikoedukasi Quarter Life Crisis Pada Fase Dewasa Awal*. *Abdi Jurnal Publikasi*, 1(5), 481-484. <https://jurnal.portalpublikasi.id/index.php/AJP/article/view/192/133>.
- Ardiyansyah, R. Y., & Meiyuntariningsih, T. (2016). *Dukungan Sosial Suami, Konflik Peran Ganda dan Stress Kerja Wanita Karir*. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(01).
- Argasiam, B. (2019). *Hubungan Perbandingan Sosial dan Resiliensi Dengan Quarter Life Crisis Pada Kelompok Milenial* (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang). <http://repository.unika.ac.id/21160/>.
- Arnett, J. J., Žukauskienė, R., & Sugimura, K. (2014). *The New Life Stage of Emerging Adulthood at Ages 18–29 Years: Implications for Mental Health*. *The Lancet Psychiatry*, 1(7), 569-576. Doi: [http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366\(14\)00080-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366(14)00080-7).

- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). *Hubungan Loneliness dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-11. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218>.
- Asrar, A. M., & Taufani, T. (2022). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-life Crisis Pada Dewasa Awal*. *Jiva: Journal of Behaviour and Mental Health*, 3(1). Doi: <http://dx.doi.org/10.30984/jiva.v3i1.2002>.
- Aviva, S. P. A., & Jannah, M. (2022). *Eksplorasi Loneliness Pada Dewasa Awal*. *Exploration of Loneliness In Early Adulthood*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/53184>.
- Ayu, R., & Muhid, A. (2022). *Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyintas Bullying: Literature Review*. *Tematik*, 3(2). Doi: <http://dx.doi.org/10.26623/tmt.v3i2.4568>.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi, Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi, Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reabilitas dan Validitas, Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batara, G. A., & Kristianingsih, S. A. (2020). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesenian pada Narapidana Dewasa Awal Lajang*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), 187-194. Doi: <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v20i1.797>.
- Change.org. (2021). *Banyak Yang Sedang Kesenian dan Berpikiran Menyakiti Diri Sendiri? Cek Hasil Survei Kita Yuk!*. <https://www.change.org/l/id/surveiapakabarmu>.
- Christie, Y., Hartanti, H., & Nanik, N. (2013). *Perbedaan Kesejahteraan Psikologis pada Wanita Lajang Ditinjau dari Tipe Wanita Lajang*. *Calyptra*, 2(1), 1-16. <https://journal.iain-manado.ac.id/index.php/JIVA/article/view/2002/1286>.
- Chistell, F., Stängle, S., & Fringer, A. (2023). *“Loneliness is a Monotonous Thing”: Descriptive Qualitative Research on the Loneliness of Caring Relatives*. *BMC nursing*, 22(1), 161. Doi: <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01327-4>.
- Christina, M., & Helsa, H. (2022). *Hubungan Antara Matter to Peers Dengan Kesenian pada Dewasa Awal*. *Psibernetika*, 15(1). Doi: <http://dx.doi.org/10.30813/psibernetika.v1i15.3298>.

- Dluha, M. S., Suminar, D. R., & Hendriyani, W. (2020). *Pengaruh Adversity Quotient dan Dukungan Sosial Terhadap Adaptabilitas Karir Siswa di SMK "X" Gresik*. Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi, 18(01). Doi: <https://doi.org/10.47007/jpsi.v18i01.77>.
- Duma, T. G. K. (2022). *Pengaruh Pet Attachment Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Pada Dewasa Awal Selama Pandemi Covid-19*. Berajah Journal: Jurnal Ilmiah Pembelajaran dan Pengembangan Diri, 2(2), 337-346. Doi: <http://dx.doi.org/10.47353/bj.v2i2.98>.
- Engkus, E. (2019). *Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pasien Di Puskesmas Cibitung Kabupaten Sukabumi*. Jurnal Governansi, 5(2), 99-109. Doi: <https://doi.org/10.30997/jgs.v5i2.1956>.
- Fachrezy, M., Cabacungan, M. A. S., & Kawuryan, F. (2022). *Perbedaan Loneliness dan Self-esteem Pada Laki-laki dan Perempuan Dewasa Muda Pengguna Media Sosial*. Jurnal Ilmiah Psikologi Insani, 7(2).
- Ghozali, I. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 Edisi 9*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hardianti, H., & Wimbari, S. (2021). *Kesepian Sebagai Mediator Antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Video Game pada Anak*. Psychopolytan: Jurnal Psikologi, 4(2), 130-142.
- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Imanina, F. N., & Suminar, D. R. (2022). *Hubungan Antara Pet Attachment dengan Kesepian pada Dewasa Awal Lajang yang Merantau*. Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM), 2(1), 315-323. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31967>.
- Iswanto, F., & Agustina, I. (2016). *Peran Dukungan Sosial di Tempat Kerja Terhadap Keterikatan Kerja Karyawan*. Mediapsi, 2(2), 38-45. Doi: <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.6>.
- Jusmansyah, M. (2020). *Analisis Pengaruh Current Ratio, Debt To Equity Ratio, Total Asset Turn Over, Dan Return On Equity Terhadap Harga Saham*. Jurnal Ekonomika Dan Manajemen, 9(2), 179-198.
- Marfuatunnisa, N., Difa, H. F., Oko, L. T., Ling, N. S., & Hananiah, R. (2023). *Dinamika Wanita Dewasa Awal yang Lajang Dalam Menyikapi Romantic Loneliness*. Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah, 6(1), 29-58. Doi: <http://dx.doi.org/10.24815/s-jpu.v6i1.26415>.

- Mawardi, M. (2019). *Rambu-rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert Untuk Mengukur Sikap Siswa*. Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan, 9(3), 292-304. Doi: <https://doi.org/10.24246/j.js.2019.v9.i3.p292-304>.
- Nazmi, I. P. (2017). *Loneliness dan Dukungan Sosial pada Remaja Perempuan Korban Kekerasan Seksual*. Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 5(3), 330-335. Doi: <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i3.4417>.
- Nisa, A. F., Hidayat, F., & Bisri, M. (2021). *Kesepian Perempuan Lajang Pada Dewasa Awal*. Flourishing Journal, 1(1), 24-32. Doi: <https://doi.org/10.17977/um070v1i12021p24-32>.
- Nisa, I. F., & Satwika, Y. W. (2023). *Gambaran Loneliness pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja*. Character: Jurnal Penelitian Psikologi, 10(2), 455-474. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/53867>.
- Octaviany, C. (2019). *Dinamika Kesepian pada Wanita Dewasa Awal*. Calyptra, 8(1), 1722-1741. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/3845/2949>.
- Oktaviani, P. M., & Soetjningsih, C. H. (2023). *Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate*. Proyeksi: Jurnal Psikologi, 18(2), 237-250. Doi: <http://dx.doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). *Encyclopedia of Mental Health*. Academic Press.
- Prameswari, S. A., & Muhid, A. (2022). *Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Psychological Well Being Anak Broken Home: Literatur Riview*. Jurnal Psimawa, 5(1), 1-9. Doi: <https://doi.org/10.1234/jp.v5i1.1600>.
- Pramitha, R. (2019). *Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta*. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/13606>.
- Resmadewi, R. (2018). *Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kesepian pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang Tinggal di Asrama*. Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi, 13(2), 122-135.
- Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi, A., & Hadi, C. (2018). *Konsep Dukungan Sosial*. Jurnal Psikologi Universitas Airlangga. https://www.researchgate.net/publication/328354497_KONSEP_DUKUNGAN_SOSIAL.

- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). *Analisis Deskriptif Quarter Life Crisis pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Misi Charitas*. Jurnal Psikologi Malahayati, 3(1), 12-19. Doi: <http://dx.doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>.
- Robbins, A. & Wilner, A. (2001). *Quarter-Life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Roberts, T., & Krueger, J. (2021). *Loneliness and The Emotional Experience of Absence*. The Southern Journal of Philosophy, 59(2), 185-204.
- Robinson, O.C. (2015). *Emerging Adulthood, Early Adulthood and Quarter-Life Crisis: Updating Erikson for the Twenty-First Century*. In. R. Žukauskiene (Ed.) *Emerging Adulthood in a European Context* (pp.17-30). New York: Routledge.
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). *Pengaruh Harga Diri Terhadap Prefelensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter Life Crisis*. Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP, 8(1), 20-26. Doi: <https://doi.org/10.21009/JPPP.081.03>
- Russell, D. W. (1996). *UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reability, Validity, and Factor Structure*. Journal of Personality Assesment, 66(1), 20-40. Doi: http://dx.doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Russell, D. W., Cutrona, C. E., McRae, C., & Gomez, M. (2012). *Is Loneliness the Same as Being Alone?*. The Journal of Psychology, 146(1-2), 7-22. Doi: <http://dx.doi.org/10.1080/00223980.2011.589414>
- Russell, D. W., & Pang, Y. C. (2016). *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer International Publishing AG. Doi: http://dx.doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1085-1
- Safitri, R., & Jayanti, A. M. (2023). *Harga Diri dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Wanita Dewasa Awal Fase Quarter Life Crisis*. Indonesian Psychological Research, 5(1). Doi: <http://dx.doi.org/10.29080/ipr.v5i1.765>
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Prenada Media.
- Santoso, M. D. Y. (2021). *Dukungan Sosial dalam Situasi Pandemi Covid 19*. Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan, 5(1), 11-26. Doi: <http://dx.doi.org/10.32630/sukowati.v5i1.184>.
- Sari, S. L., Devianti, R., & Nur'aini, S. (2018). *Kelekatan Orangtua untuk Pembentukan Karakter Anak*. Educational guidance and counseling development journal, 1(1), 16-31. <http://dx.doi.org/10.24014/egcdj.v1i1.4947>.

- Sari, M. A. P., & Prastiti, W. D. (2021). *Quarter Life Crisis pada Kaum Millenial* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sawitri, O. E., Imran, I., & Ramadhan, I. (2021). *Sosialisasi Keluarga Dalam Membentuk Kepribadian Anak (Studi Pada Keluarga Rumah Tangga Guru MA Islamiyah)*. J. Sos. J. Has. Pemikiran, Penelit. Dan Pengemb. Keilmuan Sociol. Pendidik, 8(2), 10-21. Doi: <https://doi.org/10.22146/gamajop.63924>.
- Sellawati, F., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2022). *Keadaan Loneliness pada Dewasa Awal: Benarkah Ada Peranan Parental Attachment?*. INNER: Journal of Psychological Research, 2(3), 281-288. <https://aksiologi.org/index.php/inner>.
- Setyo, F. G., Razak, A., & Zainuddin, K. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesepian padan Narapidana Kasus Narkotika Lapas Kelas IIA Sungguminasa, Gowa*. Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Makasar, 1-17.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). *Quarter Life Crisis di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara*. Buddayah: Jurnal Pendidikan Antropologi, 2 (2), 105-112.
- Utami, C., & Murti, H. A. S. (2017). *Hubungan Antara Kelekatan dengan Orangtua dan Keintiman dalam Berpacaran pada Dewasa Awal*. Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi, 22(1), 40-49.
- Widarti, D., & Marsidi, S. R. (2023). *Identifikasi Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian pada Karyawan Ranatau di PT X*. Jurnal Pendidikan Dasar dan Sosial Humaniora, 2(9), 1331-1340. Doi: <https://doi.org/10.53625/jpdsh.v2i9.6359>.
- Wijaya, D. A. P., & Utami, M. S. (2021). *Peran Kepribadian Kesungguhan Terhadap Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood Dengan Dukungan Sosial Sebagai Mediator*. Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP), 7(2), 143-161. Doi: <https://doi.org/10.22146/gamajop.63924>.
- Winta, M. V. I., & Nugraheni, R. D. (2019). *Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Married*. Philantropy: Journal of Psychology, 3(2), 123-136. Doi: <http://dx.doi.org/10.26623/philanthropy.v3i2.1711>
- Yara, A. F., Yuliasari, H., & Sulistiono, A. (2023). *Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Psikologis pada Masyarakat Kelompok Tani di Kampung Bahari Nusantara TNI AL*. Psikofusi: Jurnal Psikologi Integratif, 5(4).

- Yuli, A. N., & Lestari, R. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Yusnita, T., & Budiman, B. (2018). *Kesepian Pada Isteri Tentara Nasional Indonesia*. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 4(2), 153-162. Doi: <https://doi.org/10.19109/psikis.v4i2.2625>.
- Yusuf, N. P. (2016). *Hubungan Harga Diri dan Kesepian dengan Depresi pada Remaja*. In Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity, Psychology Forum UMM (pp. 19-20).
- Zimet, D. G., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. *Journal of Personality*, 52(1). 30-41. Doi: http://dx.doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2.