

DAFTAR PUSTAKA

- Adetya, S. (2022). An analysis of self-compassion influence on posttraumatic growth with resilience as moderation variable. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 9(1), 133-140. <https://doi.org/10.24042/kons.v9i1.11602>
- Almas, H. S., & Kusristanti, C. (2021). Post Traumatic pada Remaja Wanita yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau dari Percieved Social Support dan Variabel Demografi. *Journal An-Nafs*. 6 (2), 231-243. <https://doi.org/10.33367/psi.v6i2.1634>
- Amita, N., & Listyani, N. (2022). Terapi Bermain dalam Meningkatkan Self-esteem pada Anak Korban Kekerasan Seksual. *Prosiding Seminar Nasional 2022 Fakultas Psikologi UMBY*. 26-35.
- Anindya, A., Indah, Y. S. D., & Dwi, Z. O. (2020). Dampak Psikologis dan Upaya Penanggulangan Kekerasan Seksual Terhadap Perempuan. *TIN: Terapan Informatika Nusantara*. 2 (3), 137-140.
- Annisa, S. & Dinda, D. (2021). Hubungan antara Forgiveness dan Post Traumatic Growth pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Usia Dewasa Awal di Kota Bandung. *Jurnal Riset Psikologi*. 1 (2), 124-131. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.558>
- Awaliyah, N. S., Nihayah, U., & Muna, K. (2020). Konseling Traumatik Untuk Menangani Gangguan Kesehatan Mental Trauma Pada Korban Pelecehan Seksual. *Jurnal bimbingan Konseling Islam & Kemasyarakatan*. 5 (1), 29-41.
- Aye, S., Wijono, S., & Hunga, A. I. R. (2021). Pola Kecemasan Perempuan Penyintas Kekerasan dalam Pacaran: Kajian Perspektif Behavioral. *Jurnal Psikologi Konseling*. 19 (2), 1136-1150.
- Ayu, C. I. L. D., & Debora, T. V. (2020). Post Traumatic Growth pada Remaja Penyintas Bullying. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. 1 (15), 1-12. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v15i1.4342>
- Azwar, S. (2021). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bagas, F. K. (2020). Belas Kasih Diri (Self-Compassion) pada Mahasiswa. *Cognicia*. 8 (2), 234-252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>

- Chi, X. L., Huang, Q. M., Liu, X. F., Huang, L. Y., Hu, M. J., Chen, Z. J., ... & Zou, L. Y. (2021). Self-compassion and resilience mediate the relationship between childhood exposure to domestic violence and posttraumatic growth/stress disorder during COVID-19 pandemic. *World journal of psychiatry*. 11(11), 1106-1115. doi: [10.5498/wjp.v11.i11.1106](https://doi.org/10.5498/wjp.v11.i11.1106)
- Dewi, C. I. A. L., & Valentina, T. D. (2020). Posttraumatic growth among adolescents victims of bullying: Posttraumatic growth pada remaja penyintas bullying. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*. 15(1), 13-25. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v15i1.4342>
- Dewi, W. P. (2018). Intervensi Kelompok pada Remaja Korban Kekerasan dalam Hubungan Pacaran yang Mengalami Reaksi Stres Pasca trauma. *Widyakala*. 5 (1), 48-59. <https://doi.org/10.36262/widyakala.v5i1.101>
- Ekasari, M. F., Rosidawati., & Jubaedi, A. (2019). Pengalaman Pacaran Pada Remaja Awal. *Wahana Inovasi*. 8 (1), 1-7.
- Fatahya. (2018). Hubungan Antara Self-Compassion dan Post Traumatic Growth Pada Wanita yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran. *Psychology*. 1-24.
- Fakhira., & Hardianti, R. U. (2021). Gambaran Post Traumatic Growth pada Remaja Korban Kekerasan Seksual. *Socio Humanus*. 3 (2), 229-234. <http://ejournal.pamaaksara.org/index.php/sohum/article/view/257>
- Gavriela Kara Duma, T. (2022). PENGARUH PET ATTACHMENT DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES PADA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19. *Berajah Journal: Jurnal Ilmiah Pembelajaran Dan Pengembangan Diri*. 2 (2), 337-346. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i2.98>
- Gillbert, P. (2009). Introducing compassion-focused therapy. *Advances in Psychiatric Treatment*. 15, 199-208. doi: [10.1192/apt.bp.107.005264](https://doi.org/10.1192/apt.bp.107.005264)
- Guedes, A., Bott, S., Garcia, C., & Colombini, M. (2016). Bridging the gaps: A global review of intersection of violence against women and violence against children. *Global Health Action*. 9 (1).
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. 15 (2), 1-9. <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>

- Irma, A. S., & Hasanah, D. S. A. (2017). Menyoroti Budaya Patriarki Di Indonesia. *Social Work Jurnal*. 7 (1), 1-129.
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Pada Pembelajaran Daring. *Jurnal Sintak*. 1(1), 14-18. [ANALISIS KORELASI PEARSON DALAM MENENTUKAN HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BELAJAR DENGAN KEMANDIRIAN BELAJAR PADA PEMBELAJARAN DARING | JURNAL SINTAK \(iteba.ac.id\)](https://iteba.ac.id/index.php/sintak/article/view/100)
- Jayanti, A. M., Nashori, F., & Rumiani, R. (2019). Terapi ruqyah syar'iyah meningkatkan kebahagiaan perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 11(2), 111-122. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol11.iss2.art5>
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). Self-Compassion dan resiliensi pada remaja panti asuhan. *Jurnal Psikogenesis*. 7(1), 76-83. <https://doi.org/10.22219/jipt.v3i1.2136>
- Komnas Perempuan. (2018). *Catatan tahunan tentang kekerasan terhadap perempuan*. Jakarta, DKI: Komnas perempuan. Diakses dari [https://www.komnasperempuan.go.id/reads-catatan-tahunan-tentang kekerasan-terhadap-perempuan-2015](https://www.komnasperempuan.go.id/reads-catatan-tahunan-tentang-kekerasan-terhadap-perempuan-2015)
- Komisi Nasional Anti Kekerasan terhadap Perempuan (Komnas Perempuan). (2020). *Siaran Pers Komnas Perempuan Catatan Tahunan 2016*. Retrieved March 18, 2023, from <https://www.komnasperempuan.go.id/read-news-siaran-pers-komnas-perempuan-catatan-tahunan-catahu-2016>
- Komisi Nasional Anti Kekerasan terhadap Perempuan (Komnas Perempuan). (2021). *Perempuan dalam Himpitan Pandemi: Lonjakan Kekerasan Seksual, Kekerasan Siber, Perkawinan Anak, dan Keterbatasan Penanganan di Tengah Covid-19*. Diakses dari [Komnas Perempuan](https://www.komnasperempuan.go.id/read-news-siaran-pers-komnas-perempuan-catatan-tahunan-catahu-2016)
- Kruger, T., Reber, F., Glutz, B. V., Urech, A., Moser, C. T., Schulz, A., & Berger, T. (2019). An Internet Based Compassion Focused Intervention for Increased Self-criticism: A Randomized Controlled Trial. 50 (2), 430-445. [An Internet-Based Compassion-Focused Intervention for Increased Self-Criticism: A Randomized Controlled Trial \(self-compassion.org\)](https://www.self-compassion.org/)
- Lestari, P. D. A., & Ediati, A. (2021). Self-Compassion dan Stres Pengasuhan Orang Tua di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Empati*. 10 (4), 270-276. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32603>

- Lentera Sintas Indonesia. (2021). *#Mulai Bicara #Talk About It*. Diakses dari [BERANDA | lentera-sintas](https://lentera-sintas.com)
- Linley, P. A. & Joseph. S. (2004). Positive change following trauma and adversity: A review. *Journal of Traumatic Stress*. 17 (1), 11-21. doi:10.1023/B:JOTS.0000014671.27856.7e
- Maradoni., & Azmi, Y. R. (2022). Komunikasi Interpersonal Sebagai Pembentuk Intimacy Pada Dewasa Awal Yang Berpacaran. *JCA Psikologi*. 3 (1), 73-81.
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesenian dan self-compassion mahasiswa perantau. *Psibernetika*. 12 (1), 1-11. <http://dx.doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1582>
- Mawarpury, M., & Mirza, M. (2018). Resiliensi Dalam Keluarga: Perspektif Psikologi. *Psikoislamedi: Jurnal Psikologi*, 2 (1), 96.
- Marita, V. F., & Rahmasari, D. (2021). Resiliensi perempuan korban kekerasan dalam hubungan pacarana. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 8 (5), 10-23.
- Mitchell, A. E., Whittingham, K., Steindl, S., & Kirby, J. (2018). Feasibility and acceptability of a brief online self-compassion intervention for mothers of infants. *Archives of Woman's Mental Health*. 21 (5), 553-561. <https://doi.org/10.1007/s00737-018-0829-y>
- Nabilah, V. A., & Kusristanti, C. (2021). Adolescent Women with Experience of Dating Violence: Self-compassion and Post traumatic growth. *Psychological Research on Urban Society*. 4 (2), 29-37. 10.7454/proust.v4i2.116
- Neff, K. D. (2003). The development and validation of a scale to measure self-compassion. *Self and Identity*. 2 (3), 223-250. doi:10.1080/15298860309032
- Neff, K. D. (2003). Self-compassion: an alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*. 2 (2), 85-101. doi:10.1080/15298860309027
- Nurdiani, N. (2014). Teknik sampling snowball dalam penelitian lapangan. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 5(2), 1110-1118. <https://doi.org/10.21512/comtech.v5i2.2427>

- Park, C. L. & Fenster, J. R. (2004). Stress-related growth: Predictors of occurrence and correlates with psychological adjustment. *Jurnal of Social and Clinical Psychology*. 23(2), 195-215.
- Pratiwi, A., & Ayu, S. P. (2020). Gambaran Acceptance Of Dating Violence Pada Dewasa Awal Yang Menjadi Korban Kekerasan Dalam Pacaran. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*. 9 (2), 63-75.
- Putri, U. (2020). Gambaran Post Traumatic Growth Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Kekerasan Dalam Berpacaran. *Psikoborneo*. 8 (2), 297-306.
- Ramadhan, N., & Chusairi, A. (2022). Hubungan Self-compassion dengan Psychological Well-being pada Wanita Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga. *Jurnal Pembelajaran dan Pengembangan Diri*. 2 (3), 491-502.
- Ramadhani, D. P., & Herdiana, I. (2022). Hubungan Kekerasan dalam Pacaran dengan Self-esteem pada Korban Wanita Dewasa Awal. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*. 1-10.
- Rini. (2022). Bentuk dan dampak kekerasan dalam pacarana: perspektif perbedaan jenis kelamin. *Jurnal IKRAITHI-HUMANIORA*. 6 (2), 84-95.
- Rohmah, I. M., & Yuliasari, H. (2023). Post Traumatic Growth pada Korban Broken Home. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 14(01), 32-42. <https://doi.org/10.35814/mind%20set.v14i01.3949>
- Santrock. (2012). *Life-span development: perkembangan masa-hidup (edisi ke-13)*. (Widyasinta Benedictine, Trans.). Jakarta: Erlangga.
- [Sholikhah, R., & Maskyur, A. M. \(2020\). Atas nama cinta, ku rela terluka. *Jurnal Empati*. 8 \(4\), 52-62.](#)
- Sujana, K., Hariyadi, S., & Purwanto, E. (2018). Hubungan antara sikap dengan perilaku peduli lingkungan pada mahasiswa. *Ecopsy*, 5(2), 81-87. DOI : [10.20527/ecopsy.v5i2.5026](https://doi.org/10.20527/ecopsy.v5i2.5026)
- Tedeschi, R.G & Calhoun, L.G. (2006). *Handbook of post traumatic growth research and practice*. London: Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
- Tedeschi, R. G. & Calhoun, L. G. (2004). Post traumatic growth: Conceptual foundation and empirical evidence. *Psychological Inquiry*. 15(1), 1-18. [doi: 10.1207/s15327965pli1501_01](https://doi.org/10.1207/s15327965pli1501_01)

- Uasni, Z. F. A. H. (2019). Post traumatic growth pada korban kekerasan dalam rumah tangga. *PSIKOBORNEO*. 7, 106-22.
- Valdez, C. E., & Lilly, M. M. (2015). Posttraumatic growth in survivors of intimate partner violence: An assumptive world process. *Journal of interpersonal violence*. 30 (2), 215-231. <https://doi.org/10.1177/0886260514533154>
- Valdez, C. E., & Lilly, M. M. (2016). Self-compassion and trauma processing outcomes among victims of violence. *Mindfulness*. 7, 329-339. DOI [10.1007/s12671-015-0442-3](https://doi.org/10.1007/s12671-015-0442-3)
- Wahyuni, E., & Arsita, T. (2019). Gambaran Self-Compassion Siswa di SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. 8 (2), 125–135.
- Widodo, A. S. (2013). Harga diri dan interaksi sosial ditinjau dari status sosial ekonomi orang tua. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*. 2(2), 131-138.
- Wiffida, D., Dwijayanto, I. M. R., & Priastana I, K. A. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Compassion: Studi Literatur. *Indonesian Journal of Health Research*. 5 (1), 19-23. <https://doi.org/10.51713/idjhr.v5i1.47>
- Wong, C. C. Y. & Yeung, N. C. Y. (2017). Self-compassion and posttraumatic growth: Cognitive processes as mediators. *Mindfulness*. 8 (36), 1-10. doi:10.1007/s12671-017-0683-4
- Yokapina, V. F. (2021). Gambaran Self-Compassion Siswa Di SMA Negeri Se-Surabaya Barat Dalam Situasi Pandemi Virus COVID-19. 440–451.
- [Zahara, R.A., & Minerty, P. B. \(2021\). Post Traumatic Growth Pada Wanita Survivor Kanker Payudara. *Journal Of Healthcare Technology and Medicine*. 7 \(2\), 1-15. ter](#)
- Zeller, M., Yuval, K., Nitzan-Assayag, Y., & Bernstein, A. (2014). Self-compassion in recovery following potentially traumatic stress: Longitudinal study of At-Risk Yout. *J Abnorm Child Psychol*. 43 (4), 645-653. DOI [10.1007/s10802-014-9937-y](https://doi.org/10.1007/s10802-014-9937-y)
- Zulkifli, A. (2018). Self-disclosure ditinjau dari tipe kepribadian dan self-esteem pada remaja pengguna media sosial. *Journal of Psychological Science and Profession*. 2(2), 179-184. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v2i2.21194>