

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU CEBURU PADA PASANGAN MENIKAH DI KOTA TERNATE

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Eka Resah A. A. Samiun

192303019

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU CEMBURU PADA PASANGAN MENIKAH DI KOTA TERNATE

Diajukan Oleh :

Eka Resah A. A. Samiun

NPM. 192303019

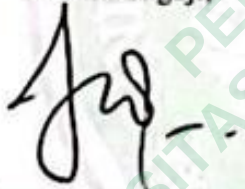
Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah
sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 November 2023

Menyetujui,

Ketua Penguji,

Pembimbing,



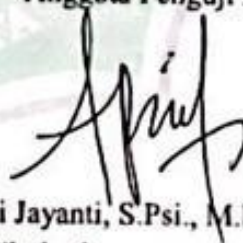
Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
Anggota Penguji 1,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
Anggota Penguji 2,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Ketua Program Studi Psikologi



Dian Rini Diliham, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP: 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eka Resah A. A. Samiun
NPM : 192303019
Program Studi : Psikologi (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Cemburu
Pada Pasangan Menikah Di Kota Ternate

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 November 2023

The image shows an official stamp of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. The stamp is rectangular and contains the university's name in Indonesian, a logo, and the text 'METERAI TEMPEL'. Below the stamp is a handwritten signature in black ink.

Eka Resah A. A. Samiun

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan bagi Tuhan Yang Maha Esa atas segala bantuan dan pertolongan-Nya sehingga penulis sebagai penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Cemburu Pada Pasangan Menikah Di Kota Ternate” dapat tersusun tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Sarjana (S-1) Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai pihak yang telah banyak membantu, membimbing, mendukung dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kesempatan kali ini dan dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Allah SWT dan anugrah-Nya yang melipah hingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik
2. Ibu Prof. Dr. Rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran, dan waktunya selama proses pengerjaan skripsi ini.

6. Kedua orang tua, ayah Adenan Hi Ali Samiun dan ibu Darma Hasan atas segala dukungan, kasih sayang, pengorbanan dan do'a tiada henti yang diberikan kepada penulis.
7. Kepada keluarga terkhususnya Sumiati Hi Ali Samiun dan Imran Do Kader yang telah memberikan support, dukungan, dan do'a kepada penulis.
8. Kepada adik-adik, Ajis A. Samiun, Iza Naima A. Samiun dan M. Arya A. Samiun yang menjadi semangat dan motivasi penulis sehingga bisa bertahan sampai titik ini.
9. Kepada Rizki Fauzi Rustam yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, dan memahami dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2019 yang sudah bersama-sama dengan saya selama beberapa tahun ini dan saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sulu pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Terakhir, untuk diri sendiri, Eka Resah A. A. Samiun atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kesalahan dan kekurangan didalamnya. Oleh karena itu, saya berharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak agar penelitian ini dapat dilanjutkan di masa yang akan datang. Korespondensi dapat ditujukan kepada penulis melalui email ekaresaha.a.samiun10@icloud.com

Akhirnya, hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa kita kembalikan segala urusan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, bagi penulis, dan bagi pembaca. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat dan kasih-Nya. Amin

Yogyakarta, 23 November 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large initial 'E' followed by several vertical strokes and a horizontal line at the bottom.

Eka Resah A. A. Samiun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RINGKASAN	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Tujuan Penelitian	9
1.3 Manfaat Penelitian	10
1.3.1 Manfaat Teoritis	10
1.3.2 Manfaat Praktis	10
1.4 Keaslian Penelitian	11
1.4.1 Keaslian Topik	13
1.4.2 Keaslian Teori	14
1.4.3 Keaslian Alat Ukur	15
1.4.4 Keaslian Subjek	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17

2.1 Perilaku Cemburu.....	17
2.1.1 Pengertian Perilaku Cemburu	17
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Cemburu	18
2.1.3 Faktor-Faktor Kecemburuan.....	21
2.2 Kematangan Emosi.....	24
2.2.1 Pengertian Kematangan Emosi.....	24
2.2.2 Aspek-Aspek Kematangan Emosi	25
2.2.3 Faktor-Faktor Kematangan Emosi.....	29
2.3 Pernikahan	32
2.4 Dinamika Psikologis.....	33
2.5 Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
3.2 Definisi Operasional.....	39
3.2.1 Perilaku Cemburu	39
3.2.2 Kematangan Emosi	39
3.3 Subjek penelitian	40
3.4 Metode Pengumpulan Data	41
3.4.1 Dokumentasi	41
3.4.2 Skala.....	41
3.5 Metode Analisis Data	44
3.5.1 Uji Asumsi	44
3.5.2 Uji Hipotesis	45
3.6 Kredibilitas	46
3.6.1 Validitas.....	46

3.6.2 Reliabilitas	46
3.7 Rancangan Penelitian	47
3.7.1 Desain Penelitian	47
3.7.2 Prosedur Penelitian	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	50
4.1 Orientasi Kancan dan Persiapan.....	50
4.1.1 Orientasi Kancan.....	50
4.1.2 Persiapan Penelitian.....	51
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian	56
4.3 Hasil Penelitian.....	57
4.3.1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	57
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian.....	62
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	65
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis.....	67
4.3.5 Uji Daya Beda.....	69
4.4 Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kreiteria Penilaian Item	42
Tabel 2 Blue print skala kecemburuan sebelum try out	43
Tabel 3 Blue print skala kematangan emosi sebelum try out	43
Tabel 4. Blue Print Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Validitas Aiken's V	52
Tabel 5. Blue Print Skala Perilaku Cemburu Setelah Uji Validitas Aiken's V	53
Tabel 6. Blue Print Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Coba.....	55
Tabel 7. Blue Print Skala Perilaku Cemburu Setelah Uji Coba.....	56
Tabel 8. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan usia	58
Tabel 9. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 10. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 11. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Daerah Asal	61
Tabel 12. Deskripsi Data Penelitian.....	62
Tabel 13. Rumus Norma Kategorisasi	63
Tabel 14. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	63
Tabel 15. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	64
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas	66
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis spearman rho	67
Tabel 19 Kriteria Koefisien Korelasi	68
Tabel 20. Hasil Uji Koefisien Determinasi	68
Tabel 21 Hasil Uji Daya Beda Kematangan Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 22 Hasil Uji Daya Beda Perilaku Cemburu Berdasarkan Jenis Kelamin	70

Tabel 23 Uji Daya Beda Berdasarkan Pekerjaan	71
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir	37
-------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala	89
Lampiran 2 Skala Kematangan Emosi Sebelum Dimodifikasih.....	91
Lampiran 3 Skala Kematangan Emosi Sebelum Uji Coba	95
Lampiran 4 Skala Perilaku Cemburu Sebelum Uji Coba.....	99
Lampiran 5 Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Coba.....	103
Lampiran 6 Skala Perilaku Cemburu Setelah Uji Coba.....	105
Lampiran 7 Aiken's V Skala Kematangan Emosi	108
Lampiran 8 Aiken's V Skala Perilaku Cemburu	111
Lampiran 9 Tabulasi Data Uji Coba Skala Kematangan Emosi	114
Lampiran 10 Tabulasi Data Uji Coba Skala Perilaku Cemburu	117
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	120
Lampiran 12 Uji Reliabilitas Perilaku Cemburu.....	128
Lampiran 13 Tabulasi Data Penelitian Kematangan Emosi	134
Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian Skala Perilaku Cemburu.....	140
Lampiran 15 Uji Normalitas	147
Lampiran 16 Uji Linearitas	149
Lampiran 17 Hasil Uji Hipotesis	151
Lampiran 18 Hasil Uji Daya Beda	153
Lampiran 19 Kartu Bimbingan	157
Lampiran 20 Lembar Cek Plagiarisme	159