

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU CEBURU PADA PASANGAN MENIKAH DI KOTA TERNATE

Eka Resah A. A. Samiun¹ Arini Mifti Jayanti²

RINGKASAN

Perilaku cemburu merupakan perasaan cemas, curiga, posesif terhadap pasangan dan tidak mempercayai pasangan. Individu yang memiliki rasa cemburu yang berlebihan akan menimbulkan perilaku yang kurang tepat seperti kekerasan dalam rumah tangga. Salah satu yang mempengaruhi perilaku tersebut yaitu kematangan emosi, jika individu memiliki kematangan emosi yang baik maka individu akan dapat mengelola emosinya dengan baik dan sebaliknya, jika individu tidak memiliki kematangan emosi yang baik, maka individu tidak dapat mengelola emosinya dengan baik. Kematangan emosi merupakan suatu keadaan mencapai tingkat kedewasaan dari perkembangan emosional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku cemburu pada pasangan menikah di Kota Ternate. Karakteristik subjek pada penelitian ini yaitu perempuan dan laki-laki yang sudah menikah dengan rentang usia 20-40 tahun, dengan jumlah subjek 107 partisipan. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional dengan skala kematangan emosi yang dimodifikasi dari Puteri (2018) dengan teori Smitson (1976) dan skala perilaku cemburu yang dikonstruksi sendiri oleh peneliti berdasarkan teori Pines (1998). Hasil analisis hipotesis menggunakan analisis korelasi *Spearman rho*. Hasil uji hipotesis penelitian diperoleh nilai $p=0,008$ ($p<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti diterima, yang artinya terdapat hubungan negatif ($r = -0,225$) antara kematangan emosi dengan perilaku cemburu.

Kata Kunci : Kematangan Emosi, Perilaku Cemburu, Pasangan Menikah

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND JEALOUSY BEHAVIOR IN MARRIED COUPLES IN TERNATE CITY

Eka Resah A. A. Samiun¹ Arini Mifti Jayanti²

ABSTRACT

Jealous behavior is a feeling of anxiety, suspicion, possessiveness towards a partner and not trusting a partner. Individuals who have excessive jealousy will cause inappropriate behavior such as domestic violence. One of the things that affects this behavior is emotional maturity, if individuals have good emotional maturity, individuals will be able to manage their emotions well and vice versa, if individuals do not have good emotional maturity, individuals cannot manage their emotions properly. Emotional maturity is a state of reaching the maturity level of emotional development. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional maturity and jealous behavior in married couples in Ternate City. The characteristics of the subjects in this study were married women and men with an age range of 20-40 years, with a total of 107 participants. The research method used was quantitative correlation with an emotional maturity scale modified from Puteri (2018) with Smitson's (1976) theory and a jealous behavior scale constructed by the researcher based on Pines' (1998) theory. The results of hypothesis analysis using Spearman rho correlation analysis. The results of the research hypothesis test obtained a value of $p = 0.008$ ($p < 0.05$). This shows that the hypothesis proposed by the researcher is accepted, which means that there is a negative relationship ($r = -0.225$) between emotional maturity and jealous behavior.

Keywords: Emotional Maturity, Jealous Behavior, Married Couples

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta