

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan oleh peneliti dan dianalisa maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku cemburu pada pasangan menikah. Penelitian ini mempunyai tingkat hubungan antar variabel yang masuk pada kategori rendah dengan arah hubungan negatif. Arah hubungan negatif ini dapat dijelaskan bahwa semakin tinggi kematangan emosi maka perilaku cemburu rendah. Begitu juga sebaliknya, jika perilaku cemburu individu rendah maka semakin tinggi kematangan emosi juga pada pasangan menikah. Adapun tingkat rata-rata subjek pada variabel kematangan emosi pada kategori tinggi dan sedang dikarenakan memiliki nilai yang tidak jauh berbeda, sedangkan pada variabel perilaku cemburu pada kategori sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran yaitu :

a. Saran kepada subjek penelitian

Peneliti memberikan masukan kepada subjek agar dapat menumbuhkan rasa percaya terhadap pasangan sehingga bisa saling memahami dan untuk menghindari kesalahpahaman.

Dengan usia yang sudah dikatakan matang secara emosi, diharapkan agar subjek dapat bertanggung jawab dan menyelesaikan permasalahan rumah tangga dengan semestinya.

b. Saran kepada peneliti selanjutnya

Penelitian ini terdapat bnyak kekurangan sehingga bagi peneliti selalnjutnya diharapkan agar dapat meneliti dengan topik yang serupa tetapi bisa dengan menambah variabel lainnya serta meneliti faktor lain yang mempengaruhi perilaku cemburu. Harap peneliti juga mempertimbangkan aitem dan karakteristik pada subjek agar lebih sesuai dengan yang diinginkan. Selain itu peneliti selanjutnya diminta agar mampu melakukan observasi pada pengisian kuesioner agar dapat digunakan untuk memperkuat hasil penelitiannya