

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhfiah, W. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Saluran Cerna Pada Mahasiswa Kedokteran Angkatan 2019. *Skripsi, publikasi*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Alhakim, A. S. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Unissula. *Skripsi, Publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efeksi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berasa Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23-29. doi:10.20527/jk.v3i1.1569
- Akhnaf, A. F., Putri, R. P., Vaca, A., Hidayat, N. P., Az-Zahra, R. I., & Rusdi, A. (2022). Self Awareness dan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(1), 107-118. doi:10.24912/jmishumsen.v6i1.13201
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). Emotional Intelegence dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(2), 1035-1046.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-11.
- Atkinson, R. (2009). *Pengantar Psikologi Jilid II*. Batam: Interaksara.
- Azwar, S. (1994). Seleksi Aitem Dalam Penyusunan Skala Psikologi. *Buletin Psikologi*, 2(2), 26-33.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Metode Penelitian Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, S. P., Azmi, K. N., Ramadhayanti, N., & Firjatullah, M. A. (2023). Self Efficacy Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter Life Crisis di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 331-342.
- Bafadal, R. (2023). Peningkatan Kualitas Penulisan Skripsi Bagi Mahasiswa STIA Muhammadiyah Selong. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 2(2), 78-87. doi:10.30640/cakrawala.v2i2.1000
- Barlow, D. H., & Durand, V. M. (2012). *Abnormal psychology : an integrative 6th edition*. Amerika Serikat: Wardsworth: Cengage Learning.

- Cahyani, B. H., & Putrianti, F. G. (2022). Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Tahun Akhir dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi Berdasarkan Jenis Kelamin. *Borobudur Psychology Review*, 2(1), 1-8. doi:10.31603/bpsr.6572
- Coon, D., & Mitterer, J. O. (2011). *Psychology a Journey 4e*. USA: Belmont.
- Diah, D. N., Lubis, F. Y., & Witriani, W. (2020). Efek Moderasi Resiliensi Terhadap Hubungan Antara Perfeksionisme Dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 6(2), 178-190. doi:10.22146/gamajop.55349
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(2), 102-113. doi:10.26740/jptt.v13n2.p102-113
- Fauzia, U. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi di Tengah Pandemi Covid-19. *Journal of Psychology and Islamic Science*, 6(2), 147-156. doi:10.30762/happiness.v6i2.559
- Fiqria, P. M. (2021). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecenderungan Self-Injury Pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Skripsi, Publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Febriani, G., & Fikry, Z. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengalami Keterlambatan Penyelesaian Masa Kuliah. *Journal of Social Science Research*, 3(4), 1472-1487.
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). *Emotion Regulation Conceptual Foundations* (Gross ed.). New York: Guilfords Publication.
- Halgin, R. P., & Whitbourne, S. K. (2010). *Psikologi abnormal: perspektif klinis pada gangguan psikologis*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Handayani, P. T., Wijono, D., & Sulistyowati, E. (2022). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Pada Loyalitas Pelanggan Dengan Kepuasan Pelanggan Sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Ekono, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 1(4), 655-666.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148-156. doi:10.24014/jp.v14i2.7740
- Hidayanti, R. (2021). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau. *Skripsi, publikasi*. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan, Lampung.
- Huwaina, M., & Khoironi. (2021). Pengaruh Pemahaman Konsep Kepercayaan Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 4(2), 80-92.

- Iskandar, Jaya, A., Wartu, R., & Zaini. (2022). *Statistik Pendidikan (Teori dan Aplikasi SPSS)*. Pekalongan: Nasya Expanding Management.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Jurnal Pendidikan*, 22(2), 513-527. doi:10.5281/zenodo.5550458
- Kumala, K. H., & Darmawanti, I. (2022). Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Sengan Banyak Peran. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 19-29.
- Kumalasari, A. D., Suyono, T. A., & Fitriana, E. (2021). Hubungan Quarter-Life Crisis dan Subjective Well-Being Pada Individu Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301-322. doi:10.35760/psi.2021.v14i2.4646
- Kurniasari, R. I., Dariyo, A., & Idulfilastri, R. M. (2018). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi. *Jurnal An-nafs*, 3(1), 1-19. doi:10.33367/psi.v3i1.497
- Lopes, P. N., Salovey, P., Cote, S., & Beers, M. (2005). Emotion Regulation Abilities and the Quality of Social Interaction. *Journal The Emotion*, 5(1), 113-118.
- Ma'rifah, N. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Skripsi, Publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru.
- Martha, S. I., & Annatagia, L. (2014). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(2), 42-49.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi ke lima Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Ningrum, R. E., Matulessy, A., & Rini, R. A. (2019). Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dan Regulasi Emosi Dengan Kecenderungan Perilaku Bullying Pada Remaja. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 15(1), 124-136. doi:10.32528/ins.v15i1.1669
- Prasetyo, E. (2019). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Mahasiswa Yang Memprogram Skripsi. *Skripsi, tidak dipublikasikan*. Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, Surabaya.
- Puspita, N. (2021). Hubungan Regulasi Emosi Dan Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi, Tidak dipublikasikan*. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

- Putri, A. D. (2022). Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa S1 Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. *Skripsi, publikasi*. Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Kecerdasan Emosi? *Juurnal of Psychological Research*, 3(1), 1-10.
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi dan Resiliensi Pada Ibu yang Mendampingi Anak Study From Home (SFH) di Masa Pandemi Covid-19. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 4(2), 109-118. doi:10.31293/mv.v4i2.5844
- Pusvitasari, P., Wahyuningsih, H., & Astuti, Y. D. (2016). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Stres Kerja Pasa Anggota Reskrim. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 8(1), 127-145. doi:10.20885/intervensipsikologi.vol8.iss1.art8
- Qolbi, F. H., Musthofa, A., & Chotidjah, S. (2020). Masa Emerging Adulthood pada Mahasiswa: Kecemasan akan Masa Depan, Kesejahteraan Subjektif, dan Religiusitas Islam. *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 17(1), 44-54. doi:10.18860/psi.v17i1.8821
- Rahmania, F. A., & Tasauifi, M. N. (2020). Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berskala Psikologi*, 2(1), 1-16. doi:10.30659/psisula.v2i0.13061
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rauzana, U. (2022). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di UIN Ar-Raniry Banda Aceh. *Skripsi, publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, Banda Aceh.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: J.P. Tarcher. Retrieved from <https://archive.org/quarterlifecrisi00robb/page/177/mode/2up>
- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16(2), 33-46. doi:10.36873/jph.v16i2.2242
- Salsabila, W. K., & Indrawati, E. S. (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Sejarah Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 8(4), 119-126. doi:10.14710/empati.2019.26522

- Sanny, B. I., & Dewi, R. K. (2020). Pengaruh Net Interest Margin (NIM) Terhadap Return on Asset (ROA) Pada PT Bank Pembangunan Daerah Jawa Barat Dan Banten Tbk Periode 2013-2017. *Jurnal E-Bis (Ekonomi Bisnis)*, 4(1), 78-87. doi:10.37339/jurnale-bis.v4il.239
- Sarastika, P. (2014). *Stop Minder dan Groggi*. Yogyakarta: Araska.
- Setiawan, C. K., & Yosepha, S. Y. (2020). Pengaruh Green Marketing dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Project*, 10(1), 1-9.
- Setiawan, N. A., & Milati, A. Z. (2022). Hubungan Antara Harapan dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Toxic Relationship. *Anfusina: Journal of Psychology*, 5(1), 13-24.
- Shobabiya, M., & Prasetyaningrum, J. (2017). Konseling Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan Akademik Pada Siswa SMP Kelas 7. 223-230.
- Siswanto, & Aseta, P. (2021). Gabaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Tugas Akhir Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 1-10.
- Spielberger, C. (2004). *Encyclopedia of Applied Psychology*. Oxford: Elsevier Academic Press.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhendro, G. A., & Agustina. (2022). Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Kecemasan Akademik: Studi pada Mahasiswa Universitas X di Jakarta. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(2), 70-92.
- Sulistyo, E. (2014). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan. *Skripsi, publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Thompson, R. A. (2011). Emotion and Emotion Regulation: Two Sides of the Developing Coin. *Sage Journals*, 3(1), 53-61. doi:10.1177/1754073910380969
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), 14-18.
- Widana, I. W., & Muliani, P. L. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Lumajang: Klik Media.
- Widigda, I. R., & Setyaningrum, W. (2018). Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains*, 6(2), 190-199.

- Wijaya, D. A., & Saprowi, F. S. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood. *Jurnal Nasional*, 20(1), 41-49. doi:10.30595/psychoidea.v20i1.12413
- Zwagery, R. V., & Yuniarramah, E. (2021). Quarter Life Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next? *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 272-280. doi:10.35914/tomaega.v4i3.819

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA