

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN *SELF-EFFICACY*
PADA SARJANA *FRESH GRADUATE***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Oktavia Mu'affi

192303038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

PENGESAHAN

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN *SELF-EFFICACY* PADA
SARJANA *FRESH GRADUATE***

Diajukan oleh :

Oktavia Mu'affi
192303038

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 10 Januari 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



(Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

Pembimbing,



(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

Anggota Penguji 1,



(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

Anggota Penguji 2,



(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

Ketua Program Studi Psikologi



(Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Oktavia Mu'afli
NPM : 192303038
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan *Self-Efficacy* pada Sarjana *Fresh Graduate*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Klaten, 10 Januari 2024


METERAI
TEMPER
88ALX026402210
Oktavia Mu'afli

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Hubungan Kecerdasan Emosi Dan *Self-Efficacy* Pada Sarjana *Fresh Graduate*”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini terselesaikan dengan baik. Karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada :

1. Allah SWT dan juga kuasanya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. Rer.nat.apr Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi, dan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Ayah Sumardiyanto & Bunda Tentrem Handayani tercinta, kedua orang tua yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, nasehat dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kakak tercinta Noviani Sumardianti dan Novianta Wahyu Prasetyawan, adik tercinta Andika Satria Pamungkas, keponakan tercinta Evrard Mavendra Takahiro dan bayi mungil keponakan tercinta Khvicha Zioshaka Alafasy yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bagus Arya Rafi Perdana tercinta orang spesial yang selalu memberikan dukungan, semangat untuk selalu berjuang menyelesaikan skripsi dan menemani selama mengerjakan skripsi hingga selesai.
9. Seluruh rekan program studi Psikologi Angkatan 2019 yang sudah bersama selama beberapa tahun ini dan saling memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi serta bisa lulus tahun ini bersama-sama.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk pengerjaan lanjutan di masa mendatang. Korespondensi dapat ditujukan kepada penulis lewat email oktaviamuaffi510@gmail.com.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Aamiin ☺

Klaten, 10 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Tujuan Penelitian	8
1.3 Manfaat Penelitian	8
1.3.1 Manfaat Teoritis	8
1.3.2 Manfaat Praktis	9
1.4 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Landasar Teori	14
2.1.1 <i>Self-efficacy</i>	14
2.1.1.1 Pengertian <i>Self-efficacy</i>	14
2.1.1.2 Aspek – Aspek <i>Self-efficacy</i>	15
2.1.1.3 Faktor – Faktor <i>Self-efficacy</i>	17
2.1.2 Kecerdasan Emosi	18
2.1.2.1 Pengertian Kecerdasan Emosi	18
2.1.2.2 Aspek – Aspek Kecerdasan Emosi	20
2.1.2.3 Faktor – Faktor Kecerdasan Emosi	21
2.2 Dinamika Psikologis	22
2.3 Hipotesis Penelitian/ Pertanyaan Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.2 Definisi Operasional	27
3.2.1 Kecerdasan Emosi	27
3.2.2 <i>Self-Efficacy</i>	27
3.3 Subjek Penelitian	28
3.4 Metode Pengumpulan Data	28
3.4.1 Skala Kecerdasan Emosi	29
3.4.2 Skala Self-Efficacy	30
3.5 Metode Analisis Data	31
3.5.1 Uji Asumsi	31
3.5.2 Uji Hipotesis	31
3.6 Kredibilitas	32
3.6.1 Uji Validitas	32
3.6.2 Uji Reliabilitas	34
3.7 Rancangan Penelitian	35
3.7.1 Desain Penelitian	35
3.7.2 Prosedur Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan	38
4.1.1 Orientasi Kacah	38
4.1.2 Persiapan	38
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian	41
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Deskripsi Subjek Penelitian	42
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian	44
4.3.3 Uji Asumsi	47
4.3.4 Uji Hipotesis	48
4.4 Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Penilaian Item	29
Tabel 2. Blue Print Skala Kecerdasan Emosi	30
Tabel 3. Blue Print Skala <i>Self-Efficacy</i>	30
Tabel 4. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 5. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Instansi	43
Tabel 6. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Lulus	44
Tabel 7. Deskripsi Data Penelitian	44
Tabel 8. Rumus Norma Kategorisasi	45
Tabel 9. Kriteria Kategorisasi Setiap Variabel	46
Tabel 10. Kategorisasi Data Penelitian Setiap Variabel	46
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis Spearman rho	49
Tabel 14. Kriteria Koefisien Korelasi	49
Tabel 15. Hasil Uji Koefisien Determinasi	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	26
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kecerdasan Emosi	65
Lampiran 2. Skala Self-Efficacy	69
Lampiran 3. Tabulasi Data Penelitian Skala Kecerdasan Emosi	72
Lampiran 4. Tabulasi Data Penelitian Skala Self-Efficacy	74
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas	76
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas	77
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis	78
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	79
Lampiran 9. Hasil Cek Plagiarisme	80