

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Bisa disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini ditolak berdasarkan data yang dikumpulkan dan dianalisis. Ini menjelaskan mengapa tidak ada hubungan antara kecerdasan emosi dan *self-efficacy* pada sarjana *fresh graduate*. Faktor-faktor yang menyebabkan hubungan antara kecerdasan emosi dan *self-efficacy* tidak ada adalah data yang rata-rata hasilnya termasuk dalam kategori rendah, kontribusi kecerdasan emosi terhadap *self-efficacy* yang sangat rendah, pengaruh lingkungannya, alat ukur yang digunakan, subjek yang didapat sangat sedikit, dan pengaruh dari pemilihan penggunaan *google form* dalam mengambil data.

#### **1.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti, peneliti menyampaikan beberapa saran berikut ini :

a. Saran untuk subjek penelitian

Peneliti memberikan saran untuk subjek agar bisa mengontrol kecerdasan emosi ketika menyelesaikan suatu tugas atau permasalahan. Sehingga ketika kecerdasan emosi dapat dikontrol dengan baik maka *self-efficacy* juga akan dapat bisa dikontrol dengan baik. Subjek diharapkan dapat memahami tentang mengelola emosional agar *self-efficacy* tetap terkelola dengan baik.

b. Saran untuk peneliti selanjutnya

Penelitian ini juga ada banyak kekurangan, sehingga bagi peneliti selanjutnya yang akan membuat penelitian terkait variabel kecerdasan emosi dengan *self-efficacy* bisa menambahkan variabel lainnya. Harapan peneliti supaya lebih mempertimbangkan faktor-faktor lainnya seperti karakteristik subjek penelitian, metode yang dipakai dalam penelitian, aitem dan juga instrument penelitian supaya data yang didapatkan lebih menyeluruh dan sesuai yang diperlukan. Tidak hanya itu, peneliti menginginkan agar peneliti selanjutnya bisa melaksanakan observasi selama subjek mengisi kuisisioner supaya bisa digunakan untuk memperkuat analisis data.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL  
YOGYAKARTA