

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Uji hipotesis menunjukkan nilai signifikansi  $0,00 < 0,05$ . Oleh karena itu, dapat di ambil kesimpulan kemampuan mahasiswa dalam mengatur diri ketika mengerjakan skripsi memiliki hubungan yang signifikan dengan dukungan sosial yang diberikan oleh teman sebaya. Pengkajian ini menunjukkan bahwa semakin banyak dukungan sosial yang diterima oleh teman sebaya, semakin baik kemampuan mahasiswa dalam mengatur diri, semakin rendah dukungan sosial yang diterima, cenderung semakin rendah kemampuan mahasiswa dalam mengatur diri.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Subjek Penelitian

Mahasiswa sering mengalami kendala dalam proses menyelesaikan skripsi. Dukungan dari teman sebaya dapat memberikan bantuan yang penting bagi mahasiswa selama proses penulisan skripsi. Oleh sebab itu, sebagai sesama mahasiswa, diharapkan untuk senantiasa saling memberikan dukungan.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan di masa mendatang hasil pengkajian dapat memperluas topik mengenai regulasi diri, mengeksplorasi faktor-faktor tambahan yang turut berperan dalam kemampuan regulasi diri pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.