

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN *HARDINESS* PADA REMAJA PANTI ASUHAN
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Anastacia Jeniar Sonya H

202303001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan *Hardiness* pada Remaja Panti Asuhan di Daerah Istimewa Yogyakarta

Diajukan Oleh:

Anastacia Jeniar Sonya Hariwiyanti

NPM. 202303001

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal : 15 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji



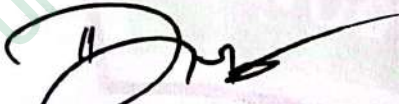
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Pembimbing



Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119

Anggota Penguji 1



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0523079201

Anggota Penguji 2



Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119

Pia. Ketua Program Studi Psikologi



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPM. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anastacia Jeniar Sonya Hariwiyanti

NPM : 202303001

Program Studi : Psikologi (S1)

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan
Hardiness pada Remaja Panti Asuhan di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya
saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang
dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang
berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian
kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan
dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya
pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi
yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 Agustus 2024



Anastacia Jeniar Sonya Hariwiyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat, kasih dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan *Hardiness* pada Remaja Panti Asuhan Di Daerah Istimewa Yogyakarta” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal ini, baik bantuan moril maupun materiil. Oleh karena itu melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.M.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.
3. Plh. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog atas dukungan yang diberikan kepada penulis.
4. Dosen pembimbing skripsi Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A yang telah meluangkan waktu, pikiran maupun tenaganya serta bersedia memberikan saran, bimbingan dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Orang tua penulis mendiang Bapak Dominikus Supriharyadi dan Ibu Cicilia Sri Wiyani yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan dukungan kepada penulis hingga saat ini.

6. Kakak penulis Mas FX. Yanuar Dhani Hariwiyanto dan Mbak Putri Yulianti yang selalu membimbing dan memberikan dukungan tiada henti kepada penulis
7. Dosen pembimbing akademik Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membimbing, mendampingi dan memberikan saran kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
8. Dosen-dosen program studi psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala bimbingan, pengetahuan maupun pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
9. Sahabat-sahabat penulis Dewi Meilani, Rosviya Nurcahyani, Stevany Arum Rindiani, Ai Naimatul Rosida, Devi Nugraheni, Stefani Kartika, Rihadatul Oktaria Syifa, Putri Febrianti dan Salha Yulia Surana atas semua kebersamaan yang selalu menemani, setiap tawa yang telah dibagi, semangat agar pantang menyerah dan kesediaannya menjadi tempat berkeluh kesah bagi penulis.
10. Teman seperjuangan mahasiswa psikologi angkatan 2020 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas semua kebersamaan, kerjasama, perjuangan dan pengalaman suka maupun duka yang sudah dilewati bersama selama masa perkuliahan hingga saat ini.
11. Seluruh subjek penelitian, pengasuh dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas kesediaan dan bantuannya dalam proses penyusunan skripsi yang peneliti lakukan.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin untuk menyelesaikan naskah skripsi ini. Namun penulis menyadari bahwa naskah skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dari segi materi, penulisan maupun segi penyajian dikarenakan

kemampuan dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak.

Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 1 Maret 2024

Penulis,

Anastacia Jeniar Sonya H

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
D. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori	14
1. <i>Hardiness</i>	14
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	19
3. Remaja yang tinggal di Panti Asuhan.....	23
B. Dinamika Psikologis	27
C. Hipotesis Penelitian/ Pertanyaan Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data	37

E. Metode Analisis Data	39
1. Uji Asumsi	40
2. Uji Hipotesis	40
F. Kredibilitas	41
1. Validitas	41
2. Reliabilitas	42
G. Rancangan Penelitian	42
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..	45
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	45
1. Orientasi Kancan	45
2. Persiapan Penelitian	46
b. Keberadaan teman sebaya membuat individu merasa nyaman	51
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Responden Penelitian	52
2. Deskripsi Data Penelitian	54
3. Uji Asumsi	57
4. Uji Hipotesis	59
5. Uji Analisis Tambahan	61
D. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
1. Bagi Subjek Penelitian	70
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	70
3. Bagi Pengasuh	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala MHIYA-18 Sebelum Uji Coba	38
Tabel 3.2 Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Coba .	38
Tabel 3.3 Skoring Penilaian	39
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data.....	46
Tabel 4.2 Blueprint MHIYA-18 Sesudah Uji Coba	50
Tabel 4.3 Blueprint Dukungan Sosial Teman Sebaya Sesudah Uji Coba.....	51
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Daerah	53
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	54
Tabel 4.7 Norma Tiga Kategorisasi.....	55
Tabel 4.8 Kategorisasi Setiap Variabel	55
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian Setiap Variabel.....	56
Tabel 4.10 Uji Hipotesis <i>Spearman Rank</i>	57
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas (Setelah Outlier Dibuang)	58
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	59
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman Rank</i>	60
Tabel 4.14 Tingkat Koefisien Korelasi	61
Tabel 4.15 Hasil Uji Koefisien Determinasi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Dinamika Psikologis.....	33
--	----

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	79
Lampiran 2 Tabulasi Data Uji Coba	89
Lampiran 3 Uji Validitas Skala.....	93
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Skala	95
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	102
Lampiran 6 Uji Normalitas	111
Lampiran 7 Uji Deskriptif.....	115
Lampiran 8 Uji Linearitas	117
Lampiran 9 Uji Hipotesis.....	119
Lampiran 10 Uji Analisis Tambahan	121
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	123
Lampiran 12 Dokumentasi.....	133
Lampiran 13 Jadwal Penelitian.....	136
Lampiran 14 Kartu Bimbingan	138
Lampiran 15 Hasil Plagiarisme	140