

**LABORATORIUM PSIKOLOGI LAPANGAN KBN TANGGUH:
KETERKAITAN *GROWTH MINDSET* DENGAN GRIT PADA
MASYARAKAT MARITIM BINAAN TNI ANGKATAN LAUT**

**LAPORAN
PENELITIAN MBKM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Keikutsertaan Program Penelitian Merdeka

Belajar Kampus Merdeka (MBKM)

Program Studi (S-1) Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

Dina Apriliana

202303002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN

LABORATORIUM PSIKOLOGI LAPANGAN KBN TANGGUH: KETERKAITAN *GROWTH MINDSET* DENGAN GRIT PADA MASYARAKAT MARITIM BINAAN TNI ANGKATAN LAUT

Diajukan Oleh:

Dina Apriliana

NPM. 202303002

Telah Dipertahankan dan Disahkan didepan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program
Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Desember 2023

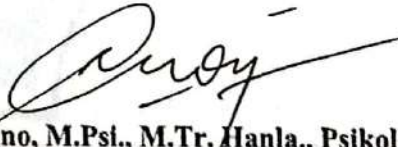
Mengesahkan,

Pembimbing I


Egi Prawita, S.Psi., M.A.

NPP. 2021.13.0182

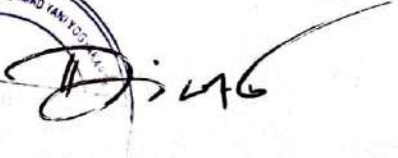
Pembimbing II


Andy Sulistiono, M.Psi., M.Tr. Hanla., Psikolog.

Kolonel Laut (P) NRP.14883/P

Ketua Program Studi Psikologi

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Djan Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dina Apriliana

NPM : 202303002

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Penelitian : Laboratorium Psikologi Lapangan KBN Tangguh:
Keterkaitan *Growth Mindset* Dengan Grit Pada
Masyarakat Maritim Binaan TNI Angkatan Laut.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta kepenulisan kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Oktober 2023



Dina Apriliana

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu;alaihi Wasallam, sehingga penulis diberi kelancaran dalam menyusun penelitian program Merdeka Belajar Kampus Merdeka dengan judul “Laboratorium Lapangan Psikologi KBN Tangguh: Keterkaitan *Growth Mindset* Dengan Grit Pada Masyarakat Maritim Binaan TNI Angkatan Laut”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan keikutsertaan program penelitian Merdeka Belajar Kampus Merdeka Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Keberhasilan dalam proses penyusunan penelitian ini, tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan tulus hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan penelitian ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Penelitian MBKM.
7. Bapak Laksamana Pertama TNI Edi Krisna Murti sebagai Kepala Dinas Psikologi TNI Angkatan Laut.
8. Bapak Kolonel Laut (P) Andy Sulistiono, M.Psi., M.Tr. Hanla., Psikolog. selaku supervisor lapangan, pembimbing II Penelitian MBKM dan Kepala Sub Dinas Psikologi Teknologi Dinas Psikologi TNI Angkatan Laut.
9. Pihak Dinas Psikologi Angkatan Laut yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan selama pelaksanaan Program Penelitian MBKM.
10. Warga Dusun Trisik Sidorejo dan warga Dusun Sawahan yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
11. Orang tua peneliti yang telah mendoakan, memberi dukungan, semangat dan nasihat dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Saudara peneliti yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
13. Teman baik peneliti, Diana Dwi Kurniawati dan Indra Wijaya yang selalu mendukung, memberikan semangat dan sebagai tempat berkeluh kesah dalam penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang

bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan proposal penelitian ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RINGKASAN	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
1.4. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
2.1. Grit	20
2.1.1. Definisi Grit.....	20
2.1.2. Aspek Grit	22
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Grit	24
2.2. Growth Mindset.....	26
2.2.1. Definisi Growth Mindset.....	26
2.2.2. Aspek-Aspek Growth Mindset.....	29
2.3. Masyarakat Maritim	30

2.4. Kampung Bahari Nusantara (KBN)	31
2.5. Dinamika Psikologis	32
2.6. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	38
3.2. Definisi Operasional.....	38
3.2.1. Grit	38
3.2.2. <i>Growth Mindset</i>	39
3.3. Subjek Penelitian.....	39
3.4. Metode Pengumpulan Data	40
3.4.1. Skala Grit.....	41
3.4.2. Skala <i>Growth Mindset</i>	42
3.5. Metode Analisis Data	43
3.5.1. Uji Asumsi.....	44
3.5.2. Uji Hipotesis.....	45
3.6. Kredibilitas.....	46
3.6.1. Uji Validitas.....	46
3.6.2. Uji Reliabilitas.....	47
3.6.3. Analisis Item	47
3.7. Rancangan Penelitian	48
3.7.1. Desain Penelitian.....	48
3.7.2. Prosedur Penelitian.....	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	50
4.1. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	50
4.1.1. Orientasi Kacah	50

4.1.2. Persiapan Penelitian	50
4.2. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	55
4.3. Hasil Penelitian	56
4.3.1. Deskripsi Subjek Penelitian	56
4.3.2. Deskripsi Data Penelitian.....	58
4.3.3. Analisis Hasil	60
4.4. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Saran	72
5.2.1. Saran Teoritis.....	72
5.2.2. Saran Praktis.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	81
Lampiran 1. Logbook Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 2. Bukti Publikasi Jurnal	111
Lampiran 3. Hasil Uji Turnitin	124
Lampiran 4. Jurnal Bimbingan Program Penelitian MBKM	127
Lampiran 5. Daftar Hadir Penelitian	131
Lampiran 6. Rencana Kerja Penelitian.....	134
Lampiran 7. Item Skala Grit Sebelum Uji Coba	136
Lampiran 8. Item Skala <i>Growth Mindset</i> Sebelum Uji Coba.....	137
Lampiran 9. Item Skala Grit Setelah Uji Coba.....	139
Lampiran 10. Item Skala <i>Growth Mindset</i> Setelah Uji Coba.....	140
Lampiran 11. Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian	142

Lampiran 12. Lembar Skala Penelitian Grit.....	143
Lampiran 13. Lembar Skala Penelitian <i>Growth Mindset</i>	144
Lampiran 14. Tabulasi Skala Grit Uji Coba	146
Lampiran 15. Tabulasi Data <i>Growth Mindset</i> Uji Coba	147
Lampiran 16. Tabulasi Data Penelitian Grit	148
Lampiran 17. Tabulasi Data Penelitian <i>Growth Mindset</i>	150
Lampiran 18. Tabulasi Validitas Isi (Aiken's V) Item Grit	152
Lampiran 19. Tabulasi Validitas Isi (Aiken's V) Item <i>Growth Mindset</i>	153
Lampiran 20. Hasil Uji Reliabilitas Skala Grit	154
Lampiran 21. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Growth Mindset</i>	155
Lampiran 22. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	156
Lampiran 23. Hasil Uji Linearitas	157
Lampiran 24. Hasil Uji Diskriminasi Item Grit	158
Lampiran 25. Hasil Uji Diskriminasi Item <i>Growth Mindset</i>	159
Lampiran 26. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	160
Lampiran 27. Surat Izin Penelitian.....	161
Lampiran 28. Hasil Cek Plagiarisme.....	162

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Skor Item Skala.....	38
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Grit.....	39
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala <i>Growth Mindset</i>	40
Tabel 5. Interpretasi Koefisien Korelasi	42
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Grit Setelah Uji Coba.....	54
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Skala <i>Growth Mindset</i> Setelah Uji Coba	55
Tabel 8. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 9. Deskripsi Responden Berdasarkan Rentang Usia.....	57
Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian	58
Tabel 11. Kriteria Kategori Norma	60
Tabel 12. Kriteria Kategorisasi Skala Grit.....	60
Tabel 13. Kriteria Kategorisasi Skala <i>Growth Mindset</i>	60
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	61
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas	62
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis <i>Product-Moment Pearson</i>	64
Tabel 17. Pedoman Derajat Hubungan Korelasi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	33
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Logbook Kegiatan Penelitian	81
Lampiran 2. Bukti Publikasi Jurnal	111
Lampiran 3. Hasil Uji Turnitin	124
Lampiran 4. Jurnal Bimbingan Program Penelitian MBKM	127
Lampiran 5. Daftar Hadir Penelitian	131
Lampiran 6. Rencana Kerja Penelitian	134
Lampiran 7. Item Skala Grit Sebelum Uji Coba	136
Lampiran 8. Item Skala <i>Growth Mindset</i> Sebelum Uji Coba	137
Lampiran 9. Item Skala Grit Setelah Uji Coba	139
Lampiran 10. Item Skala <i>Growth Mindset</i> Setelah Uji Coba	140
Lampiran 11. Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian	142
Lampiran 12. Lembar Skala Penelitian Grit	143
Lampiran 13. Lembar Skala Penelitian <i>Growth Mindset</i>	144
Lampiran 14. Tabulasi Skala Grit Uji Coba	146
Lampiran 15. Tabulasi Data <i>Growth Mindset</i> Uji Coba	147
Lampiran 16. Tabulasi Data Penelitian Grit	148
Lampiran 17. Tabulasi Data Penelitian <i>Growth Mindset</i>	150
Lampiran 18. Tabulasi Validitas Isi (Aiken's V) Item Grit	152
Lampiran 19. Tabulasi Validitas Isi (Aiken's V) Item <i>Growth Mindset</i>	153
Lampiran 20. Hasil Uji Reliabilitas Skala Grit	154
Lampiran 21. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Growth Mindset</i>	155
Lampiran 22. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	156
Lampiran 23. Hasil Uji Linearitas	157
Lampiran 24. Hasil Uji Diskriminasi Item Grit	158
Lampiran 25. Hasil Uji Diskriminasi Item <i>Growth Mindset</i>	159
Lampiran 26. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	160
Lampiran 27. Surat Izin Penelitian	161
Lampiran 28. Hasil Cek Plagiarisme	162