

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A., Irasanti, S. N., & Ismawati. (2021). Kajian Kualitas Tidur pada Pekerja Shift berdasarkan Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI). *Prosiding Pendidikan Dokter*, 3(2), 348–352. <http://dx.doi.org/10.29313/kedokteran.v7i1.26625>
- Afilia, B. R. (2023). Analisis Pengaruh Jam Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT . PNM Mekaar KC Semarang Utara. *Jurnal Ekonomika, Bisnis Dan Teknologi (EBISTEK)*, 6(1), 1–9.
- Agustian, R., Ekawati, & Wahyun, I. (2020). Faktor Penyebab Dasar Pada Terjadinya Kecelakaan Kerja Sektor Konstruksi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(4), 111–117.
- Alim, I. Z. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Index* Versi Bahasa Indonesia, (Skripsi). Jakarta: Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20404062&lokasi=lokal>
- Apriliana, S. D., & Nawangsari, E. R. (2021). Pelatihan dan pengembangan sumber daya manusia (SDM) berbasis kompetensi. *Jurnal FEB Unmul*, 23(4), 804–812.
- Ardiansyah, Y., & Kusmindari, C. D. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Tetra Agung Sentosa. *Bina Darma Conference on Engineering Science*, 2(2), 1-9
- Arianto, D., & Puspita, A. D. (2019). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Melalui Variabel Kelelahan dan Beban Kerja Sebagai Variabel Intervening di PT M.I. *JISO: Journal Of Industrial And Systems Optimization*, 2(1), 23-28
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Jumlah Perusahaan menurut provinsi (Unit), 2020-2022. [online] <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NDQwIzI=/jumlah-perusahaan-industri-skala-mikro-dan-kecil-menurut-provinsi--unit-.html> [diakses 27 Februari 2024].
- Badan Pusat Statistik. (2023). Direktori Industri Manufaktur Indonesia 2023. [online] <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/09/29/8c2d8435fe0c552c6ffdc528/direktori-industri-manufaktur-indonesia-2023.html> [diakses 27 Februari 2024].

- Badan Pusat Statistik. (2022). Direktori Industri Manufaktur Indonesia, 2022. [online]
<https://www.bps.go.id/id/publication/2022/09/30/cbc730b4a2e4ebc36749998c/direktori-industri-manufaktur-indonesia--2022.html> [diakses 27 Februari 2024].
- Bangun, W. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Penerbit Erlangga.
- Barus, Y. R. (2017). Perbedaan Kelelahan Kerja ditinjau dari Shift kerja Pada Karyawan PT. Tirta Alpin Makmur, (*Skripsi*). Medan: Universitas Medan Area.
<https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/8613/1/128600029.pdf>
- BPJS Ketenagakerjaan. (2024). *Kecelakaan Kerja Makin Marak dalam Lima Tahun Terakhir*. BPJS Ketenagakerjaan [online]
<https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/28681/Kecelakaan-Kerja-Makin-Marak-dalam-Lima-Tahun-Terakhir> [diakses 5 Maret 2024]
- Budiyanto, E., & Mochklas, M. (2020). Kinerja Karyawan Ditinjau dari Aspek Gaya Kepemimpinan, Budaya Organisasi dan Motivasi Kerja (Pendekatan Riset). In A. Mukhlis (Ed.), *Ekp* (Vol. 1, Issue 3). CV. AA. RIZKY.
- Budyawati, N. luh P. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. (2019). Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.
[https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Chou, A. W. M., & Hsieh, C. L. (2010). *The impact of shift work implementation on sleeping quality and job performance: A case study of semi-conductor manufacturing company*. 1–6. <https://doi.org/10.1109/ICCIE.2010.5668351>
- Christiana, M. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur Perawat Shift Malam terhadap kinerja perawat dalam Asuhan Keperawatan. *Journal of Management Nursing*, 1(02), 46–51. <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i02.19>
- Ciptadi, B., & Umar, J. (2012). Metode Alternatif untuk Mendeteksi Bias Respons Social Desirability pada Item-item Tes Kepribadian. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 1(1), 1-21
- Damayanti, D. (2023). Pengaruh Pemberian Teh Chamomile, Madu Organik dan Lemon Kering Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum, (*Skripsi*). Semarang;

Poltekes Kemenkes Semarang.

Ernawati., Syam, A. H., & Bas, A. H. M. (2023). Pengaruh Shift Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada CV. Media One Mart Group di Makassar. *Jurnal Ekonomi Prioritas*. 3(3), 47-57.

Hadi, S. (2004). *Analisis Regresi*. Yogyakarta: Andi Offset

Hadija, Haedar, & Dewi, sari R. (2023). Pengaruh Shift Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan se Kota Palopo. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 6(2), 1404–1409.

Hasibuan, M. S. P. (2007). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Edisi Revisi* (Cetakan 10). PT. Bumi Aksara.

Herlina, V. (2020). Pengaruh Kompensasi dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Nusantara (JAN)*, 7(2), 121–130.

ILO. (2004). *Shift Work*. International Labour Organization

Irawan, M. P., Tanjung, E. T., & Sepriyan, H. (2021). Glukosa Darah Sewaktu Karyawan Pabrik Kelapa Sawit Shift Malam yang Memiliki Kualitas Tidur Buruk di Desa Sawit Permai Kabupaten Siak. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(7).

Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Resiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63.

Juliyati, R., Saam, Z., & Nopriadi, N. (2014). Hubungan Shift Kerja dan Kebisingan dengan Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Gilingan PT. Riau Crumb Rubber Factory Pekanbaru. *Dinamika Lingkungan Indonesia*, 1(2), 88. <https://doi.org/10.31258/dli.1.2.p.88-96>

Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor Kep.233/MEN/2003, 1 (2003). https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/peraturan_file_211.pdf

Khadijah, S., Bachtiar, F., Prabowo, E., & Purnamadyawati. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(1), 24–29. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v5i1.114>

Khusna, C., Rupiwardani, I., & Yohanani, A. (2023). Hubungan Shift Malam dan Kualitas Tidur dengan Beban Kerja Mental Karyawan Produksi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 216–225.

- Kusumawardani, L. (2012). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Wanita Bagian Rawat Inap Di Rumah Sakit Dr. OEN Surakarta, (Skripsi). Surakarta: Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Lestari, T. P., & Aisyah. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Shift di PT Torabika Eka Semesta *Health Food*, (Skripsi). Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta. <https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=21168&bid=5792>
- Mangkunegara, A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan* (S. Sandiasih (ed.)). PT Remaja Rosdakarya.
- Marlowe, D & Crowne, DP. (1960). A New Scale Of Social Desirability Independent Of Psychopathology. *Journal of Consulting Psychology*, 24, 349-354.
- Maurits, L. S., & Widodo, I. D. (2008). Faktor dan Penjadualan Shift Kerja. *Teknoin*, 13(2), 18–22. <https://doi.org/10.20885/teknoin.vol13.iss2.art4>
- Merdekasari, A., & Chaer, M. T. (2017). Perbedaan perilaku agresi antara siswa laki-laki dan siswa perempuan di SMPN 1 Kasreman Ngawi. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling* Vol, 3(1), 53-60
- National Sleep Foundation. 2020. *What Is Sleep Quality?*. [Online] Available at: <https://www.thensf.org/what-is-sleep-quality/> [Accessed 3 April 2024].
- Nugroho, A., Sulistomo, A., & Roestam, A. W. (2019). Hubungan Pola Kerja Gilir (2 Shift dan 3 Shift) dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Dua Rumah Sakit Militer Jakarta (Suatu Studi Menggunakan Kuesioner PSQI). *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 68(1), 18–26. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.68.1-2018-95>
- Pati, A. K., Chandrawanshi, A., & Reinberg, A. (2001). *Shift Work: Consequences and Management*. *CURRENT SCIENCE*, 81(1), 32-52.
- Peraturan Pemerintah Republik Indoensia Nomor 35 Tahun 2021, 1 (2021). https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/PP352021.pdf
- Putri, E. V. (2018). Hubungan antara Faktor Internal dan Faktor Eksternal Pekerja dengan Kualitas Tidur Pekerja Shift di PT. X Sidoarjo, (Skripsi). Surabaya: Universitas Airlangga. <https://repository.unair.ac.id/72876/>
- Putri, F., & Gulo, Y. (2021). Pengaruh Shift Kerja, Stress Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Divisi Produksi PT X, (Skripsi). Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Trisakti.

- Quraissy, J. (2022). Pengaruh Penempatan Kerja Terhadap Motivasi Dan Kinerja Karyawan di PT Delta Windu Purnama, (*Skripsi*). Jember: Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. PT Elex Media Komputindo.
- Rahmawati, D. S., & Heryadi, A. (2024). The Influence of Work Motivation and Workload on Work Fatigue among Employees at the Train Maintenance Centre in Yogyakarta. *Indonesian Psychological Research*. 6(1), 43–50.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003, 1 (2003). https://kemenperin.go.id/kompetensi/UU_13_2003.pdf
- Saftarina, F., & Hasanah, L. (2014). Hubungan Shift Kerja dengan Gangguan Pola Tidur pada Perawat Instalasi Rawat Inap di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung 2013. *Medula Unila*, 2(2), 28–38.
- Satriawan, D. G. (2021). Upaya Peningkatan Kinerja Karyawan. In *Kinerja Karyawan* (pp. 147–158). Widiana Bhakti Persada Bandung.
- Singh. A. & Pacheco. D. 2023. *Shift Work Disorder Symptoms*. [Online]. <https://www.sleepfoundation.org/shift-work-disorder/symptoms> [diakses 3 Maret 2024].
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reabilitas Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3 (2), 30-38
- Sugiono, Noerdjanah, & Wahyu, A. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif* (Sutopo (ed.); Kedua). Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Supomo, T. M. (2014). Shift Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Kota Tarakan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02(01), 75–88.
- Sutrisno, R., Faisal, F., & Huda, F. (2017). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu saat Tidur. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3(2), 73–79. <https://doi.org/10.24198/jsk.v3i2.15006>
- Syahdan, F. (2017). Hubungan Antara Keterampilan Kerja Dengan Produktivitas

- Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 81–88. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i1.4334>
- Syahidin, D., Asyrani, Z. T., Syahidan, K. A., & Herdianto, R. (2024). Kualitas Tidur dan Kesehatan Mental: Kajian Pustaka Sistematis di Lingkungan Pondok Pesantren. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, dan Pengelolaan Pendidikan*, 4(1), 1-10
- Syahrizal, A., Hidayati, A., & Waliamin, J. (2023). Pengaruh Shift Kerja, Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Matahari Departement Store Tbk Kota Bengkulu. *Primanomics : Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 21(3), 168–179. <https://doi.org/10.31253/pe.v21i3.2248>
- Thach, T. Q., Mahirah, D., Dunleavy, G., Zhang, Y., Nazeha, N., Ryukov, Y., Nah, A., Roberts, A. C., Christopoulos, G. I., Soh, C. K., & Car, J. (2020). *Association Between Shift Work And Poor Sleep Quality In An Asian Multi-Ethnic Working Population: A Cross-Sectional Study*. PLoS ONE 15(3): e0229693. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229693>
- Timur, H. N., & Muliatna, I. M. (2019). Pengaruh Shift Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Bagian Blowing Unit Di PT. Tirta Sukses Perkasa. *JTPM*, 8(1), 119–127.
- Triwijayanti, R., Romiko, & Dewi, S. S. (2020). Hubungan Masalah Tidur dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 95–99.
- Ufiana, L. N., Sari, D. W. P., & Issroviatiningrum, R. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Produktivitas Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 3(1), 385–392. <https://doi.org/10.35790/ecl.3.3.2015.10445>
- Ukkas, I. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Industri Kecil Kota Palopo. *Kelola: Journal of Islamic Education Management*. 2(2), 187-198
- Umar, J. (2024). Bagaimanakah Kesalahan Pengukuran Dapat Dikoreksi ?. In *Penelitian Mutakhir Psikometrika Modern* (pp. 354-356). Pustaka Belajar.
- Widayanto, M. T., & Ismawati. (2021). Kinerja ditinjau dari Tingkat Absensi dan Reward. In *Meningkatkan Kinerja Manajemen Sumber Daya Manusia* (pp. 129–133). CV. AA. RIZKY.
- Wijaya, B. S. (2014). Makna Gaya Hidup Tengah Malam Anak Muda Urban di Branded Convenience Store dan Café 24 Jam. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(2), 163-179.

- Yusuf, M. (2017). Dampak Penambahan Shift Kerja Dari 8 Jam / Hari Menjadi 12 Jam / Hari Terhadap Produktivitas Kerja. *Seminar Nasional Inovasi Dan Aplikasi Teknologi Di Industri*, 1(1), 1–5.
- Zadry, Raimona, H., Lusi, S., Yuliandra, B., & Jumenno, D. (2015). *Analisis Dan Perancangan Sistem Kerja*. Andalasa University Press.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA