

**HUBUNGAN ANTARA *BOREDOM PRONENESS* DENGAN
PERILAKU *PHUBBING* PADA GENERASI Z DI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Hernanda Rifki

202303004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *BOREDOM PRONENESS* DENGAN PERILAKU
PHUBBING PADA GENERASI Z DI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

HERNANDA RIFKI

202303004

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : **Agustus 2024**

Mengesahkan,

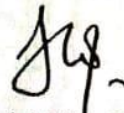
Ketua Penguji,



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0512049201

Pembimbing,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0518039201

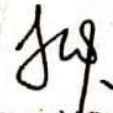
Anggota Penguji 1,



(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0514039002

Anggota Penguji 2,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0518039201

Pln. Ketua Program Studi Psikologi,



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)

NIDN. 0512049201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hernanda Rifki
NPM : 202303004
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan antara *Boredom Proneness* dengan Perilaku *Phubbing* pada Generasi Z di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 2 Agustus 2024



Hernanda Rifki

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis diberi kelancaran dalam menyusun laporan skripsi untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana dengan judul “Hubungan Antara *Boredom Proneness* dengan Perilaku *Phubbing* pada Generasi Z di Yogyakarta”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Keberhasilan dalam proses penyusunan penelitian ini, tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan tulus hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Akademik
4. Ibu Hesty Yuliasari S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi
5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen Penguji 1 yang bersedia memberikan bimbingan dan arahan.
6. Orang tua peneliti yang telah mendoakan, memberi dukungan, semangat dan nasihat dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini
7. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan laporan skripsi ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun pembaca.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 9 Juli 2024

Penulis

Hernanda Rifki

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
D. Keaslian Penelitian	11
1. Keaslian Topik.....	14
2. Keaslian Teori.....	15
3. Keaslian Alat Ukur	15
4. Keaslian Subjek Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan Teori.....	17
1. Perilaku <i>Phubbing</i>	17
a) Definisi Perilaku <i>Phubbing</i>	17
b) Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i>	20
c) Faktor-faktor Perilaku <i>Phubbing</i>	22
2. <i>Boredom Proneness</i>	25
a) Definisi <i>Boredom Proneness</i>	25
b) Dimensi <i>Boredom Proneness</i>	28
c) Faktor-faktor <i>Boredom Proneness</i>	29

B. Dinamika Psikologis	31
C. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional.....	40
1. Perilaku <i>Phubbing</i>	40
2. <i>Boredom Proneness</i>	41
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	42
1. Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	44
2. Skala <i>Boredom Proneness</i>	44
E. Metode Analisis Data	45
1. Uji Asumsi	45
2. Uji Hopotesis	47
F. Kredibilitas	47
1. Validitas Alat Ukur.....	47
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	48
G. Rancangan Penelitian.....	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	51
A. Orientasi Kancan	51
B. Laporan Hasil Pelaksanaan.....	56
C. Hasil Penelitian.....	57
D. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian skor skala.....	41
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Boredom Proneness</i>	42
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	42
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Boredom Proneness</i> setelah uji coba	55
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku <i>Phubbing</i> setelah uji coba.....	56
Table 4.3 Deskripsi Responden Penelitian berdasarkan jenis kelamin	57
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Berdasarkan Tahapan Perkembangan.....	59
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	59
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategori.....	60
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian.....	60
Tabel 4.9 Persentil Kategorisasi Pervariabel	61
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	62
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas	63
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas (Y1 bersama X1 dan X2)	63
Table 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas (Y2 bersama X1 dan X2).....	64
Tabel 4.14 Hasil Analisis Parsial Uji T (Gangguan Komunikasi).....	65
Tabel 4.15 Hasil Analisis Parsial Uji T (Obsesi terhadap <i>Smartphone</i>).....	66
Tabel 4.16 Hasil Analisis Secara Simultan (Uji F).....	67
Tabel 4.17 Hasil Koefisien Determinasi	68
Tabel 4.18 Hasil Uji Beda antara Laki-laki dan Perempuan	69
Table 4.19 Hasil Uji Beda antara Remaja dan Dewasa	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	37
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format <i>Informed Consent</i> dan Petunjuk Pengisian	87
Lampiran 2 Skala <i>Boredom Proneness</i> (Uji Coba)	88
Lampiran 3 Skala Perilaku <i>Phubbing</i> (Uji Coba).....	89
Lampiran 4 Skala <i>Boredom Proneness</i> (Setelah Uji Coba).....	91
Lampiran 5 Skala Perilaku <i>Phubbing</i> (Setelah Uji Coba).....	92
Lampiran 6 Pengujian Indikator <i>Boredom Proneness</i>	93
Lampiran 7 Pengujian Indikator Perilaku <i>Phubbing</i>	93
Lampiran 8 Uji Keterbacaan <i>Boredom Proneness</i>	94
Lampiran 9 Uji Keterbacaan Perilaku <i>Phubbing</i>	94
Lampiran 10 Pengujian Aiken'V Skala <i>Boredom Proneness</i>	95
Lampiran 11 Pengujian Aiken'V Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	96
Lampiran 12 Tabulasi Uji Coba Skala <i>Boredom Proneness</i>	97
Lampiran 13 Tabulasi Uji Coba Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	102
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Skala <i>Boredom Proneness</i>	107
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	112
Lampiran 16 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Boredom Proneness</i>	119
Lampiran 17 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	121
Lampiran 18 Tabulasi Data Penelitian <i>Boredom Proneness</i>	123
Lampiran 19 Tabulasi Data Penelitian Perilaku <i>Phubbing</i>	130
Lampiran 20 Data Responden	142
Lampiran 21 Penghitungan Kategorisasi.....	143
Lampiran 22 Hasil Uji Normalitas	144
Lampiran 23 Hasil Uji Multikolinearitas.....	144
Lampiran 24 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	145
Lampiran 25 Hasil Uji Parsial (Uji T)	145
Lampiran 26 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	146
Lampiran 27 Hasil Uji Determinasi Koefisien	147
Lampiran 28 Hasil Uji Analisis Tambahan	148