

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, E. R. N. (2023). Adaptasi Wanita di Awal Pernikahan. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi Accepted*, 10(3), 268–292. Diambil dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/54282>
- Albertson, E. R., Neff, K. D., & Dill-Shackleford, K. E. (2015). Self-Compassion and Body Dissatisfaction in Women: A Randomized Controlled Trial of a Brief Meditation Intervention. *Mindfulness*, 6(3), 444–454. <https://doi.org/10.1007/s12671-014-0277-3>
- American Psychological Association. (2015). *Dictionary of Psychology*. (G. R. VandenBos, Ed.), American Psychological Association (2 ed.). Washington DC: American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/14646-000>
- Annur, C. M. (2024). Jawa Barat, Provinsi dengan Kasus Perceraian Tertinggi pada 2023. Diambil 11 Juli 2024, dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/02/29/jawa-barat-provinsi-dengan-kasus-perceraian-tertinggi-pada-2023>
- Ansar, W., Djalal, N. M., Amalia, A., Seha, A., & Zahra, A. A.-Z. (2022). Program Edukasi tentang Pengetahuan Konflik Pernikahan pada Fase Dewasa Awal. *COMMUNIO: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(2), 61–66. Diambil dari <https://jurnal.litnuspublisher.com/index.php/jpkm/article/view/16>
- Aryasvini, N., & Setiawan, J. L. (2022). Peran Resolusi Konflik dan Ekspresivitas Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan pada Masa Awal Pernikahan. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 6(2), 74–84. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v6i2.2020>
- Aulia, C. N., & Rahayu, M. N. M. (2022). Apakah Terdapat Kaitan Antara Self Compassion dan Life Satisfaction Pada Remaja Panti Asuhan? *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 732–740. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.9243>
- Aulia, L. R., Setiadarma, A., & Supratman, S. (2023). Fenomenologi Pola Komunikasi Interpersonal pada Pasangan Menikah (Studi Love Language dalam Usia Pernikahan 0-5 Tahun). *Ikraith-Humaniora : Jurnal Sosial dan Humaniora*, 7(2), 103–121. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i2.2297>
- Azwar, S. (2022a). *Metode Penelitian Psikologi* (III). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022b). *Penyusunan Skala Psikologi* (III). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Dimensi Kepuasan Hidup Indeks Kebahagiaan, 2017-2021. Diambil 23 Maret 2024, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NjI3IzI=/dimensi-kepuasan-hidup-indeks-kebahagiaan.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jambi. (2022). Mengukur Bahagia Dengan Indeks. Diambil 23 Maret 2024, dari

<https://jambi.bps.go.id/news/2022/09/05/303/mengukur-bahagia-dengan-indeks.html>

BPS. (2024). Nikah^{2,3,4} dan Cerai^{1,3,5} Menurut Provinsi, 2023. Diambil 11 Juli 2024, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/VkhwVUszTXJPVmq2ZFRKamNIZG9RMVo2VEdsbVVUMDkjMw==/nikah-dan-cerai-menurut-provinsi.html?year=2023>

Budi, T. P. (2006). *SPSS 13.0 Terapan: Riset Statistik Parametrik*. (R. W. Rosari, Ed.) (1 ed.). Yogyakarta: Andi Offset.

Budiman, A. (2024). Milenial dan Gen Z Terjerat Pusaran Utang Pinjol. Diambil dari <https://www.voaindonesia.com/a/milenial-dan-gen-z-terjerat-pusaran-utang-pinjol/7522571.html>

Changes Psychology Team. (2016). Family Management – why it is important. Diambil dari <https://changespsychology.com.au/family-management-important/>

Chew, L.-C., & Ang, C.-S. (2023). The Relationship Among Quiet Ego, Authenticity, Self-Compassion and Life Satisfaction in Adults. *Current Psychology*, 42, 5254–5264. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01867-5>

Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities. *Social Indicators Research*, 31(2), 103–157. <https://doi.org/10.1007/BF01207052>

Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective Well-Being: Three Decades of Progress. *Psychological Bulletin*, 125(2), 276–302. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.125.2.276>

Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). Self-Esteem dan Kepuasan Hidup dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4(1), 60–76. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i1.56>

Fitriyani, R. (2021). Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Perkawinan pada Dewasa Awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 278–285. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2.5963>

Frisch, M. B. (2006). *Quality of Life Therapy. The Wiley Handbook of Positive Clinical Psychology*. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/9781118468197.ch27>

Germer, C. K., & Neff, K. D. (2013). Self-Compassion in Clinical Practice. *Journal of Clinical Psychology*, 69(8), 856–867. <https://doi.org/10.1002/jclp.22021>

Hadi, S. (2023). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Hall, C. S., & Lindzey, G. (1993). *Psikologi Kepribadian 1: Teori-Teori Psikodinamik (Klinis)*. (S. Supratikanya, Ed.). Yogyakarta: PT Kanisius.

Hanifa, L., Soeharso, S. Y., Asrunputri, A. P., & Wicaksana, S. A. (2020). Pengaruh

- Social Skills dan Life Satisfaction Terhadap Organizational Commitment Pada Perawat Generasi Y. *ISOQUANT: Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi*, 4(1), 69–81. <https://doi.org/10.24269/iso.v4i1.336>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148–156. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Helliwell, J. F., Layard, R., Sachs, J. D., Aknin, L. B., De Neve, J.-E., & Wang, S. (2023). *World Happiness Report 2023* (11 ed.). New York, New York: Sustainable Development Solutions Network. Diambil dari <https://worldhappiness.report/ed/2023/>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ilhami, S. D., & Primanita, R. Y. (2020). Hubungan Antara Self-Compassion dengan Meaning In Life pada Mantan Penyalahguna Napza di Sumatera Barat Sari. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2276–2282. <https://doi.org/10.31004/jptam.v4i3.707>
- Imron, I. F., & Aka, K. A. (2018). *Fenomena Sosial*. (R. Trianingsih, Ed.). Banyuwangi: LPPM Institut Agama Islam Ibrahimy. Diambil dari https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=OJmoDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP7&dq=info:rNPO-aeix40J:scholar.google.com/&ots=tuddYr2EVN&sig=s4QydbemFmXL9TpZbZ6JFE8jZaI&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Isnaeni, R., & Nashori, H. F. (2022). Pengaruh Religiusitas dan Welas Asih Diriterhadap Kesejahteraan Psikologis Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 27(1), 147–164. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol27.iss1.art10>
- Javier, F. (2023). Indeks Kebahagiaan Indonesia Terendah Keempat se-Asia Tenggara. Diambil 18 Maret 2024, dari <https://data.tempo.co/data/1638/indeks-kebahagiaan-indonesia-terendah-keempat-se-asia-tenggara>
- Jeanifer, L., & Virilia, S. (2020). Peran Emotional Intelligence dan Family Dinner Ritual terhadap Life Satisfaction pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 11(02), 139–148. <https://doi.org/10.35814/mindset.v11i02.1507>
- Karinda, F. B. (2020). Belas Kasih Diri (Self Compassion) pada Mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kementerian Dalam Negeri. (2023). Data Kependudukan Berdasarkan Provinsi Per Juli 2023. Diambil 11 Juli 2024, dari <https://e-database.kemendagri.go.id/kemendagri/dataset/1102/tabel-data>
- Khaulani, F., Suhaili, N., & Murni, I. (2020). Fase dan Tugas Perkembangan Anak

- SD. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), 51–59.
<https://doi.org/10.30659/pendas.7.1.51-59>
- Kisiyanto, S., & Setiawan, J. L. (2018). Relasi Finansial, Resolusi Konflik, dan Kepuasan Pernikahan pada Pernikahan Sepuluh Tahun ke Bawah. *Psychopreneur Journal*, 2(2), 92–102. <https://doi.org/10.37715/psy.v2i2.872>
- Kiyassathina, A., & Sumaryanti, U. I. (2021). Pengaruh Fear of Missing Out Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Pengguna Instagram di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 381–386. Diambil dari <https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/28354>
- Likert, R. (1932). A Technique for the Measurement of Attitudes. In *Encyclopedia of Research Design* (hal. 1–55). 2455 Teller Road, Thousand Oaks California 91320 United States: SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.4135/9781412961288.n454>
- Linsiya, R. W. (2015). Perbedaan Kepuasan Hidup antara Mahasiswa Strata 1 (S1) dan Strata 2 (S2). In *Seminar Psikologi & Kemanusiaan* (Vol. 1, hal. 284–287). Diambil dari <https://mpsi.umm.ac.id/files/file/284-287> Ria Wiyatfi.pdf
- Maisari, L., & Aulia, P. (2022). Hubungan Social Support dengan Self Compassion pada Remaja dengan Orang Tua yang Bercerai. *JPI: Jurnal Psikologi Islam*, 1(2), 72–84. Diambil dari <https://ojs.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/jps/article/view/7920>
- Margolis, S., Schwitzgebel, E., Ozer, D. J., & Lyubomirsky, S. (2018). A New Measure of Life Satisfaction: The Riverside Life Satisfaction Scale. *Journal of Personality Assessment*, 101(6), 621–630. <https://doi.org/10.1080/00223891.2018.1464457>
- Maryanto, G. R. H., Himawan, K. K., & Akhtar, H. (2024). Self-Compassion Increases Life Satisfaction in Singles Who Want to Get Married. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 39(1), 89–113. <https://doi.org/10.24123/aipj.v39i1.5493>
- Mas'udah, H. Z., & Yoenanto, N. H. (2023). Penyesuaian Perkawinan pada Periode Awal Pernikahan Pasangan yang Menikah Melalui Proses Taaruf. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(1), 87–96. <https://doi.org/https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN/article/view/1145>
- National Institusi Standards and Technology. (n.d.). What do we mean by “Normal” data? Diambil 5 Juli 2024, dari <https://www.itl.nist.gov/div898/handbook/pmc/section5/pmc51.htm>
- Nedjat, S., Sahaf, R., Khankeh, H. R., Fadayeatan, R., Majdzadeh, R., & Karimlou, M. (2018). Life Satisfaction as the Main Factor Behind the Elderly's Health Knowledge Utilization: A Qualitative Study in an Iranian Context. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 32(1), 1–7.

<https://doi.org/10.14196/mjiri.32.115>

Neff, K. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860309027>

Neff, K. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>

Neff, K. (2024). With Self-Compassion, We Give Ourselves the Same Kindness and Support We'd Give to a Good Friend. Diambil 20 Maret 2024, dari <https://self-compassion.org/>

Neff, K. D., Tóth-Király, I., Yarnell, L. M., Arimitsu, K., Castilho, P., Ghorbani, N., ... Mantzios, M. (2019). Examining the Factor Structure of the Self-Compassion Scale in 20 Diverse Samples: Support for Use of a Total Score and Six Subscale Scores. *Psychological Assessment*, 31(1), 27–45. <https://doi.org/10.1037/pas0000629>

Oktawirawan, D. H., & Yudiarso, A. (2020). Analisis Dampak Sosial, Budaya, dan Psikologis Lajang di Indonesia. *Pamator Journal*, 13(2), 213–217. <https://doi.org/10.21107/pamator.v13i2.7872>

Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.

Pavot, W., & Diener, E. (1993). Review of the Satisfaction With Life Scale. *Psychological Assessment*, 5(2), 164–172. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.5.2.164>

Pavot, W., Diener, E., Colvin, C. R., & Sandvik, E. (1991). Further Validation of the Satisfaction With Life Scale: Evidence for the Cross-Method Convergence of Well-Being Measures. *Journal of Personality Assessment*, 57(1), 149–161. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5701_17

Permatasari, Z. I., & Mulyana, O. P. (2022). Hubungan Work-Family Conflict terhadap Life Satisfaction pada Pekerja Wanita. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 560–574. Diambil dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/53897>

Prasetyo, A. B. (2020). Akibat Hukum Perkawinan Yang Tidak Dicatatkan Secara Administratif Pada Masyarakat Adat. *Administrative Law and Governance Journal*, 2(1), 23–34. <https://doi.org/10.14710/alj.v3i1.23-34>

Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.23916/08430011>

Raharjo, Y. O., & Sumargi, A. M. (2018). Dukungan Sosial dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Berasal

- dari Luar Jawa. *Experientia*, 6(1), 1–9. Diambil dari <https://repository.ukwms.ac.id/id/eprint/29715/#>
- Rahmad, S. A., & Kirana, A. (2023). Social Comparison dan Life Satisfaction pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Merpsy Journal*, 15(2), 127–136. Diambil dari <https://www.bing.com/search?q=%22Social+Comparison+dan+Life+Satisfaction+pada+Dewasa+Awal+Pengguna+Media+Sosial%22&form=ANNTH1&refig=A0E2925E208E4D6491801E610CA2D1D5&pc=U531>
- Riopel, L. (2019). 15 Most Interesting Self-Compassion Research Findings. Diambil 20 Maret 2024, dari <https://positivepsychology.com/self-compassion-research/>
- Rizal, A., Purwoko, B., & Hariastuti, R. T. (2020). Peningkatan Self Compassion untuk Mereduksi Perilaku Adiktif Pengguna Sosial Media Bagi Siswa SMP. *Indonesian Journal of Learning Education and Counseling*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.31960/ijolec.v3i1.447>
- Safitri, F., Harsanti, I., & Satriadi, S. (2022). Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal. *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 2(5), 297–307. <https://doi.org/10.36418/comserva.v2i5.323>
- Safitri, R., & Jayanti, A. M. (2023). Harga Diri dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Wanita Dewasa Awal Fase Quarter Life Crisis. *Indonesian Psychological Research*, 5(1), 52–58. <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i1.765>
- Sedgwick, P. (2014). Spearman's Rank Correlation Coefficient. *BMJ (Online)*, 349(11), 1–3. <https://doi.org/10.1136/bmj.g7327>
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu107>
- Sugiyono, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono, S. (2020). *Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. (S. Sutopo, Ed.) (1 ed.). Bandung: Alfabeta.
- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Sutanto, S. H., Sugianto, D., & Anna, J. A. (2022). Peran Stres yang Dialami Orang Tua dan Welas Diri terhadap Kepuasan Hidup Selama Pandemi Covid-19. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 14(2), 1–9. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v14i2.38039>
- Syaiful, I. A., & Roebianto, A. (2020). Adapting and Examining the Factor

- Structure of the Self-Compassion Scale in Indonesian Version. *Jurnal Psikologi*, 47(3), 175. <https://doi.org/10.22146/jpsi.57608>
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukenali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis: Sebuah Kajian Literatur. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 53–64. <https://doi.org/10.59027/jcic.v1i1.61>
- Thein, I., Mitang, B. B., & Bere, Y. E. P. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Komitmen Terhadap Disiplin Kerja Pegawai Pada Kantor Dinas Pariwisata Kabupaten Malaka. *Inspirasi Ekonomi : Jurnal Ekonomi Manajemen*, 3(3), 28–36. <https://doi.org/10.32938/ie.v3i3.1737>
- Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974. (n.d.). Diambil 23 Maret 2024, dari <https://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/742.pdf>
- Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2019. (2019). Diambil 23 Maret 2024, dari <https://peraturan.bpk.go.id/Details/122740/uu-no-16-tahun-2019>
- Utami, A. (2020). Pengambilan Risiko pada Mahasiswa Bekerja. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 25(1), 111–132. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol25.iss1.art9>
- Utami, V., Hakim, L., & Junaidin, J. (2019). Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal. *Jurnal Psimawa*, 2(1), 15–20. <https://doi.org/10.1234/jp.v2i1.431>
- Widayanti, S. (2022). Problematika Pernikahan. Diambil 5 Juni 2024, dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/107/problematika-pernikahan
- Widhiarso, W. (2001). Menghitung Sumbangan Efektif Tiap Aspek Terhadap Variabel Dependen. In *Fakultas Psikologi UGM*.
- Widodo, R. W. (2021). Studi tentang Kepuasan Pernikahan dalam Penelitian Psikologi di Indonesia. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(2), 93–98. <https://doi.org/10.26905/jpt.v16i2.7697>
- Wina, Y., Syarif, D., & Sajekti, T. (2024). Pengaruh Financial Knowledge, Financial Attitude, Locus of Control dan Lifestyle terhadap Financial Behaviour pada Mahasiswa di Kota Bandung. *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Akuntansi)*, 10(2), 1098–1108. <https://doi.org/10.35870/jemsi.v10i2.2270>
- Yuliasari, H., & Pusvitasari, P. (2023). Pelatihan Literasi Kesehatan Mental untuk Kader Kesehatan Jiwa Sebagai Upaya Preventif Kasus Gangguan Jiwa di Puskesmas Pakualaman. *Martabe: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(4), 1299–1306. Diambil dari <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/martabe/article/view/10112>
- Yunita, M. M. (2019). Hubungan Psychologyal Capital Dengan Kebahagiaan Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Konflik Peran Ganda. *Psikostudia* :

Jurnal Psikologi, 8(1), 29–36. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v8i1.2355>

Zahrah, R. F., & Febriani, W. D. (2021). Kepercayaan Diri Siswa Berpengaruh terhadap Kemampuan Menyelesaikan Soal Cerita Matematika Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(5), 4064–4075. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i5.1219>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA