

**PENGARUH HARAPAN TERHADAP *HARDINESS* PADA
PEKERJA RANTAU GENERASI *STRAWBERRY***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SAFITRI

202303009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH HARAPAN TERHADAP *HARDINESS* PADA PEKERJA
RANTAU GENERASI *STRAWBERRY***

Diajukan oleh:

SAFITRI

202303009

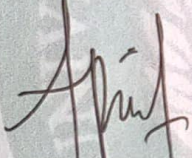
Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: **15 Agustus 2024**

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,


(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

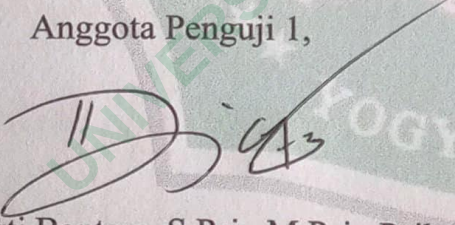

(Adi Heryadi, S. Psi., M.Psi., Psikolog.)

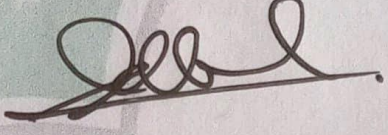
NIDN. 0512049201

NIDN. 0516127602

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,


(Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)


(Adi Heryadi, S. Psi., M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0523079201

NIDN. 0516127602

Pth. Ketua Program Studi Psikologi,


(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Safitri
NPM : 202303009
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Harapan terhadap *Hardiness* pada Pekerja Rantau Generasi *Strawberry*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2024



Safitri

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah robbil ‘alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada penulis, sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya pada zaman kemenangan dan penuh berkah ini, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Harapan terhadap *Hardiness* pada Pekerja Rantau Generasi *Strawberry*” sebagai syarat untuk mendapatkan gelar akademik S1 Psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Banyak pembelajaran dan pengalaman berharga yang penulis dapatkan selama menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah membantu, baik bantuan secara moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Allah SWT atas karunia-Nya yang memberikan kemudahan dan kelancaran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M. Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Plh. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu penulis selama proses penyusunan skripsi.

7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan dan seluruh civitas akademika Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
8. Kedua orang tua tersayang yang telah memberikan ridho, doa, dan semua bentuk dukungan penuh kasih kepada putrinya ini.
9. Adik tersayang dan keluarga kecil kakakku yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan bantuannya kepada penulis.
10. Sahabat terbaikku dengan inisial N yang telah menjadi teman terbaik penulis dari masa kecil hingga dewasa ini, sukses selalu.
11. Sahabat-sahabatku di masa perkuliahan ini, yang telah memberikan semangat dan berbagi kebersamaannya, sehingga penulis dapat menjalani perkuliahan ini dengan bahagia dan berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik
12. Teman-teman program studi Psikologi angkatan 2020 atas kebersamaannya, sukses selalu.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
14. Terkhusus kepada diriku sendiri, terimakasih atas semua perjuangan yang telah dijalani dalam proses yang panjang ini, tetap semangat untuk menggapai cita-cita selanjutnya. Tetaplah menjadi pribadi yang baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk hasil yang lebih baik di masa mendatang. Korespondensi dapat diajukan kepada penulis melalui email safitri.fitri1920@gmail.com. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, aamiin.

Yogyakarta, 12 Juli 2024

Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan Teori	17
1. Definisi <i>Hardiness</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Hardiness</i>	18
3. Faktor-Faktor <i>Hardiness</i>	20
4. Definisi Harapan	22
5. Aspek-Aspek Harapan	23
6. Faktor-Faktor Harapan	25
B. Dinamika Psikologis	26
C. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian	34
B. Definisi Operasional	34
1. <i>Hardiness</i>	34
2. Harapan	35
C. Subjek Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Metode Analisis Data	39
1. Uji Asumsi	40
2. Uji Hipotesis	41

F. Kredibilitas	41
1. Validitas	41
2. Reliabilitas	43
G. Rancangan Penelitian	43
1. Tahap Awal	43
2. Tahap Pelaksanaan	44
3. Tahap Akhir	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	46
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	46
1. Orientasi Kancan	46
2. Persiapan Penelitian	47
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	52
C. Hasil Penelitian	53
1. Deskripsi Subjek Penelitian	53
2. Deskripsi Data Penelitian	54
3. Uji Asumsi	57
4. Uji Hipotesis	59
D. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Aitem	37
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Hardiness</i> Awal	38
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Harapan Awal	39
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Skala Harapan Setelah Final	51
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Hardiness</i> Setelah Final	52
Tabel 4. 3 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4. 4 Subjek Penelitian Berdasarkan Daerah Tempat Bekerja	54
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian	54
Tabel 4. 6 Norma Lima Kategorisasi	55
Tabel 4. 7 Penghitungan Kategorisasi Tiap Variabel	56
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi Subjek Tiap Variabel	56
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4. 11 Hasil Uji F (Simultan)	59
Tabel 4. 12 Model <i>Coefficients</i>	60
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dinamika Psikologis	32
---------------------------------------	----

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Expert Judgement Skala	77
Lampiran 2 Tabel Signifikansi Koefisien Validitas Aiken	81
Lampiran 3 Hasil Uji Keterbacaan Skala	83
Lampiran 4 Skala Uji Coba	86
Lampiran 5 Uji Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Skala Uji Coba	92
Lampiran 6 Skala Final	102
Lampiran 7 Uji Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Skala Final	107
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala	110
Lampiran 9 Uji Asumsi	120
Lampiran 10 Uji Hipotesis	122
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	124
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	126
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme	128