

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pemaparan dalam bab sebelumnya disimpulkan bahwa harapan memiliki pengaruh positif terhadap *hardiness* pada pekerja rantau generasi *strawberry*. Hal tersebut mempunyai makna bahwa semakin tinggi harapan yang dimiliki oleh pekerja rantau generasi *strawberry*, maka semakin tinggi pula *hardiness* yang dimiliki. Selanjutnya, harapan berkontribusi kecil terhadap *hardiness*, sehingga terdapat faktor-faktor lain yang mempengaruhi *hardiness*.

B. Saran

Setelah mendapatkan kesimpulan dari hasil dan pembahasan, maka peneliti memiliki saran untuk beberapa pihak sebagai berikut:

1. Pekerja Rantau Generasi *Strawberry* dan Pembaca

Pekerja rantau terutama generasi *strawberry* dan para pembaca diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan harapan yang dimiliki sehingga *hardiness* yang dimiliki akan lebih baik juga. Harapan dan *hardiness* yang baik dapat membantu ketika menghadapi kesulitan dalam hidup agar tidak mudah menyerah dan tetap bersikap positif.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

a) Peneliti menyarankan agar menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan meluas dengan harapan kualitas penelitian yang dilaksanakan lebih baik. Hal ini dikarenakan penelitian ini hanya

dilakukan di daerah Jabodetabek, sehingga diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan di seluruh Indonesia.

- b) Peneliti menyarankan menambah variabel bebas untuk menganalisis lebih luas faktor-faktor *hardiness* sehingga menambah keberagaman hasil penelitian di bidang psikologi positif. Hal ini dikarenakan hasil temuan pada penelitian ini harapan memiliki sumbangan yang kecil terhadap *hardiness* dan terdapat banyak faktor lain yang mempengaruhi *hardiness* sehingga dapat menjadi masukan penelitian selanjutnya.
- c) Peneliti menyarankan untuk menggunakan alat ukur yang berbeda agar diperoleh data yang semakin beragam. Hal ini dikarenakan terdapat keterbatasan penelitian pada alat ukur harapan sehingga poin ini dapat menjadi pertimbangan bagi penelitian selanjutnya.