

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA
IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Abigael Ratu Jilly Mandagi

202303010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA**

Diajukan oleh :

ABIGAEL RATU JILLY MANDAGI

202303010

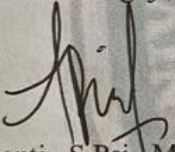
Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapat Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

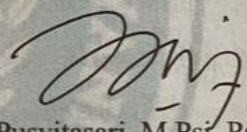
Tanggal, 12 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

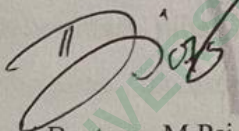
Pembimbing,

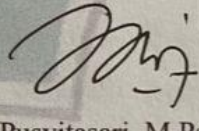

(Arini Mifti Jayanti., S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN.0512049201


(Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0504079102

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2


(Dian Juliarti Bantam., M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0523079201


(Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0504079102


Plh. Ketua Program Studi Psikologi
(Arini Mifti Jayanti., S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP.2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Abigael Ratu Jilly Mandagi

NPM : 202303010

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecenderungan
Body dysmorphic Disorder Pada Ibu Hamil *Primigravida*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan suber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah,

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Abigael Ratu Jilly Mandagi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas segala bantuan dan pertolongan yang diberikan – Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic disorder* Pada Ibu Hamil *Primigravida*” dapat tersusun tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Sarjana (S – 1) Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada proses penyusunan Skripsi ini telah banyak pihak yang membantu, membimbing, mendukung serta doa yang diberikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan anugerah-Nya yang melimpah saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. Rer.nat.apr Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktu selama membimbing proses pengerjaan skripsi ini.
7. Ibu/Bapak Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan.

8. Kedua orang tua Mama Serly dan Papa Jolly, kakak Icad dan adik Kiel tercinta atas segala kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan doa tanpa henti yang diberikan kepada penulis.
9. Sahabat (Kezia Charania Vinly Marcya Sual) dan teman – teman yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, do'a serta dukungan kepada penulis dalam menuntut ilmu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga laporan ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis juga.

Yogyakarta, Juli 2024

Penulis

Abigael Ratu Jilly Mandagi

DAFTAR ISI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
RINGKASAN	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori	16
B. Dinamika Psikologis	29
C. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian	37
B. Definisi Operasional	37
C. Subjek Penelitian	38
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Metode Analisis Data.....	40
F. Kredibilitas	41
G. Rancangan Penelitian.....	42
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	45
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	45
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian.....	52

D. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. <i>Blue Print</i> skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i>	39
Tabel 3. 2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 4. 1. <i>Blueprint</i> Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (Setelah <i>TryOut</i>).....	50
Tabel 4. 2. <i>BluePrint</i> Dukungan Sosial (Setelah <i>TryOut</i>).....	51
Tabel 4. 3. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia kehamilan	52
Tabel 4. 4. Deskripsi Data Penelitian.....	53
Tabel 4. 5. Kriteria Kategori Norma	54
Tabel 4. 6. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	54
Tabel 4. 7. Kategorisasi data tiap variabel	55
Tabel 4. 8. Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4. 9. Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 4. 10. Hasil Uji Hipotesis	57
Tabel 4. 11. Hasil Uji Determinasi	58
Tabel 4. 12. Hasil Uji one way Anova	58

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Kerangka konsep.....</i>	<i>35</i>
---------------------------------------	-----------

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>TryOut</i> Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	75
Lampiran 2. Skala <i>TryOut</i> Dukungan Sosial	78
Lampiran 3. Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	81
Lampiran 4. Skala Dukungan Sosial.....	84
Lampiran 5. Expert Indikator	87
Lampiran 6. Expert Aitem Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	89
Lampiran 7. Expert Aitem Dukungan Sosial	91
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>TryOut</i> Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	93
Lampiran 9. Tabulasi Data <i>TryOut</i> Dukungan Sosial.....	95
Lampiran 10. Reliabilitas Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	98
Lampiran 11. Reliabilitas Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	101
Lampiran 12. Reliabilitas Dukungan Sosial.....	104
Lampiran 13. Reliabilitas Dukungan Sosial Putaran Ke 2.....	107
Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	110
Lampiran 15. Lampiran Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial	117
Lampiran 16. Uji Normalitas.....	124
Lampiran 17. Uji Linearitas	126
Lampiran 18. Kategorisasi Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	128
Lampiran 19. Kategorisasi Dukungan Sosial	130
Lampiran 20. Uji Hipotesis <i>Pearson Product Moment</i>	132
Lampiran 21. DETERMINASI	134
Lampiran 22. Uji Tambahan <i>One way Anova</i> Dukungan Sosial.....	136
Lampiran 23. Uji Tambahan <i>One way anova</i> kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	138
Lampiran 24. Skor Empirik.....	140
Lampiran 25. Kartu Bimbingan.....	142
Lampiran 26. Jadwal Penelitian.....	144
Lampiran 27. Uji Turnitin	146