

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP INTENSITAS
PENGUNAAN APLIKASI TIKTOK PADA SISWA KELAS XI
SMA NEGERI 1 GAMPING
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana

Program Studi (S-1) Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

Achmad Akbar Wijaya

202303011

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI **PENGARUH *SELF-CONTROL* TERHADAP INTENSITAS PENGGUNAAN** **APLIKASI TIKTOK PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 GAMPING**

Diajukan oleh:

Achmad Akbar Wijaya
202303011

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 JULI 2024

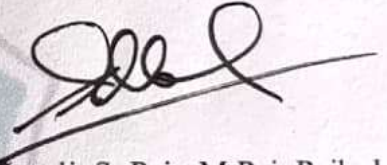
Mengesahkan

Ketua Penguji



Muhammad Erwan Syah, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIDN: 0514039002

Pembimbing,



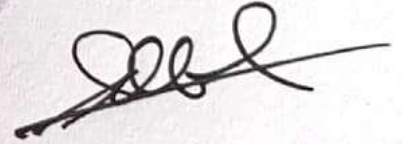
Adi Heryadi, S. Psi., M.Psi. Psikolog.
NIDN: 0516127602

Anggota Penguji 1,



Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN: 0504079102

Anggota Penguji 2,



Adi Heryadi, S. Psi., M.Psi. Psikolog.
NIDN: 0516127602



Plh Kepala Program Studi Psikolog,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Achmad Akbar Wijaya
NPM : 202303011
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Self Control terhadap Intensitas Penggunaan
Aplikasi Tiktok pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1
Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya
saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang
dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang
berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian
kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan
dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya
pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima
konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Juli 2024



Achmad Akbar Wijaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat, kasih dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Control* terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Gamping” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M. Si. Selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dosen pembimbing akademik Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membimbing, mendampingi dan memberikan saran kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
4. Dosen pembimbing skripsi Ibu Deni Santi Pertiwi, S.Psi., M.Psi. yang telah meluangkan waktu, pikiran maupun tenaganya serta bersedia memberikan saran, bimbingan dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Dosen-dosen program studi psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala bimbingan, pengetahuan maupun pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
6. Orang tua penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan dukungan kepada penulis hingga saat ini.
7. Teman dekat sekaligus *suport system* terbaik penulis, Greti Nur Meilia, S.Pd. yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam proses penyusunan skripsi.

8. Saudara penulis, Om Nova, Bulek Mar, Om Asep, Om Yanto, Bulek Muji, Bapak Syafruddin M S.
9. Sahabat yang telah membantu penulis Gusti Putu Candra Yuda, Muhammad Zufaradani Haryanto, Indra Wijaya, Dina Apriliana.
10. Kepala Sekolah dan guru BK SMA N 1 Gamping, yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna baik dari segi materi, penulisan maupun segi penyajian dikarenakan kemampuan dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak.

Besar harapan penulis agar proposal ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 24 April 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok.....	15
2. <i>Self Control</i>	26
3. Kajian teori Remaja	35
B. Dinamika Psikologi.....	38
C. Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
B. Definisi Operasional	44
C. Subjek Penelitian	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	46
E. Metode Analisis Data.....	50
1. Uji Asumsi	50
2. Uji hipotesis	51
F. Kredibilitas.....	51
1. Uji validitas.....	51
2. Uji reliabilitas.....	51
G. Rancangan Penelitian.....	52

1. Desain penelitian.....	52
2. Prosedur Penelitian	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	54
1. Orientasi Kancan.....	54
2. Persiapan Penelitian	55
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	62
C. Hasil Penelitian	62
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	62
2. Deskripsi Data Penelitian.....	64
3. Uji Asumsi	66
4. Uji Hipotesis	67
D. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	44
Tabel 3. 2 Kriteria Skor Jawaban Item.....	47
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Control</i>	47
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Penggunaan Tiktok	48
Tabel 4.1 Data Keseluruhan Jumlah Siswa-Siswi Kelas XI	46
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Control</i> Setelah <i>Aiken's V</i>	48
Tabel 4.3. <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Penggunaan Tiktok Setelah <i>Aikens V</i>	49
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Control</i> Setelah Uji Coba	51
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Control</i>	52
Tabel 4. 6 <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok	52
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok	53
Tabel 4. 8 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4. 9 Data Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4. 10 Tabel Kategorisasi	55
Tabel 4. 11 Rumus Kategorisasi Skala <i>Self Control</i>	56
Tabel 4. 12 Frekuensi Masing-Masing Skala	56
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Sminrnov	58
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4. 1 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	59
Tabel 4. 16 Koefisien Analisis Regresi Sederhana	60
Tabel 4. 17 Koefisien Determinasi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Data Penetrasi Internet Dilansir dari <i>databooks</i>	2
Gambar 2. 1 Bagan Dinamika Psikologis	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan D.I. Yogyakarta.....	85
Lampiran 2. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian.....	86
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 4. Skala Self Control Sebelum Uji Validitas Aiken's V.....	88
Lampiran 5. Skala Intensitas Penggunaan Tiktok Sebelum Uji Aiken's V	90
Lampiran 6. Uji Validitas Aiken's V Skala Self Control.....	92
Lampiran 7. Uji Validitas Aiken's V Skala Intensitas Penggunaan Tiktok.....	93
Lampiran 8. Skala Self Control Setelah Uji Aiken's V	94
Lampiran 9. Skala Intensitas Penggunaan Tiktok Setelah Uji Aiken's V.....	95
Lampiran 10. Tabulasi Data Uji Coba Self Control.....	96
Lampiran 11. Tabulasi Data Uji Coba Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok .	97
Lampiran 12. Uji Validitas Self Control	98
Lampiran 13. Uji Validitas Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok.....	99
Lampiran 14. Uji Reliabilitas Skala Self Control.....	100
Lampiran 15. Uji Reliabilitas Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok.....	100
Lampiran 16. Skala Self Control setelah Uji Coba	101
Lampiran 17. Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok setelah Uji Coba .	102
Lampiran 18. Tabulasi Skala Self Control	103
Lampiran 19. Tabulasi Skala Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok.....	105
Lampiran 20. Uji Normalitas	107
Lampiran 21. Uji Linearitas	107
Lampiran 22. Uji Regresi Linear Sederhana	108

Lampiran 23. Jadwal Penelitian	109
Lampiran 24. Lembar Bimbingan	110
Lampiran 25. Hasil Uji Plagiarisme	111

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA