

DAFTAR PUSTAKA

- (Apjii), A. P. J. I. I. (2022). *Apjii Di Indonesia Digital Outloook 2022*. Apjii.
https://Web.Apjii.Or.Id/Berita/D/Apjii-Di-Indonesia-Digital-Outloook-2022_857
- Adawiyah, D. P. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Tiktok Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Di Kabupaten Sampang. *Jurnal Komunikasi*, 14(2), 135–148.
<https://doi.org/10.21107/Ilkom.V14i2.7504>
- Afrelia, N. D., & Khirat, M. (2022). Hubungan Antara Intensitas Pengguna Tiktok Dengan Kontrol Diri Pada Remaja. *Jurnal Spirits*, 12(2), 62–67.
<https://doi.org/10.30738/Spirits.V12i2.12808>
- Agustiani, H. (2006). *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja*. Pt Refika Aditama.
- Ahmadi, A. (2009). *Psikologi Umum*. Rineka Cipta.
- Ainiyah, N. (2018). Remaja Milenial Dan Media Sosial: Media Sosial Sebagai Media Informasi Pendidikan Bagi Remaja Millenial. *Jpii*, 2(2), 221–236.
- Ajzen, I. (2005). *Attitudes, Personality And Behavior*. Open University Press.
- Anggraeni, M. L., Praherdhiono, H., & Sulthoni. (2019). Addiction Disorder Pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Pendidikan Angkatan 2016 Universitas Negeri Malang. *Jktp Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 2(2), 131–139.
- Apriliana, N. S., & Utomo, E. P. (2019). Pengaruh Intensitas Melihat Iklan Di Instagram Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Konsumtif Remaja Putri. *Jurnal Komunikasi*, 13(2), 179–190.
<https://doi.org/10.20885/Komunikasi.Vol13.Iss2.Art5>
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik* (Ed. Rev. V). Rineka Cipta.
- Aroma, I. S., & Suminar, D. R. (2012). Hubungan Antara Tingkat Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Perilaku Kenakalan Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 01(02), 1–6.
[Journal.Unair.Ac.Id/Filerpdf/110810241_Ringkasan.Pdf](http://journal.unair.ac.id/filerpdf/110810241_Ringkasan.Pdf)
- Asiah, N., Taufik, & Firman. (2018). Hubungan Self Control Dengan Kecenderungan Narsistik Siswa Pengguna Jejaring Sosial Instagram Di Smp Negeri 2 Padang. *Jurnal Neo Konseling*, 1(1), 1–7.
<https://doi.org/10.24036/Xxxxxxxxxx-X-Xx>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (Ii). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Dasar-Dasar Psikometrika* (Ii). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas Dan Validitas* (H. El Jaid & A. Mumtaz (Eds.); Iv).

Pustaka Pelajar.

- Calhoun, F. J., Acocella, & Ross, J. (1990). *Psychology Of Adjustment And Human Relationships* (3rd Ed.). Mcgraw-Hill.
- Chaplin, J. P. (2008). *Kamus Lengkap Psikologi*. Pt Raja Grafindo Persada.
- Deriyanto, D., & Qorib, F. (2018). Persepsi Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang Terhadap Penggunaan Aplikasi Tik Tok. *Jisip: Jurnal Ilmu Sosial Dan Politik*, 7(2), 77–79. [Www.Publikasi.Unitri.Ac.Id](http://www.Publikasi.Unitri.Ac.Id)
- Dewi, S. R., & Yusri, F. (2023). Kecerdasan Emosi Pada Remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), 65–71. <https://doi.org/10.56248/Educativo.V2i1.109>
- Dwiastuti, I., Hendriani, W., & Andriani, F. (2021). Perkembangan Penelitian Resiliensi Akademik Di Indonesia: Scoping Literature Review (The Development Of Academic Resilience Research In Indonesia: Scoping Literature Review). *Jurnal Psikologi Talenta*, 7(1), 23–35. <https://ojs.unm.ac.id/Talenta/article/view/23748>
- F.J, M., Knoers, A. M. ., & Haditono, S. R. (2019). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya* (18th Ed.). Gadjah Mada Press.
- Fajri, F. V., & Karyani, U. (2021). Nomophobia Pada Mahasiswa: Menguji Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Kontrol Diri. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 47. <https://doi.org/10.24014/jp.v17i1.12191>
- Faradilla, D. (2020). Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Pada Remaja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 590–599. <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V8i4.5565>
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*.
- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. S. (2008). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja Dan Keluarga* (S. R. B. G. Mulia (Ed.); 8th Ed.). Pt Bpk Gunung Mulia.
- Harvey, D. (2014). *Seventeen Contradictions And The End Of Capitalism*. Oxford University Press.
- Hidayatun, U. (2015). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Siswa Kelas Xi Sma Muhammadiyah 3 Yogyakarta Tahun Pelajaran 2014/2015. In *E-Journal Bimbingan Dan Konseling* (Vol. 4). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Horriggan, J. B. (2000). New Internet Users : What They Do Online , What They Don ' T , And Implications For The 'Net 'S Future. *Pew Internet And American Life Project.*, 1–27. https://www.pewinternet.org/wp-content/uploads/sites/9/media/files/reports/2000/new_user_report.pdf
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang*

Rentang Kehidupan (D. R. M. Sijabat (Ed.); 5th Ed.). Erlangga.

- Imron. (2018). *Tiktok Jadi Aplikasi Terbaik Di Play Store*. Detikcom. <https://inet.detik.com/mobileapps/D4329137/Tiktok-Jadi-Aplikasiterbaik-Di-Play-Store>
- Komara, I. B. (2016). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Prestasi Belajar Dan Perencanaan Karir Siswa. *Psikopedagogia Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 33. <https://doi.org/10.12928/Psikopedagogia.V5i1.4474>
- Kusuma, A. (2019). Impact Of Social Media On Youth. *International Journal Of Innovative Technology And Exploring Engineering*, 8(11), 786–787. <https://doi.org/10.35940/Ijitee.K1138.09811s19>
- Laeli, A. N., Saputra, E., Rahman, F. N., & Fatchurrahmi, R. (2018). Hubungan Kontrol Diri Dan Harga Diri Terhadap Kecendrungan Narsistik Pada Mahasiswa Semester Awal Pengguna Instagram. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 23(1), 27–40. <https://doi.org/10.20885/Psikologika.Vol23.Iss1.Art3>
- Landicho, C. J. B. (2020). A Student Organization's Use Of Social Media In Promoting The Geosciences. *Journal Of Learning And Teaching In Digital Age*, 5(1), 1–6. <https://dergipark.org.tr/en/pub/joltida/issue/55477/760128>
- Mahardika, S. V., Ma'un, I. I., Islamiyah, Z., & Nurjannah, I. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Tingginya Minat Generasi Post-Millennial Di Indonesia Terhadap Penggunaan Aplikasi Tik-Tok. *Sosearch: Social Science Educational Research*, 2(1), 40–53. <https://doi.org/10.26740/Sosearch.V2n1.P40-53>
- Malimbe, A., Waani, F., & Suwu, E. A. A. (2021). Dampak Penggunaan Aplikasi Online Tiktok (Douyin) Terhadap Minat Belajar Di Kalangan Mahasiswa Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Ilmiah Society*, 1(1), 1–10.
- Marini, R. (2021). Pengaruh Media Sosial Tik Tok Terhadap Prilaku Konsumtif. In *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian* (Vol. 5, Issue 1).
- Marvin, G., & Michael, M. (1973). Behavior Change Through Self-Control. *Apa Psycnet*.
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Media Sosial Pada Remaja Akhir. *Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*.
- Nabila, S. F. (2022). Perkembangan Remaja: Adolescence. In *Book Chater*. https://www.researchgate.net/publication/359369967_Perkembangan_Remaja_Adolescence
- Najah, D. H., Putra, A. A., & Aiyuda, N. (2021). Kecenderungan Narsistik Dengan Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok Pada Mahasiswa. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.36341/Psi.V5i1.1914>

- Ningtyas, S. D. Y. (2012). Educational Psychology Journal Hubungan Antara Self Control Dengan Internet Addiction Pada Mahasiswa. *Educational Psychology Journal*, 1(1), 25–30. [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Epj](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Epj)
- Nurhanifa, A., Widiarti, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol Diri Dalam Penggunaan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540.
- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone Pada Remaja. *Acta Psychologia*, 3(1), 14–20. <https://doi.org/10.21831/Ap.V3i1.40040>
- Nurohman, D. A. (2021). *Konten Kreator: Cara Kreatif Menghasilkan Uang Dengan Menjadi Blogger, Youtuber Atau Tiktok* (Stefan (Ed.)). Elmarkazi.
- Pambudhi, Y. A., Pata, A., & Aspin. (2021). Kontrol Diri Siswa Terhadap Kecanduan Media Sosial. *Jurnal Sublimapsi*, 2(2), 90–99.
- Pramesti. (2023). *Media Sosial Yang Paling Banyak Diunduh Di Indonesia*. Selularid.
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatitis Di Smp Kabupaten Sukoharjo. *Gaster*, 18(1), 65. <https://doi.org/10.30787/Gaster.V18i1.487>
- Prijosaksono, A., & Sembel, R. (2002). *Self Management Series: Control Your Life*. Pt Elex Media Komputindo.
- Puspitasari, W., & Fikry, Z. (2023). Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Kecanduan Media Sosial Tiktok Pada Remaja Di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 13958–13964. <https://doi.org/10.31004/Jptam.V7i2.8611>
- Putri, R. A., Hidaayah, N., & Masithah, D. (2022). Positive Parenting Untuk Orang Tua Serta Latihan Self Control Untuk Anak Dalam Upaya Mengurangi Kecenderungan Internet Gaming Disorder. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2021*, 1(1), 283–291. <https://doi.org/10.33086/Snpm.V1i1.813>
- Putri, S. K. (2023). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Usia Remaja Pengguna Sosial Media Instagram. *Journal Of Engineering Research*.
- Rahma, A., & Laili, N. (2022). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensitas Penggunaan Sosial Media Pada Remaja Akhir Fakultas Psikologi Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*. Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
- Rahmah, P., Putri, M., & Utami, A. S. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(4), 859–866.
- Risma, A. S. (2012). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Perilaku Alkoholisma Pada Remaja Penggemar Musik Metal. *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–14.

[Http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/20359](http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/20359)

- Riyanti, & Vindita, Y. A. (2016). Hubungan Intensitas Mengakses Sosial Media Terhadap Perilaku Belajar Mata Pelajaran Produktif Pada Siswa Kelas Xi Jasa Boga Di Smk N 3 Klaten. *Eprints Uny*.
- Rozalia, M. (2017). Hubungan Intensitas Pemanfaatan Gadget Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas V Sekolah Dasar. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Sekolah Dasar (Jp2sd)*, 5(2), 722. <https://doi.org/10.22219/Jp2sd.Vol5.No2.722-731>
- Sağar, M. E. (2021). Predictive Role Of Cognitive Flexibility And Self-Control On Social Media Addiction In University Students. *International Education Studies*, 14(4), 1. <https://doi.org/10.5539/ies.V14n4p1>
- Said, A. (2021). Deindividuasi Dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Perundungan Di Media Sosial Instagram Pada Remaja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(4), 713. <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V9i4.6433>
- Salsabila, N., Rini, A. P., Pratitis, N., & Rina, A. P. (2023). The Influence Of Self-Control And The Intensity Of Social Media Usage On Adolescent Sexual Behavior. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 14(03), 311–321. <https://doi.org/10.26740/Jptt.V14n03.P311-321>
- Savaci, G. Z., Kutlu, B., & Özen, Ç. (2021). The Impacts Of Behavioral Factors On Social Media Addiction. *Journal Of Computer And Education Research*, 9(18), 1059–1083. <https://doi.org/10.18009/Jcer.1013726>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Ikapi.
- Suhartanti, L. (2023). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Narcissistic Personality Disorder Pada Pengguna Instagram Di Sma N 1 Seyegan. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(8), 184–195.
- Sulistio, E., Puspo, D., Dwi, D., Anggoro, H., Ervin, M., & Kireida, S. (2020). Hubungan Antara Self Control Dengan Internet Addiction Pada Remaja. *Psikowipa (Psikologi Wijaya Putra)*, 1(3), 26–36. <https://doi.org/10.38156/Psikowipa.V1i1.11>
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2018). High Self-Control Predicts Good Adjustment , Less Pathology , Better Grades , And Interpersonal Success. In *Self Regulation And Self Control* (P. 272). Routledge.
- Ulfah, D. M., & Nisa, Y. F. (2019). Pengaruh Kepribadian, Kontrol Diri, Kesepian, Dan Jenis Kelamin Terhadap Penggunaan Internet Kompulsif Pada Remaja. *Tazkiya: Journal Of Psychology*, 3(1). <https://doi.org/10.15408/Tazkiya.V20i1.9208>
- Wahdah, N. I. (2013). Hubungan Kontrol Diri Dan Pengungkapan Diri Dengan

Intensitas Penggunaan Facebook Pada Siswa Smp Sunan Giri Malang.
Undergraduate Thesis, 1–124. [Http://Etheses.Uin-Malang.Ac.Id/5238/1/12410197.Pdf](http://etheses.uin-malang.ac.id/5238/1/12410197.pdf)

- Wiryananta, K., Safitri, R., & Prasetyo, B. D. (2021). (2020). A New Decade For Social Changes. *Technium Social Sciences Journal*, 7, 312–320.
- Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Riset Tidankan Mahasiswa*, 5(2), 41–46.
- Yuliasari, H. (2020). Pelatihan Konselor Sebaya Untuk Meningkatkan Self Awareness Terhadap Perilaku Beresiko Remaja. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 63–72. <https://doi.org/10.17509/Insight.V4i1.24638>
- Yuliasari, H., & Pusvitasari, P. (2021). Hubungan Sikap Asertif Dan Rasa Malu Terhadap Perilaku Anti Korupsi Pada Remaja. *Jurnal Sains Sosio Humaniora*, 5(2), 766–777.
- Zuhroh, S. F., & Setiawan, A. (2023). Pengaruh Self-Control Terhadap Tiktok Addiction. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 2(2), 322–341.