

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN ATASAN DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA GURU MILITER
AKADEMI MILITER**

**LAPORAN
PENELITIAN MBKM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Keikutsertaan Program Penelitian
Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Agung Pramono
202303013**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN ATASAN DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA GURU MILITER AKADEMI MILITER

Diajukan Oleh:

Agung Pramono
NPM. 202303013

Telah dipertahankan dan dinyatakan sah
sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Desember 2023

Mengesahkan,

Pembimbing I



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2021.13.0182

Pembimbing II



Sigit S. Wibowo, S.Psi M.Psi., Psikolog
Letnan Kolonel Caj NRP. 11030004830876

Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


(Dian Julianti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Agung Pramono
NPM : 202303013
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Penelitian : Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Atasan Dengan
Psychological Well Being Pada Guru Militer Akademi
Militer

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Desember 2023



Agung Pramono

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam dengan kekuasaannya dan kebesarannya senantiasa memberikan anugerah dan nikmat yang tiada terhingga kepada peneliti. Sholawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan besar umat Islam Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendapat syafaat beliau kelak dihari kiamat. Alhamdulillah atas izin Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan penelitian MBKM yang berjudul “Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Atasan Dengan *Psychological Well Being* Pada Guru Militer Akademi Militer” dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian MBKM ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Peneliti menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang dapat peneliti lakukan dalam menyelesaikan penelitian MBKM ini. Untuk itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. ret.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku kaprodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan akademik dari awal semester satu hingga mencapai semester akhir.
5. Mayor Chb Agustinus Sigit Suparmanto, S.Psi selaku pembimbing lapangan yang selalu membantu dan mendampingi proses penelitian di Akademi Militer.
6. Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing penelitian yang selalu membantu dan memberikan arahan dalam mengerjakan penelitian MBKM.
7. Letnan Kolonel Caj Sigit S. Wibowo, S.Psi M.Psi., Psikolog selaku Kepala Psikologi Akademi Militer memberikan arahan dalam mengerjakan penelitian MBKM.
8. Kedua orang tua peneliti, Toto Supono dan Alm Mawarni, kepada beliau penelitian ini saya persembahkan. Terima kasih atas segala kasih sayang

maupun materi yang telah diberikan dalam membesarkan dan membimbing peneliti sejak lahir hingga dapat berjuang untuk meraih cita-cita.

9. Saudara-saudara peneliti, Alm Rustiana dan Nanang Exksan Kusuma, terima kasih atas segala dukungan dan membimbing peneliti dalam meraih cita-cita.
10. Seluruh anggota Psikologi Akademi Militer yang memberikan berbagai ilmu terkait psikologi dan mendukung kegiatan penelitian saya di Akademi Militer.
11. Segenap dosen prodi psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama berkuliah di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, semoga menjadi bekal dan berkah baik bagi peneliti dalam menjalani kehidupan.
12. Nila Ardiyati yang selalu menemani dan mendukung saya selama masa perkuliahan hingga sekarang terselesaikannya penelitian ini.
13. Seluruh teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam mengerjakan penelitian MBKM.

Sesungguhnya hanya Allah Yang Maha Penyempurna, oleh karena itu meskipun penelitian ini dibuat dengan segenap daya dan usaha tentu masih ada kekurangan yang menyertainya, maka penulis dengan penuh kelapangan hati semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan umumnya bagi siapa saja yang membaca. Amin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 11 Desember 2023



(Agung Pramono)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Penelitian	1
1.2.Tujuan Penelitian.....	5
1.3.Manfaat Penelitian.....	5
1.4.Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Gaya Kepemimpinan	10
2.1.1 Pengertian Kepemimpinan.....	10
2.1.2 Pengertian Gaya Kepemimpinan	10
2.1.3 Dimensi Gaya Kepemimpinan.....	13
2.1.4 Faktor-faktor Gaya Kepemimpinan	15
2.2. <i>Psychological Well Being</i>	17
2.2.1 Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	17
2.2.2 Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	18
2.2.3 Faktor-faktor <i>Psychological Well Being</i>	20
2.3 Dinamika Psikologis.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	26
3.2 Definisi Operasional.....	26
3.3 Subjek Penelitian.....	28
3.4 Metode Pengumpulan Data	28

3.5 Metode Analisis Data	30
3.6 Kredibilitas	32
3.7 Rancangan Penelitian	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Pelaksanaan Penelitian	36
4.1.1 Orientasi Kancan	36
4.1.2 Persiapan Penelitian	36
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Deskripsi Subjek Penelitian	41
4.3.2 Uji Asumsi	45
4.3.3 Uji Normalitas	45
4.3.4 Uji Linearitas	46
4.3.5 Uji Hipotesis.....	47
4.4 Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir Dinamika Psikologi.....	24
Tabel 3.1 Penilaian Kuesioner	29
Tabel 3.2 Blue Print Skala Gaya Kepemimpinan Sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i> Sebelum Uji Coba.....	30
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Gaya Kepemimpinan Setelah Uji Coba	38
Tabel 4. 2 Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i> Setelah Uji Coba.....	39
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	41
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	42
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian.....	43
Tabel 4. 6 Kategorisasi.....	44
Tabel 4. 7 Rentang Kategorisasi	44
Tabel 4. 8 Kategorisasi Penelitian Tiap Variabel.....	44
Tabel 4. 9 Uji Normalitas.....	46
Tabel 4. 10 Uji Linieritas	46
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis <i>Correlation</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Gaya Kepemimpinan.....	57
Lampiran 2 Kuesioner <i>Psychological Well Being</i>	59
Lampiran 3 Uji Validitas Skala Gaya Kepemimpinan.....	62
Lampiran 4 Uji Validitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	68
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Gaya Kepemimpin	97
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	100
Lampiran 7 Tabulasi Data <i>Tryout</i> Gaya kepemimpinan	104
Lampiran 8 Tabulasi Data <i>Tryout Psychological Well Being</i>	107
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Gaya Kepemimpinan	111
Lampiran 10 Tabulasi Data <i>Psychological Well Being</i>	116
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas	123
Lampiran 12 Hasil Uji Linearitas.....	124
Lampiran 13 Hasil Uji Hipotesis	125
Lampiran 14 Logbook.....	126
Lampiran 15 Publikasi Jurnal	158
Lampiran 16 Kartu Bimbingan Penelitian	159
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Supervisor	162
Lampiran 18 Rencana Kerja Penelitian.....	165
Lampiran 19 Surat Izin.....	166
Lampiran 20 Hasil Cek Plagiarisme	167