

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT KELOMPOK TANI DI
KAMPUNG BAHARI NUSANTARA TNI AL**

**LAPORAN
PENELITIAN MBKM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Keikutsertaan Program Penelitian
Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)
Program Studi (S-1) Psikologi Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Aidil Fitrito Yara
202303015**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT KELOMPOK TANI DI KAMPUNG BAHARI NUSANTARA TNI AL

Diajukan Oleh:

Aidil Fitrito Yara
202303015

Telah dipertahankan dan dinyatakan sah
sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Desember 2023

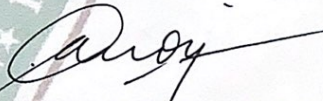
Mengesahkan,

Pembimbing I



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2019.13.0136

Pembimbing II



Andy Sulistiono, M.Psi., M.Tr/Hanla., Psikolog
Kolonel Laut (P) NRP. 14883/P

Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



(Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP.2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aidil Fitrito Yara

NPM : 202300315

Program Studi : Psikologi (S-I)

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Masyarakat Kelompok Tani di Kampung Bahari Nusantara TNI AL

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Desember 2023



5C74EAKX774963003
Aidil Fitrito Yara

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, selama proses penulisan skripsi ini banyak pengalaman dan pembelajaran berharga yang mendidik penulis untuk terus memperbarui diri. Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah mendukung atas penulisan skripsi ini, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi ini. Tanpa dukungan dan do'a dari pihakpihak terkait, belum tentu skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan ilmu dan kemudahan dalam setiap kegiatan yang saya lakukan.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku ketua program studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan untuk kemajuan perkuliahan saya.
6. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Penelitian dengan sabar memberikan arahan dan masukan dalam mendidik saya.

7. Bapak Kolonel Laut (P) Andy Sulistiono, M.Psi., M.Tr.Hanla., Psikolog selaku supervisor lapangan.
8. Pihak Dinas Psikologi Angkatan Laut (DISPSIAL) yang telah memberikan kesempatan dan ilmu yang bermanfaat selama pelaksanaan program MBKM.
9. Diri saya sendiri yang sudah melawan rasa malas untuk mengerjakan penelitian ini setiap hari.
10. Ibu Hj. Merawati yang tidak pernah berhenti mengirimkan doa di setiap sujudnya serta dukungan secara verbal maupun material hingga saya mendapatkan kemudahan dalam proses penelitian.
11. Bapak Syahril (alm), selaku motivator saya agar memiliki gelar sarjana dan memiliki pekerjaan yang layak.
12. Kakak dan adik-adik peneliti, saudari Hj. Silvia Novira, S,AB., M.Helga Fadhillah, dan M.Ar-rasyid yang selalu memotivasi untuk segera menyelesaikan penelitian dan perkuliahan.
13. Seluruh teman-teman perkuliahan yang selalu memberikan kehangatan layaknya seorang saudara meskipun tidak sedarah. Terima kasih kepada Diah Fatmawati, Erina Resti Handayani, Ilham Bastanta Tarigan, Natalis Melinia Krismiati, Rihadatul Oktaria Syifa, dan Salha Yulia Surana.

Yogyakarta, 08 Desember 2023



Aidil Fitrito Yara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Peneltian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJANUAN PUSTAKA.....	15
A. Kesejahteraan Psikologis.....	15
1. Defenisi Kesejahteraan Psikologis	15
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	16
3. Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologis	20
B. Dukungan Sosial.....	21
1. Defenisi Dukungan Sosial	21
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	23
3. Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	25
C. Dinamika Psikologis.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Defenisi Operasional.....	32

1. Dukungan Sosial	32
2. Kesejahteraan Psikologis	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
E. Metode Analisa Data.....	37
F. Kredibilitas	38
1. Uji Validitas	38
2. Reliabilitas.....	39
G. Rancangan Penelitian.....	39
1. Tahapan Persiapan.....	39
2. Tahapan Pelaksanaan	40
3. Tahapan Pengolahan Data dan Evaluasi	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	42
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan	42
1. Orientasi Kancan penelitian.....	42
2. Permohonan Izin Penelitian	43
3. Persiapan Alat Ukur.....	43
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	44
1. Prosedur Penelitian	44
2. Validitas Isi.....	45
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	45
4. Hasil Uji Coba Alat Ukur	46
5. Pengambilan Data Penelitian	49
C. Hasil Penelitian.....	50
1. Analisis Data Penelitian	50
2. Uji Asumsi	52
3. Uji Hipotesis.....	55
D. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63

LAMPIRAN.....	67
---------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Dinamika Psikologis	30
Gambar 4.1	Sebaran normalitas variabel <i>P-Plots</i>	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Dukungan Sosial sebelum uji coba	35
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologi sebelum uji coba	36
Tabel 4.1	Sebaran validitas item uji coba dukungan sosial	47
Tabel 4.2	Sebaran validitas item uji coba kesejahteraan psikologis.....	48
Tabel 4.3	Deskripsi Data Penelitian	50
Tabel 4.4	Norma Kategorisasi	51
Tabel 4.5	Kategorisasi Variabel	51
Tabel 4.6	Kategori Data Penelitian Tiap Variabel	51
Tabel 4.7	Hasil Tes <i>Kolmogorov - Smirnov</i>	53
Tabel 4.8	Hasil Uji Linieritas	55
Tabel 4.9	Hasil Uji Hipotesis	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Logbook.....	67
Lampiran 2	Bukti Publikasi Jurnal.....	89
Lampiran 3	Bukti Kartu Bimbingan Penelitian	90
Lampiran 4	Daftar Kehadiran Penelitian Dengan Supervisor	92
Lampiran 5	Rencana Kerja Penelitian	94
Lampiran 6	Skala Uji Coba Dukungan Sosial	95
Lampiran 7	Skala Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	98
Lampiran 8	Blueprint Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	100
Lampiran 9	Blueprint Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba	101
Lampiran 10	Skala Ambil Data Dukungan Sosial	102
Lampiran 11	Skala Ambil Data Kesejahteraan Psikologis	105
Lampiran 12	Blueprint Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	108
Lampiran 13	Blueprint Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba	109
Lampiran 14	Aikens'V Indikator Dukungan Sosial	110
Lampiran 15	Aikens'V Item Dukungan Sosial.....	110
Lampiran 16	Tabulasi Validitas Skala Dukungan Sosial.....	110
Lampiran 17	Tabulasi Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	111
Lampiran 18	Tabulasi Uji Coba Dukungan sosial	112
Lampiran 19	Tabulasi Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	113
Lampiran 20	Tabulasi Ambil Data Dukungan Sosial	114
Lampiran 21	Tabulasi Ambil Data Kesejahteraan Psikologis	115
Lampiran 22	Tabel validitas dukungan sosia.....	116
Lampiran 23	Tabel validitas kesejahteraan psikologis	117
Lampiran 24	Tabel reliabilitas dukungan sosial	118
Lampiran 25	Tabel reliabilitas kesejahteraan psikologis	118
Lampiran 26	Tabel statistik deskriptif	118
Lampiran 27	Tabel norma kategorisasi.....	118
Lampiran 28	Tabel kategorisasi variabel	119
Lampiran 29	Kategori Data Penelitian Tiap Variabel	119
Lampiran 30	Tabel uji kolmogrov Smirnov	119

Lampiran 31	Uji Normalitas Probability Plots	120
Lampiran 32	Tabel hasil uji Linieritas	120
Lampiran 33	Tabel hasil uji korelasi product moment	121
Lampiran 34	Surat Izin Penelitian	122
Lampiran 35	Cek Plagiarisme	123

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA