

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT KELOMPOK TANI DI KAMPUNG BAHARI NUSANTARA TNI AL

Aidil Fitrito Yara¹ Hesty Yuliasari² Andy Sulistiono³

ABSTRAK

Petani yang memiliki kesejahteraan psikologis yang baik akan memengaruhi semangat kerja, sehingga hasil panen yang dihasilkan akan lebih baik. Salah satu cara untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis adalah dukungan sosial yang baik dari lingkungan sekitar. Kelompok tani di Kampung Bahari Nusantara rutin melakukan kumpul rutin setiap bulannya, hal ini dilakukan guna saling memberikan dukungan antar sesama petani. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menguji secara empiris hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada masyarakat kelompok tani. Karakteristik subjek dalam penelitian ini adalah masyarakat di kampung bahari nusantara TNI AL yang tergabung dalam kelompok tani, baik laki-laki atau perempuan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional untuk melihat hubungan antar variabel. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala dukungan sosial yang dikonstruksi berdasarkan aspek dari Sarafino (1994), sedangkan skala kesejahteraan psikologis modifikasi dari Ryff (1989) yang telah disesuaikan. Hipotesis sementara berdasarkan literatur yang digunakan, terdapat hubungan antara dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada masyarakat kelompok tani di kampung bahari nusantara TNI AL.

Kata kunci: dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, kelompok tani kampung bahari nusantara

¹Aidil Fitrito Yara sebagai mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Hesty Yuliasari sebagai dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Andy Sulistiono sebagai supervisor Dinas Psikologi Angkatan Laut

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN FARMERS' GROUP COMMUNITIES IN KAMPUNG BAHARI NUSANTARA TNI AL

Aidil Fitrito Yara¹ Hesty Yuliasari² Andy Sulistiono³

ABSTRACT

Farmers who have good psychological well-being will influence their work morale, so that the harvest they produce will be better. The way to improve psychological well-being is having good social support from the surrounding environment. The farmer group in Kampung Bahari Nusantara regularly holds regular gatherings every month, this activity provide to mutual support to fellow farmers. The aim of this research is to empirically test the relationship between social support and psychological well-being in farmer groups. The characteristics of the subjects in this research were people in the Kampung Bahari Nusantara who were members of farmer groups, both men and women. This research uses quantitative correlational methods to see the relationship between variables. The data collection tool used was the social support scale which was constructed based on aspects from Sarafino (1994), while psychological well-being scale is modified from Ryff (1989) was adapted. The temporary hypothesis based on the literature used, there is a relationship between social support and psychological well-being in farmer groups in Kampung Bahari Nusantara TNI AL.

Key words: social support, psychological well-being, farmer groups in Kampung Bahari Nusantara

¹Aidil Fitrito Yara as student in University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Hesty Yuliasari as lecture in Universitas of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Andy Sulistiono as supervisor in Navy Psychological Service