

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh melalui hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Beban kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan kerja akan pekerjaan itu sendiri karyawan PT.X.
2. Beban kerja memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kepuasan akan gaji karyawan PT.X.
3. Beban kerja memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kepuasan akan kesempatan promosi karyawan PT.X.
4. Beban kerja memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kepuasan akan pengawasan karyawan PT.X.
5. Beban kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan akan rekan kerja karyawan PT.X.

#### **B. Saran**

Peneliti memahami bahwa selama proses penelitian ini memiliki banyak kekurangan didalam pelaksanaannya. Oleh karena itu, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan penelitian selanjutnya dapat lebih baik lagi.

1. Bagi PT.X
  - a. Hendaknya PT.X perlu memberikan waktu yang cukup dalam pemberian pekerjaan agar tidak mengurangi kepuasan kerja karyawan.
  - b. Hendaknya PT.X juga menyesuaikan tingkat kesulitan dengan kemampuan yang dimiliki masing masing karyawan.
2. Bagi Karyawan PT.X
  - a. Hendaknya karyawan mampu menangani beban kerja yang diberikan atau diterima dan menyelesaikan pekerjaan yang diberikan, serta perlunya istirahat yang cukup untuk menghindari faktor pemicu stress dan sebagainya.
  - b. Hendaknya karyawan dapat meningkatkan motivasi dan semangat kerja guna menjaga efektivitas dan produktivitas kerja.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Peneliti menyadari bahwa dengan melakukan penelitian ini memiliki banyak kekurangan sehingga peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian terkait dengan tema yang sama.
  - b. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk teliti ketika akan melakukan penyebaran skala kuesioner agar tidak terjadi kesalahan ketika pengambilan data.

- c. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya peneliti mampu memperdalam dan memperluas ruang lingkup penelitian perihal beban kerja dan kepuasan kerja.
- d. Bagi Peneliti selanjutnya ketika ingin melakukan adopsi skala untuk melihat apakah cocok digunakan dalam penelitian, terlebih untuk variabel yang berbentuk dimensi sehingga harus dicermati kembali agar tidak menghambat jalannya penelitian.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA