

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* DALAM
MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh

Astika A. La Ane S.

202303024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* DALAM
MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**

Diajukan oleh:

ASTIKA A. LA ANE S.

202303024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,


Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

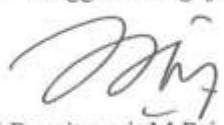
Pembimbing,


Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

Anggota Penguji 1,


Egi Prawita, S.Psi., M.A.
NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 2,


Putri Pusvitasari, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,


Ariqi Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Astika A. La Ane S.

NPM : 202303024

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* Dalam Meningkatkan
Self-Esteem Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp featuring a Garuda emblem and a signature. The stamp includes the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and '99983ALX338103157'.

Astika A. La Ane S.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirahim, alhamdulillah robil'alamin segala puji bagi Allah SWT, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* Dalam Meningkatkan *Self-Esteem* Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)”** sebagai syarat untuk mendapatkan gelar akademik di Prodi S1 Psikologi Fakultas Ekonomi Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas karuniannya dan limpahan rahmat yang tak terhingga sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Bapak Adi Heryadi S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dan mendidik penulis selama mengemban pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Ibu Putri Pusvitasari S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan segala waktu, pikiran dan tenaganya untuk membimbing, memberikan motivasi dan mengarahkan penulis dengan penuh ikhlas dan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik
7. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah mendidik, membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis selama menuntut ilmu di bangku perkuliahan

8. Kedua orangtua tercinta dan terkasih “Bapak Asrarudin La Ane” dan “Ibu Nurwati Soamole” yang selalu memberi semangat, doa, dukungan kepada penulis. Terimakasih atas segala perjuangan dan kerja keras yang luar biasa kepada penulis hingga bisa merasakan bangku perkuliahan sampai pada titik ini. Penulis berharap bisa menjadi anak membanggakan.
9. Kakak saya “Ardin A La Ane S” dan Adik saya “Ayustin A La Ane S” yang selalu mensupport penulis.
10. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2020 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berjuang dan selalu memberikan support satu sama lain
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Skripsi ini di buat dengan usaha dan kemampuan yang dimiliki penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan adanya bentuk saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun dalam penyempurnaan skripsi ini kedepannya.

Tiada kata yang dapat penulis berikan selain doa, semoga Allah SWA dapat memberikan kekuatan kepada kita semua dalam menghadapi lika-liku kehidupan, mendapatkan pahala yang berlipat ganda dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan khazanah keilmuan khususnya di Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, 22 Februari 2024

Penulis,

Astika A. La Ane S.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori	17
1. <i>Self-Esteem</i>	17
2. <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	23
B. Dinamika Psikologi.....	33
C. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Identifikasi Variabel	39
B. Definisi Operasional	39
1. <i>Self-Esteem</i>	39
2. <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>	39
C. Subjek Penelitian	40
D. Metode Pengumpulan Data.....	40

E. Metode Analisis Data	44
1. Uji Asumsi Klasik	44
2. Uji Hipotesis.....	45
F. Kredibilitas.....	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas.....	46
F. Rancangan Penelitian.....	46
1. Desain Eksperimen.....	46
2. Prosedur Penelitian.....	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	119
DAFTAR PUSTAKA.....	121
LAMPIRAN.....	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Selisih <i>Pretest Posttest</i> Kelompok Kontrol	79
Gambar 4.2 Grafik Selisih <i>Pretest Posttest</i> Kelompok Kontrol	83
Gambar 4.3 Grafik Skor <i>Self-Esteem</i> Subjek EW	92
Gambar 4.4 Grafik Skor <i>Self-Esteem</i> Subjek SA	95
Gambar 4.5 Grafik Skor <i>Self-Esteem</i> Subjek DPN	97
Gambar 4.6 Grafik Skor <i>Self-Esteem</i> Subjek SZ	100
Gambar 4.7 Grafik Skor <i>Self-Esteem</i> Subjek RM	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Skala.....	42
Tabel 3.2 Blue Print Awal Skala <i>Self-Esteem</i>	43
Tabel 3.3 Desain Pengambilan Data	47
Tabel 4.1 Blue Print Akhir Skala <i>Self-Esteem</i>	60
Tabel 4.2 Standar Deviasi	66
Tabel 4.3 Kategorisasi Data	66
Tabel 4.4 Rincian Pelaksanaan Penelitian.....	74
Tabel 4.5 Desikripsi Data Penelitian.....	78
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	86
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas	87
Tabel 4.8 Hasil Uji Beda Hipotesis	89
Tabel 4.9 Nilai Rata-Rata <i>Pretest Posttest</i>	90
Tabel 4.10 Pikiran Negatif Sebelum dan Setelah Terapi.....	105

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Dinamika Psikologi.....	37
Bagan 3.1 Tahapan Penelitian	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Self-Esteem</i>	125
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas.....	127
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Penelitian.....	128
Lampiran 4. Hasil Uji Reabilitas.....	129
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian	130
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas.....	132
Lampiran 7. Hasil Uji Homogenitas	133
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis	134
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	135
Lampiran 10. Penyusunan Alat Ukur Penelitian.....	136
Lampiran 11. Daftar Hadir Pelaksanaan Penelitian	162
Lampiran 12. Lembar <i>Informed Consent</i>	163
Lampiran 13. Lembar Observasi.....	174
Lampiran 14. Dokumentasi.....	177
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi.....	178
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	179
Lampiran 17. Modul Penelitian.....	180
Lampiran 18. Blue Print Modul	213
Lampiran 19. Hasil Cek <i>Plagiarisme</i>	217