

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* DALAM
MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**

Astika A. La Ane S.¹, Putri Pusvitasari²

ABSTRAK

Kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) merupakan salah satu bentuk kekerasan yang terjadi kepada siapa saja dalam rumah tangga, hal tersebut dapat terjadi karena terdapat adanya konflik antar sesama. Terdapat dua faktor yang menyebabkan terjadinya kekerasan dalam rumah tangga yaitu faktor internal seperti gangguan kejiwaan, sulit mengontrol emosi dan lain sebagainya, sementara faktor eksternal pengaruh media sosial, lingkungan, perselingkuhan dan lain sebagainya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* dalam meningkatkan *Self-Esteem* pada korban kekerasan dalam rumah tangga (KDRT). Subjek penelitian ini terdiri dari 10 orang yang menjadi korban kekerasan dalam rumah tangga (KDRT). Adapun teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik Purposive Sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan wawancara, observasi, skala *Self-Esteem* dan lembar kerja pelaksanaan terapi. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *Pre-Eksperimen Control Group Pretest Posttest Design*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan metode statistik dengan SPSS 25 For Windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $t = 1.755$ $p = 0.047$ ($p < 0,05$) sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam penelitian. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa *Cognitive Behavioral Therapy* berpengaruh dalam meningkatkan *Self-Esteem* pada korban KDRT.

Kata Kunci: *Self-Esteem, Cognitive Behavioral Therapy, KDRT*

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* DALAM
MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PADA KORBAN KEKERASAN
DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**

Astika A. La Ane S.¹, Putri Pusvitasari²

ABSTRACT

Domestic violence (DV) is a form of violence that occurs to anyone in a household, it can occur because there is conflict between people. There are two factors that cause domestic violence, namely internal factors such as mental disorders, difficulty controlling emotions and so on, while external factors are the influence of social media, the environment, infidelity and so on. This study aims to determine the effect of Cognitive Behavioral Therapy in increasing Self-Esteem in victims of domestic violence (DV). The subjects of this study consisted of 10 people who were victims of domestic violence (DV). The technique used in sampling is using the Purposive Sampling technique. The data collection method used is using interviews, observations, Self-Esteem scales and therapy implementation worksheets. The research design used is the Pre-Experiment Control Group Pretest Posttest Design study. The data analysis technique used in this study is using the statistical method with SPSS 25 For Windows. The results of the study showed that the value of $t = 1.755$ $p = 0.047$ ($p < 0.05$) so that it can be said that there is a significant difference in the study. The conclusion of the study shows that Cognitive Behavioral Therapy has an effect on increasing Self-Esteem in victims of domestic violence.

Keywords: *Self-Esteem, Cognitive Behavioral Therapy, Domestic Violence*

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta