

**KEBERSYUKURAN PADA IBU BEKERJA
YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh:

Ayu Wandira

202303035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**KEBERSYUKURAN PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK
DOWN SYNDROME**

Diajukan oleh:

Ayu Wandira

202303025

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program studi psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas

Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal 20 agustus 2024

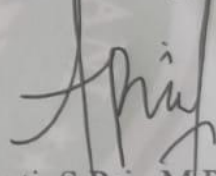
Mengesahkan

Ketua Penguji,



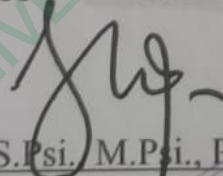
Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN. 0508119201

Pembimbing,



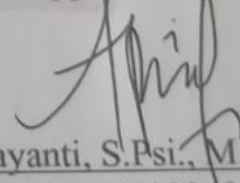
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN.0512049201

Anggota Penguji 1,



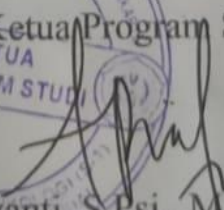
Hesty Yuliasari, S.Psi. M.Psi., Psikolog
NIDN.0518030201

Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN.0512049201

Plh. Ketua Program Studi,
KETUA
PROGRAM STUDI



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP.2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswi Program Studi Psikologi

Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Ayu Wandira
NPM : 202303025
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Kebersyukuran Pada ibu bekerja Yang Memiliki
anak *Down Syndrome*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang di kutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan, ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna penelitian ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Adapun terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 20 Agustus 2024



Ayu Wandira

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga dapat diselesaikan penulisan skripsi yang berjudul “ **Kebersyukuran Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Down Syndrome** ”. Shalawat dan salam semoga tercurahkan selalu kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslim yang senantiasa mengikuti teladannya. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Terimakasih penulis haturkan kepada yang terhormat:

1. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Plh Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Pak Adi heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bantuan selama penulis menyelesaikan pendidikan Program Studi Psikologi.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak arahan dan kesabaran selama membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Orangtua tersayang yaitu Bapak ALM Muhibbin dan Ibu Sri Sapariyah yang senantiasa mendidik dan membesarkan, memberikan kasih sayang serta doa

restu sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan meraih cita-citanya.

6. Seluruh partisipan penelitian yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen, staf akademik, staf kemahasiswaan, dan staf perpustakaan, serta seluruh elemen kepegawaian Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan semua.
9. Pacar saya Muhammad Sobron Jamal yang telah memberikan dukungan serta mendengarkan keluh kesah saya selama pengerjaan skripsi

Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, semoga selalu dalam keberkahan dan perlindungan Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 20 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
RINGKASAN	vii
ABSTRACT	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
D. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori.....	15
B. Kerangka Konseptual.....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian.....	29
C. Partisipan Penelitian.....	29
D. Sumber Data.....	30
E. Metode Pengumpulan Data.....	30
F. Proses Dan Panduan Wawancara	31
G. Prosedur Analisis Data Dan Interpretasi.....	34
H. Pengujian Keabsahan Data	35

BAB IV PELAKSANAAN HASIL PENELITIAN.....	38
A. Hasil penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	71
C. keterbatasan Dan Hambatan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A.Kesimpulan.....	78
B.Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Aspek dan indikator kebersyukuran.....	27
Tabel 1.2 prosedur pengumpulan data penelitian	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA