

KEBERSYUKURAN PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*

Ayu Wandira¹ Arini Mifti Jayanti²

RINGKASAN

Sebagai ibu yang bekerja dan juga memiliki anak *down syndrome* tentunya tidak mudah bagi sebagian orang. Ibu Bekerja dan merawat anak *down syndrome* memiliki dampak positif dan juga negatif bagi ibu. Salah satu dampak negatif yang ibu rasakan yaitu cemas berlebih, kurangnya waktu istirahat, sulit untuk fokus dikarenakan kelelahan, ibu yang mengalami hal tersebut semuanya dapat diatasi dengan cara bersyukur. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui gambaran rasa syukur ibu yang bekerja dan juga memiliki anak *down syndrome*. Metode yang digunakan pada penelitian ini kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek yang digunakan pada penelitian ini ibu yang bekerja dan juga mempunyai anak *down syndrome*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara tidak terstruktur. Analisis data dilakukan dengan menggunakan triangulasi sumber. Hasil penelitian ini adalah menunjukan gambaran kebersyukuran ibu yang bekerja dan juga harus mengurus anaknya yang mengalami *down syndrom* subjek menerapkan rasa syukur sebagai bentuk terimakasih kepada Allah atas nikmat yang allah berikan. Rasa syukur juga dapat membuat seseorang lebih berfikir positif.

Kata kunci: Anak *down syndrome*, ibu bekerja, kebersyukuran

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

GRATITUDE FOR WORKING MOTHERS WHO HAVE CHILDREN DOWN SYNDROME

Ayu Wandira¹ Arini Mifti Jayanti²

ABSTRACT

As a working mother and also having a child with Down syndrome, it is certainly not easy for some people. Mothers Working and caring for children with Down syndrome have both positive and negative impacts on mothers. One of the negative impacts that mothers feel is excessive anxiety, lack of rest time, difficulty focusing due to fatigue, mothers who experience this can all be overcome by being grateful. The aim of this research was to find out the picture of gratitude for mothers who work and also have children with Down syndrome. The method used in this research is qualitative with a phenomenological approach. The subjects used in this research were mothers who worked and also had children with Down syndrome. The data collection method used was unstructured interviews. Data analysis was carried out using source triangulation. The results of the research reveal a picture of the gratitude of mothers who work and also have to take care of their children who have Down syndrome. The subjects apply gratitude as a form of thanks to Allah for the blessings that Allah has given. The conclusion of this research is that the application of gratitude is quite helpful for the subject in overcoming his problems.

Key words: Down syndrome children, working mothers, gratitude.

¹ Student Of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer Of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta