

PENGARUH RESILIENSI TERHADAP DISTRES PSIKOLOGI PADA MAHASISWA RANTAU PENDERITA GASTRITIS DI YOGYAKARTA

RINGKASAN

Bilqis Azzahra¹, Egi Prawita²

Mahasiswa rantau rentan terkena gastritis atau maag. Hal ini disebabkan oleh pola hidup yang tidak sehat yang dipengaruhi oleh terjadinya masalah yang berujung pada stres. Oleh karena itu, penting untuk memiliki kemampuan resiliensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan menguji secara empiris pengaruh resiliensi terhadap distres psikologi pada mahasiswa rantau penderita gastritis di Yogyakarta. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan skala dari Hakim dan Ariswati (2023) yang mengadaptasi dari *Depression, Anxiety dan Stress* (DASS-21) dan Prawita dan Heryadi (2023) yang mengadaptasi dari *Connor Davidson Resilience Scale* (CDRISC-25). Metode penelitian yang kriteria partisipan mahasiswa rantau di Yogyakarta yang mengalami gastritis. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Teknik regresi linier sederhana. Hipotesis penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif resiliensi terhadap distress psikologi pada mahasiswa Rantau penderita gastritis di Yogyakarta. Uji hipotesis pada penelitian ini diterima dengan nilai sig 0,000 ($p < 0,05$) artinya terdapat pengaruh negatif antara resiliensi terhadap *distress* psikologi pada mahasiswa Rantau penderita gastritis di Yogyakarta.

Kata kunci: Distres psikologi, Resiliensi, Gastritis, Mahasiswa Rantau

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF RESILIENCE ON PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN OVERSEAS STUDENTS WITH GASTRITIS IN YOGYAKARTA

ABSTRACT

Bilqis Azzahra¹, Egi Prawita²

Overseas students are prone to ulcer disease or gastritis. This is caused by an unhealthy lifestyle that is influenced by the occurrence of problems that lead to stress. Therefore, it is important to have resilience skills. The purpose of this study was to determine and empirically test the effect of resilience on psychological distress in overseas students with gastritis in Yogyakarta. The measuring instrument in this study used a scale from Hakim and Ariswati (2023) adapted from Depression, Anxiety and Stress (DASS-21) and Prawita and Heryadi (2023) adapted from the Connor Davidson Resilience Scale (CDRISC-25). The research method used is causal quantitative with purposive sampling technique with the criteria of overseas student participants in Yogyakarta who experience gastritis. Data analysis in this study used simple linear regression techniques. The hypothesis of this study shows that there is a negative effect of resilience on psychological distress in overseas students who experience gastritis in Yogyakarta. Hypothesis testing in this study was accepted with a sig value of 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there is a negative influence between resilience and psychological distress in overseas students with gastritis in Yogyakarta.

Keywords: Psychological distress, Resilience, Gastritis, Regional student

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta