

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada pemaparan hasil penelitian di atas, didapatkan kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara kecemburuan dan *marital intimacy* pada warga binaan pemasyarakatan di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan oleh peneliti, yaitu terdapat hubungan negatif antara kecemburuan dan *marital intimacy*. Hasil ini mengindikasikan bahwa kecemburuan tidak memiliki dampak negatif yang signifikan terhadap keintiman pernikahan pada warga binaan pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta dan Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta. Hal ini dapat disebabkan oleh faktor-faktor protektif seperti tingkat kepercayaan yang tinggi, komunikasi terbuka, dukungan sosial, dan kecerdasan emosional, yang membantu menjaga keintiman meskipun adanya kecemburuan. Penelitian ini juga menyoroti perbedaan gender dalam merespons kecemburuan dan keintiman pernikahan, di mana laki-laki cenderung memiliki tingkat kecemburuan yang lebih tinggi, sementara perempuan menunjukkan keintiman pernikahan yang lebih kuat.

B. Saran

Hasil penelitian yang meskipun ditolak tetap memberikan implikasi penting bagi peneliti selanjutnya untuk memperbaiki alat ukur dan memperjelas kriteria responden agar data yang diperoleh lebih akurat dan

relevan, serta lebih fokus pada pengaruh faktor protektif seperti dukungan sosial dan kecerdasan emosional dalam mengelola kecemburuan, sehingga hasil hipotesis lebih sesuai dengan harapan. Selain itu, hasil ini juga dapat dimanfaatkan oleh warga binaan untuk membangun hubungan yang lebih positif dengan pasangan mereka dengan cara meningkatkan *marital intimacy* guna mengendalikan kecemburuan yang mungkin muncul akibat jarak fisik dan peraturan yang berlaku. Kemudian, bagi instansi tempat penelitian dilakukan, yaitu dalam hal pengembangan program bagi warga binaan pemasyarakatan untuk meningkatkan hubungan *marital intimacy* dengan pasangan mereka, termasuk melalui peningkatan frekuensi dan kualitas kunjungan serta komunikasi jarak jauh.