

**HUBUNGAN ANTARA *JOB SEARCH SELF-EFFICACY*
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA
PADA *FRESH GRADUATE* SEKOLAH VOKASI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DISUSUN OLEH:

Dewi Meilani

202303031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *JOB SEARCH SELF-EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH*
GRADUATE SEKOLAH VOKASI**

Diajukan oleh:

DEWI MEILANI
202303031

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program
Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Mengesahkan,

Ketua Penguji

Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119201

Pembimbing

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0523079201

Anggota Penguji 1

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0514039002

Anggota Penguji 2

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0523079201



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dewi Meilani
NPM : 202303031
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Job Search Self-Efficacy* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Sekolah Vokasi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Agustus 2024



Dewi Meilani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. Atas limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul Hubungan Antara *Job Search Self-Efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh Graduate* Sekolah Vokasi dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Penyusunan skripsi yang dilakukan ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan doa dari banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis ingin mengucapkan banyak berterima kasih kepada semua orang yang terlibat dalam penyusunan proposal skripsi ini:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah membimbing saya menjadi seseorang yang lebih baik lagi.
4. Ibu Arini Miftijayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah sabar mengajari dan mendampingi menyelesaikan skripsi.

6. Dosen psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan waktu dan saran kepada penulis dalam masa perkuliahan.
7. Orang tua penulis Kenti dan Wiyono, yang telah mendoakan dan mendukung penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi sampai di titik ini, serta memberikan dukungan moral dan material.
8. Kakak penulis Ika Kristiana dan adik penulis Rafif Al Fauzan yang telah mendukung dan mensupport penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Rekan-Rekan Penulis, Anastacia Jeniar Sonya, Rosviya Nurcahyanti, Ai Naimatul Rosida, Putri Febrianti, Diah Fatmawati, Rihadatul Oktaria Syifa, Salha Yulia Surana, Indra Wijaya, Berliana Agustina, Salwa Nailly, Nela Alifiuna, dan juga seluruh rekan psikologi angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis.

Semoga kebaikan, bantuan diberikan untuk penulis dengan tulus dan ikhlas mendapatkan rahmat dan karunia dari Allah SWT. Penulis juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari materi penelitian ini. Oleh karena itu, penulis berharap kepada pembaca untuk berkenan memberikan saran dan masukannya bagi penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi seluruh pembaca dan peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 31 Juli 2024

Dewi Meilani

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
D. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasar Teori	12
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	12
a. Definisi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	12
2. <i>Job Search Self-Efficacy</i>	15
a. Definisi <i>Job Search Self-Efficacy</i>	15
B. Dinamika Psikologis	20
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian	24
B. Definisi Oprasional	24
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	24
2. <i>Job Search Self-Efficacy</i>	24

3. Subjek Penelitian	25
C. Metode Pengumpulan Data	25
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	26
2. <i>Job Search Self – Efficacy</i>	27
D. Metode Analisis Data	28
1. Uji Asumsi	28
2. Uji Hipotesis	30
E. Kredibilitas	32
1. Validitas	32
2. Reliabilitas	33
F. Rancangan Penelitian	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	35
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	35
1. Orientasi Kancan	35
2. Persiapan Penelitian	36
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	42
C. Hasil Penelitian.....	43
D. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Penilaian Skala.....	26
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Modifikasi Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint Job Search Self-Efficacy</i>	28
Tabel 4.1 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	38
Tabel 4.2 Skala <i>Job Search Self Efficacy</i>	39
Tabel 4.3 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Hasil Uji Coba.....	41
Tabel 4.4 Skala <i>Job Search Self Efficacy</i> Hasil Uji Coba.....	42
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenjang Pendidikan .	43
Tabel 4.6 Hasil Uji empirik dan hipotetik.....	44
Tabel 4.7 Uji Kategorisasi	46
Tabel 4.8 Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	46
Tabel 4.9 Kategorisasi Dimensi Mengatasi Frustrasi (X)	46
Tabel 4.10 Kategorisasi Dimensi Eksplorasi Pekerjaan (X).....	46
Tabel 4.11 Kategorisasi Dimensi Perencanaan Karir Proaktif (X)	47
Tabel 4.12 Kategorisasi Dimensi Integrasi Rasional	47
Tabel 4.13 Keseluruhan nilai kategorisasi	47
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 4.16 Hasil Uji Hipotesis	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Bagan Dinamika.....	22
Gambar.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk Pengerjaan	67
Lampiran 2 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	68
Lampiran 3 Skala <i>Job Search Self- Efficacy</i>	72
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Tryout Job Search Self Efficacy</i>	76
Lampiran 5 Tabulasi Data <i>Tryout</i> Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	81
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Skala <i>Job Search Self Efficacy</i>	86
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .	89
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Job Search Self Efficacy</i>	91
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	97
Lampiran 10 Tabulasi Data Skala <i>Job Search Self Efficacy</i>	101
Lampiran 11 Tabulasi Data Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	114
Lampiran 12 Uji Normalitas	121
Lampiran 13 Uji Linearitas	123
Lampiran 14 Uji Hipotesis	128
Lampiran 15 Jadwal Penelitian	130
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	132
Lampiran 17 Lembar Cek Plagiarisme	134