

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pembahasan yang telah dilakukan menghasilkan kesimpulan bahwa ada hubungan negatif antara *job search self- efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja, artinya ketika *job search self - efficacy* tinggi, maka kecemasan menghadapi dunia kerja akan rendah. Begitu juga sebaliknya, ketika kecemasan menghadapi dunia kerja tinggi maka *job search self - efficacy* akan rendah, namun dalam penelitian ini kekuatan hubungannya tergolong sangat rendah, artinya saling berhubungan namun tidak sepenuhnya. Kecemasan menghadapi dunia kerja ini, dapat juga dipengaruhi oleh faktor eksternal yaitu contohnya variabel bebas lain seperti dukungan sosial, motivasi belajar dan faktor lainnya.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan menghadapi kerja, yang didapat dalam penelitian ini, lulusan vokasi tergolong sedang atau dapat dikatakan masih terdapat kecemasan menghadapi dunia kerja.

- a. Disarankan pada subjek untuk mengenali faktor yang membuat mereka cemas selain dari faktor *job search self - efficacy*.
- b. Disarankan pada subjek untuk lebih meningkatkan *job search self - efficacy* agar lebih siap menghadapi dunia kerja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil koefisien determinasi yang didapat *job search self- efficacy* memiliki pengaruh sebesar 16,2 % terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja, maka artinya masih terdapat pengaruh dari faktor lain yang perlu diteliti.

- a. Diharapkan untuk memperluas penelitian dengan menambahkan variabel bebas agar dapat melihat melalui hubungan lain terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja.
- b. Memperbanyak subjek penelitian untuk penelitian selanjutnya.