

**“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA KORBAN *BROKEN HOME* DI MASA DEWASA AWAL”**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana S1 Psikologi



Disusun Oleh:

Diah Fatmawati

202303033

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KULITAS HIDUP PADA
KORBAN *BROKEN HOME* DI MASA DEWASA AWAL

Diajukan oleh:

DIAH FATMAWATI

202303033

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 05 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0514039002

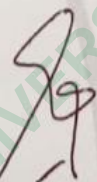
Pembimbing,



(Arini Mifti Jayanti, S.Psi M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0512049201

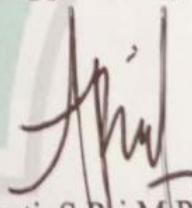
Anggota Penguji 1,



(Egi Prawita, S.Psi., MA.)

NIDN. 0508119201

Anggota Penguji 2,



(Arini Mifti Jayanti, S.Psi M.Psi., Psikolog.)

NIDN. 0512049201

Pln. Ketua Program Studi Psikologi,



(Arini Mifti Jayanti, S.Psi M.Psi., Psikolog.)

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Diah Fatmawati

NPM : 202303033

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pada Korban
Broken Home Di Masa Dewasa Awal

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Agustus 2024



Diah Fatmawati



Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGATAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh Alhamdulillahrabbi'l'amin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan proposal skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Allah SWT, karena telah memberikan nikmat berupa Kesehatan, keselamatan dan kekuatan sehingga penulis bisa sampai pada titik ini. Ucapan dan Rasa Syukur tidak akan pernah terputus karena setiap proses yang terlewati oleh penulis merupakan bentuk keridhoan dan izin dari allah SWT.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

4. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan
6. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini
7. Cinta pertamaku, ayahanda Budi Santoso tercinta terimakasih atas segala kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan doa tanpa henti yang diberikan kepada penulis, serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang.
8. Pintu surgaku, mamaku yang sudah di surga terimakasih atas tidak henti hentinya memberikan kasih sayang, doa, semangat, serta selalu memberikan motivasi kepada penulis. Meski sudah tidak bisa bertemu secara tatap muka, pengorbanan ini seluruhnya untuk mama.
9. Untuk kakak laki-laki Bagus sucipto, kakak ipar Winda, terimakasih telah menemani, mensupport, serta cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis, canda tawa yang diberikan membuat penulis semangat untuk menyelesaikan skripsi ini
10. Kepada ponakanku tercinta Kireynaa Azahra Sucipto, terimakasih telah hadir dan sudah memberikan kebahagiaan di keluarga ini, menjadi salah satu alasan agar penulis menyelesaikan skripsi ini.

11. Sahabatku Muji, Elfrida, Nata, Aidil, Erina, Ilham, Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan selama perkuliahan, sudah selalu memberikan dukungan, doa dan saling memotivasi untuk terus bertumbuh bersama.
12. Teman-teman seperjuanganku Amell, Alfina, Dewi, Rofiqoh, Zuriati, Dinda, Wheny, Bilqiz, Ema, terimakasih untuk kebersamaan yang terjalin hangat, sudah mau membersamai penulis dalam penyelesaian skripsi ini, terimakasih atas semangat, dukungan, motivasi, semoga kita terus bertumbuh menuju kesuksesan bersama.
13. Kepada teman-teman kos Restina, Ayu Wulansari, terimakasih atas canda tawa yang selalu diberikan, motivasi serta dorongan. Terimakasih untuk setiap kebersamaan yang dilalui dan kebahagiaan yang tak terlupakan.
14. Teman-teman psikologi Angkatan 2020 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, do'a serta dukungan kepada penulis dalam menuntut ilmu. Terimakasih atas kebersamaan yang telah terjalin selama masa perkuliahan, canda tawa selama dikelas akan menjadi kenangan paling mengesankan di hidup penulis.
15. Terakhir, untuk diriku Diah Fatmawati, terimakasih telah bertahan dan berjuang sejauh ini dengan melawan rasa lelah dan telah bertanggung jawab atas apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah memilih berusaha merayakan diri sendiri sampai di titik ini, walau terkadang merasa putus asa, namun terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun perjalanan ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Berbahagialah dimanapun kamu berada, Fatma. Apapun kurang dan lebih mu mari merayakan dan menerima diri sendiri.

Penulis berupaya untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk kegiatan selanjutnya di masa yang akan datang. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi para penulis dan pembaca dan semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Amiin

Yogyakarta, 09 Agustus 2024

Penulis

Diah Fatmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGATAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	8
C. Manfaat	8
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Definisi Kualitas Hidup.....	15
2. Aspek Kualitas Hidup	16
3. Faktor Kualitas Hidup	17
4. Definisi Dukungan Sosial.....	18
5. Aspek Dukungan Sosial	19
6. Factor Dukungan Sosial	21
B. Dinamika Psikologis	22
C. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional.....	28
1. Kualitas Hidup.....	28
2. Dukungan Sosial.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29

D. Metode Pengumpulan Data	30
1. Kualitas Hidup	32
2. Dukungan Sosial	34
E. Metode Analisis Data	36
1. Uji Asumsi	36
2. Uji Hipotesis	37
F. Kredibilitas	37
1. Uji Reliabilitas	37
2. Uji Validitas	38
G. Rancangan Penelitian	39
1. Desain Penelitian	39
2. Prosedur Penelitian	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	42
A. Orientasi kancan dan Persiapan	42
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	48
C. Hasil Penelitian	48
D. Pembahasan	57
BAB V HASIL DAN KESIMPULAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka berfikir	26
Tabel 3 1 Bueprint kualitas hidup sebelum uji coba	33
Tabel 3 2 Blueprint sebelum uji coba	35
Tabel 4 1 Blueprint Dukungan Sosial setelah Uji Coba	45
Tabel 4 2 Blueprint Kualitas Hidup sesudah uji coba.....	46
Tabel 4 3 . Persentase Responden sesuai Usia	49
Tabel 4 4 Kriteria Responden sesuai jenis kelamin	50
Tabel 4 5 Kriteria Responden sesuai pekerjaan	50
Tabel 4 6 Tabel Responden sesuai asal Daerah	51
Tabel 4 7 Deskripsi Hipotetik Empirik	52
Tabel 4 8 Rumus Kategorisasi	52
Tabel 4 9 Kategorisasi.....	53
Tabel 4 10 Persentase Kategorisasi.....	53
Tabel 4 11 Uji Normalitas.....	55
Tabel 4 12 Uji Linearitas.....	55
Tabel 4 13 Uji Hipotesis	56
Tabel 4 14 Uji Determinasi	56

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Validitas Skala Kualitas Hidup	69
lampiran 2 Validitas Skala Dukungan Sosial.....	70
lampiran 3 Tabulasi Uji Coba Dukungan Sosial.....	73
lampiran 4 Tabulasi Data Kualitas Hidup.....	75
lampiran 5 kuesioner Dukungan Sosial.....	81
lampiran 6 Kuesioner Kualitas Hidup.....	82
lampiran 7 reliabilitas Dukungan Sosial	84
lampiran 8 Reliabilitas Kualitas Hidup	84
lampiran 9 Tabulasi Data Fiks	86
lampiran 10 Tabulasi Data Kualitas Hidup.....	90
lampiran 11 Tabel Uji Normalitas.....	96
lampiran 12 Tabel Linearitas	96
lampiran 13 Tabel Persentil Kategorisasi Variabel.....	98
lampiran 14 Tabel Kategorisasi	98
lampiran 15 Tabel Uji Hipotesis	100
lampiran 16 Tabel Uji Determinasi.....	100
lampiran 17 Tabel Skor Hipotetik Empirik.....	100
lampiran 18 Buku Bimbingan	100
lampiran 19 Jadwal Penelitian	101
lampiran 20 Plagiarisme.....	102