

## BAB V

### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada individu *broken home* mendapatkan kesimpulan bahwa hipotesis penelitian ini **diterima**. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup pada korban *broken home* di masa dewasa awal. Penelitian ini memiliki arah hubungan positif sehingga dapat diartikan semakin tinggi dukungan sosial yang diterima individu *broken home* maka semakin tinggi juga kualitas hidupnya.

### B. SARAN

#### 1. Bagi Subjek Penelitian

Pada penelitian ini individu korban *broken home* mengalami dampak psikologis dan dampak negative lainnya, tetapi tidak semua hasilnya bersifat buruk. Semua ini bergantung pada individu tersebut, jika individu *broken home* mampu mengartikan pengalaman hidupnya dengan baik, maka perasaan terpuruk dapat dijadikan peluang agar berkembang ke arah yang lebih positif. Individu *broken home* yang mempunyai kualitas hidup yang baik muncul karena dukungan sosial yang diberikan tinggi. Namun, individu *broken home* yang mempunyai dukungan sosial rendah maka akan memiliki kualitas hidup yang rendah pula. Oleh sebab itu, korban *broken home* juga tetap harus menjaga hubungan dengan orang disekitarnya seperti teman, keluarga, dan rekan kerja

serta menjaga kondisi fisik dan psikologis agar terjaga kualitas hidupnya.

## **2. Bagi Penelitian Berikutnya**

Penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tema serupa secara lebih mendalam dengan faktor terlebih dahulu mencari dan memastikan faktor-faktor yang menyebabkan munculnya permasalahan pada dukungan sosial maupun pada kualitas hidup. selain itu, peneliti selanjutnya harus meneliti faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kualitas hidup. hal ini untuk menemukan faktor tambahan yang berkontribusi terhadap kualitas hidup dimasa depan