

**HUBUNGAN CYBERCHONDRIA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA
REMAJA AKHIR KORBAN CYBERBULLYING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Elfrida Wiwik Andarini

202303036

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN CYBERCHONDRIA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA
REMAJA AKHIR KORBAN CYBERBULLYING**

Diajukan oleh:

ELFRIDA WIWIK ANDARINI

202303036

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0504079102

Pembimbing,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji 1,



(Egi Prawita, S.Psi., M.A.)
NIDN. 0508119201

Anggota Penguji 2,



(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0518039201

Dih. Ketua Program Studi Psikologi,



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.)
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Elfrida Wiwik Andarini

NPM : 202303036

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Cyberchondria* Terhadap Kualitas Hidup Pada Remaja Akhir Korban *Cyberbullying*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Elfrida Wiwik Andarini

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, baik bantuan moral maupun materi.

Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

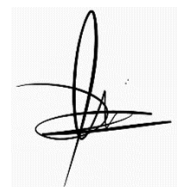
1. Allah SWT, karena telah memberikan nikmat berupa kesehatan, keselamatan dan kekuatan sehingga penulis bisa sampai pada titik ini. Ucapan dan Rasa Syukur tidak akan pernah terputus karena setiap proses yang terlewati oleh penulis merupakan bentuk keridhoan dan izin dari allah SWT.
2. Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan

6. Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini.
7. Putri Puspitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Egi Prawita, S.Psi., MA. selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan serta arahan.
8. Ibu, Bapak, kakak laki-laki kakak perempuan dan kakak ipar serta keponakan tercinta atas segala kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan do'a tanpa henti yang diberikan kepada penulis.
9. Teman – teman terutama Amelinda, Ema, Bilqis, Adinda dan Fatma yang selalu ada disaat suka maupun duka yang telah dirasakan oleh penulis dalam penulisan skripsi ini.
10. Teman-teman seperbimbingan Hernanda dan fiqo terutama Alfina yang senantiasa kebersamaan setiap proses bimbingan skripsi ini.

Penulis berupaya untuk menyelesaikan skripsi yang ini masih jauh dari kata sempurna. Penutup, hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi para penulis dan pembaca dan semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Amiin.

Yogyakarta, 09 Juli 2024

Penulis



Elfrida Wiwik Andarini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	11
D. Keaslian Penelitian.....	11
1. Keaslian Topik	13
2. Keaslian Teori	14
3. Keaslian Alat Ukur.....	14
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori.....	17
1. Kualitas Hidup	17
2. <i>Cyberchondria</i>	26
3. <i>Cyberbullying</i>	35
B. Dinamika Penelitian	41
C. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
B. Definisi Operasional.....	48
1. Kualitas Hidup	48
2. <i>Cyberchondria</i>	48
C. Subjek Penelitian.....	49
D. Metode Pengumpulan Data	49
1. Skala Kualitas Hidup.....	50
2. Skala <i>Cyberchondria</i>	51
E. Metode Analisis Data	53
1. Uji Asumsi	53

2. Uji Hipotesis	54
F. Kredibilitas	55
1. Uji Validitas	56
2. Uji Reliabilitas	56
G. Rancangan Penelitian	56
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	59
A. Orientasi Kacah dan persiapan	59
B. Laporan Pelaksanaan.....	65
C. Hasil Penelitian	66
D. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Bagan Dinamika.....	46
Table 3.1 Penilaian Kuesioner	50
Table 3.2 Blueprint Kualitas Hidup	51
Table 3.3 <i>Blueprint Cyberchondria</i>	52
Tabel 3.4 Rujukan Interpretasi Reliabilitas Instrument	56
Tabel 4.1 Reliabilitas Kualitas Hidup	63
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kualitas Hidup Setelah Uji Coba.....	63
Tabel 4.3 Interpretasi Reliabilitas <i>Cyberchondria</i>	64
Tabel 4.4 <i>Blueprint Cyberchondria</i> Setelah Uji Coba	65
Tabel 4.5 Persentase Jenis Kelamin	66
Tabel 4.6 Persentase Usia	67
Tabel 4. 7 Data Hipotetik Dan Empirik Setiap Variabel	67
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi	68
Tabel 4.9 Kategorisasi Kualitas Hidup Dan <i>Cyberchondria</i>	68
Tabel 4.10 Persentase Dan Frekuensi Setiap Variabel.....	68
Tabel 4.11 Hipotetik Dan Empiric Dimensi Kualitas Hidup	69
Tabel 4.12 Kategorisasi Perdimensi Kualitas Hidup	70
Tabel 4. 13 Persentase Kualitas Hidup Perdimensi	70
Tabel 4.14 Normalitas Non Parametrik	71
Tabel 4.15 Hasil Uji Multikolinieritas	72
Tabel 4.16 Uji Heteroskodesitas	73
Tabel 4.17 Uji T (Dimensi <i>Phsyscal Domain</i>)	74
Tabel 4.18 Uji T (Dimensi <i>Psychological</i>)	76
Tabel 4.19 Uji T (Dimensi <i>Sosial Relationships</i>)	77
Tabel 4.20 Uji T (Dimensi <i>Environment</i>)	79
Tabel 4.21 Uji Koefisien Determinasi Perdiemnsi.....	81
Tabel 4.22 Uji F (Dimensi <i>Pshycal Domain</i>)	82
Tabel 4.23 Uji F (Dimensi <i>Psychological</i>)	82
Tabel 4.24 Uji F (Dimensi <i>Sosial Relationships</i>)	83
Tabel 4.25uji F (Dimensi <i>Environment</i>)	83
Tabel 4.26 Analisis Independent Sample T test.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas Indikator	102
Lampiran 2. Uji Keterbacaan	104
Lampiran 3 Review Eksternal.....	107
Lampiran 4. Validitas Aiken's V	110
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba <i>Cyberchondria</i>	112
Lampiran 6. Tabulasi Data Uji Coba Kualitas Hidup	115
Lampiran 7. Aitem – Aitem Setelah Uji Coba.....	118
Lampiran 8. Uji Reliabilitas <i>Cyberchondria</i>	121
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Kualitas Hidup.....	133
Lampiran 10. Isi Kuesioner Penelitian.....	143
Lampiran 11. Tabulasi Data Penelitian <i>Cybercondria</i>	146
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Kualitas Hidup.....	153
Lampiran 13. Uji Normalitas	160
Lampiran 14. Uji Multikolinieritas	162
Lampiran 15. Uji Heteroskedastisitas.....	165
Lampiran 16. Uji Hipotesis	168
Lampiran 17. Kategorisasi	172
Lampiran 18. Uji Analisis Tambahan	174
Lampiran 19. Jadwal Penelitian	176
Lampiran 20. Kartu Bimbingan	178
Lampiran 21. Cek Plagiarisme	180