

**HUBUNGAN *ADAPTIVE PERFORMARMANCE* DAN
HAPPINESS PADA ANGGOTA BIRO SDM DI POLDA NTB**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Eliza Olivia
202303037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ADAPTIVE PERFORMARMANCE* DAN *HAPPINESS* PADA
ANGGOTA BIRO SDM DI POLDA NTB**

Diajukan oleh:

Eliza Olivia

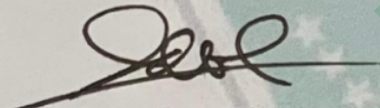
202303037

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 8 Agustus 2024

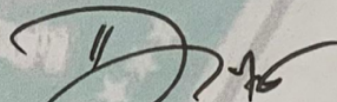
Mengesahkan

Ketua Penguji,



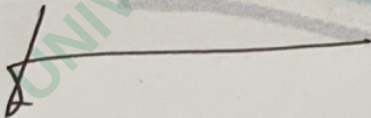
Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN: 0516127602

Pembimbing,



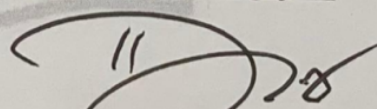
Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN: 0523079201

Anggota penguji 1,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN: 0514039002

Anggota Penguji 2,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN : 0523079201

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NPR: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eliza Olivia

NPM : 202303037

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Adaptive Performance dan Happiness Pada Anggota Biro SDM POLDA NTB

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 agustus 2024



Eliza Olivia

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr, wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Adaptive Performance dan Happiness Pada Anggota Biro SDM di POLDA NTB” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi S-1 Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, Proposal ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang berkenan untuk memanfaatkannya.

Pada proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis menyampaikan rasa hormat kepada berbagai pihak yang sudah secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Edhy Try Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus dosen pembimbing yang sangat baik hati dan sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan proposal ini.

3. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Psikologi.
4. Cinta pertama dan panutanku, bapak Hisam Bafadhal dan pintu surgaku ibunda Sumiati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga abi dan mama sehat, panjang umur dan bahagia selalu. Serta adik-adik kandung saya Fatin, Zamir, Zamira dan keluarga lainnya yang dengan tulus mendoakan penulis.
5. Rekan-rekan S-1 Psikologi Angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama dari semester awal hingga akhir terutama teman yang satu kos dengan penulis yaitu Safira dan Berliana yang telah menemani dan berjuang bersama-sama dalam mengerjakan tugas harian, laporan praktikum dan juga skripsi ini.
6. Seluruh dosen, staf kemahasiswaan, staf akademik, staf perpustakaan, dan seluruh elemen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.
7. Serta semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Do'a terbaik untuk orang-orang baik dalam hidup penulis, semoga sehat selalu dan selalu mendapatkan rahmat dan karunia dari Allah SWT, aamiin.

Wassalamua'laikum wr, wb.

Yogyakarta, 3 Juli 2024

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Definisi <i>Happiness</i>	15
2. Aspek <i>Happiness</i>	16
3. Faktor <i>Happiness</i>	18
4. Definisi <i>Adaptive Performance</i>	20
5. Dimensi <i>Adaptive Performance</i>	21
6. Faktor <i>Adaptive Performance</i>	23
B. Dinamika Psikologis.....	24
C. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional.....	29
1. <i>Happiness</i>	29
2. <i>Adaptive Performance</i>	30

C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
E. Metode Analisis Data.....	34
F. Kredibilitas.....	37
G. Rancangan Penelitian.....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	40
1. Orientasi kancan.....	40
2. Persiapan.....	41
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	47
C. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi.....	48
2. Uji Asumsi.....	52
3. Uji Hipotesis.....	55
D. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
DAFTAR LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.....	32
Tabel 3. 2.....	33
Tabel 3. 3.....	35
Tabel 4. 1.....	44
Tabel 4. 2.....	47
Tabel 4. 3.....	48
Tabel 4. 4.....	49
Tabel 4. 5.....	49
Tabel 4. 6.....	50
Tabel 4. 7.....	50
Tabel 4. 8.....	51
Tabel 4. 9.....	52
Tabel 4. 10.....	53
Tabel 4. 11.....	54
Tabel 4. 12.....	54
Tabel 4. 13.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dinamika Psikologi.....	28
-------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Happiness</i>	68
Lampiran 2. Skala <i>Adaptive Performance</i>	72
Lampiran 3. Uji Validitas Aikens'V.....	76
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Happiness</i>	81
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Skala <i>Happiness</i>	87
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala <i>Adaptive Performance</i>	90
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Happiness</i>	92
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Adaptive Performance</i>	103
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	109
Lampiran 10. Uji Linearitas.....	111
Lampiran 11. Uji Hipotesis.....	114
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	119
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi.....	121
Lampiran 14. Jadwal Penelitian.....	123
Lampiran 15. Lembar Turnitin.....	125