

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP *WORK
FAMILY BALANCE* PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK
USIA DINI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

EMA RISTIANA
202303038

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP *WORK FAMILY BALANCE* PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI

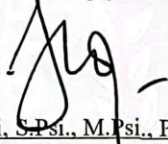
Diajukan oleh:
EMA RISTIANA
202303038

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2024

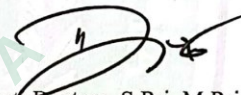
Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Pembimbing,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0523079201

Anggota Penguji 1,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0514039002

Anggota Penguji 2,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0523079201



Pjh. Ketua Program Studi Psikologi,

Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.
NPP:2018130132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Ema Ristiana

NPM : 202303038

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Terhadap *Work Family
Balance* Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya
saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang
dikutip dalam karya ilmiah telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang
berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian
kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan
dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya
pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi
yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2024



Ema Ristiana

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Terhadap *Work family balance* Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini” dengan baik. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, arahan, motivasi, dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya, kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik. Yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan.
5. Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M. Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini.

6. Hesty Yuliasari, S.Psi., M. Psi., Psikolog dan Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M. Psi., Psikolog. selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan serta arahan.
7. Seluruh Dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang memberikan banyak ilmu, pengalaman, dan bimbingannya selama berproses di Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayah Ngatiman dan pintu surga ku Ibu Suparti. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau berdua memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun mereka mampu memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
9. Saudara kembar penulis Ima Ristiani yang selalu ada setiap kali penulis merasa bosan dengan segala proses, selalu memberikan afirmasi positif, terima kasih selalu menjadi penyemangat di situasi apapun.
10. Mas Wawan Wahyudi dan mbak Sriwinarsih, terimakasih sudah selalu bersedia menjadi garda terdepan bagi keluarga penulis hingga penulis mampu menyelesaikan masa studinya.
11. Teman-teman Skrip Sweet: Amel, El, Dinda, Bilqis, Alfina, Erdhilla, dan rekan Zuri yang selama berproses sejak awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini selalu ada disetiap kondisi suka maupun duka. Terima kasih atas segala kebahagiaan, kebersamaan, dan pengalaman berharga yang tidak terlupakan

12. Teman lama penulis: Nindya Aza Nurlita, terimakasih atas waktu, kasih sayang, support, bantuan dan kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan skripsi.
13. Teman-teman di kampus yang menjadi selalu memberikan semangat, serta memberikan informasi serta bantuan-bantuan lainnya.
14. Semua kerabat dekat yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya kepada mereka semua. Allahumma Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada bidang Psikologi di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Achmad Yani Yogyakarta, Aamiin.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024

Penulis,

Ema Ristiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
RINGKASAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN TEORI	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Definisi <i>Work family balance</i>	14
2. Aspek-Aspek <i>Work family balance</i>	15
3. Faktor-Faktor <i>Work family balance</i>	16
4. Definisi Dukungan Sosial Suami.....	17
5. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Suami	19
6. Faktor-Faktor Dukungan Sosial Suami.....	20
B. Dinamika Psikologis.....	21
C. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional	28
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Metode Analisis Data	31
F. Kreadibilitas	32
G. Rancangan Penelitian	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	36

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	42
C. Hasil penelitian.....	43
D. Uji Asumsi	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linearitas	47
E. Uji Hipotesis	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. 1. Bagan Dinamika	26
Tabel 3. 1 Penilaian Kuesioner	29
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Work Family Balance Sebelum Uji Coba	30
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Dukungan Sosial Suami Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi	32
Tabel 4. 1. Contoh Aitem Yang Mendapatkan Saran Dari Expert	38
Tabel 4. 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial Suami Setelah Uji Coba	41
Tabel 4. 3. Blueprint Skala Work Family Balance Sesudah Uji Coba	42
Tabel 4. 4. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 5. Deskripsi Data Penelitian	44
Tabel 4. 6. Rumus Kategorisasi	45
Tabel 4. 7. Kategorisasi Data Penelitian	45
Tabel 4. 8. Persentil Kategorisasi Tiap Variabel	45
Tabel 4. 9. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4. 10. Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4. 11. Hasil Uji Hipotesis Spearman Rank	48
Tabel 4. 12 Hasil Uji Determinasi	49

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Validitas Aikens'v	64
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Work Family Balance.....	67
Lampiran 3. Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial Suami	70
Lampiran 4. Aitem-Aitem Setelah Uji Coba.....	73
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Suami.....	79
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala Work Family Balance	83
Lampiran 7. Isi Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial Suami.....	90
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian Skala Work Family Balance	97
Lampiran 10. Uji Normalitas.....	104
Lampiran 11. Uji Linearitas	106
Lampiran 12. Uji Hipotesis	108
Lampiran 13. Analisis Skor Hipotetik Dan Skor Empirik	110
Lampiran 14. Kategorisasi	112
Lampiran 15. Jadwal Penelitian.....	115
Lampiran 16. Kartu Bimbingan.....	117
Lampiran 17. Cek Turnitin.....	120