

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel – variabel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Variabel Tergantung : *Work family balance*

Variabel Bebas : Dukungan Sosial Suami

#### B. Definisi Operasional

##### 1. *Work-Family Balance*

*Work-family balance* adalah kondisi dimana ibu yang bekerja dengan anak usia dini merasa senang dengan pekerjaannya dan keluarganya. Aspek-aspek yang membantu ibu bekerja yang memiliki anak usia dini mencapai *work family balance* terdiri dari keseimbangan waktu (*time balance*), keseimbangan keterlibatan (*involvement balance*), dan keseimbangan kepuasan (*satisfaction balance*)

##### 2. Dukungan Sosial Suami

Adanya kehadiran orang lain yang memberikan rasa nyaman, kasih sayang, dan bantuan untuk membantu ibu bekerja saat menghadapi tekanan, yang didapatkan dari suami disebut dengan dukungan sosial. Penelitian ini, aspek dukungan sosial suami meliputi: dukungan emosional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan informatif.

### C. Subjek Penelitian

Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability* sampling digunakan dalam penelitian ini, yang berarti bahwa tidak setiap komponen atau anggota populasi memiliki peluang yang sama untuk diambil sampel. Orang-orang dalam kelompok yang akan digunakan untuk menggeneralisasi temuan penelitian harus memiliki karakteristik khusus yang membedakan mereka dari kelompok lain (Sugiyono, 2020). Beberapa karakteristik yang dimiliki oleh subjek penelitian ini:

1. Wanita bekerja dan berstatus menikah
2. Memiliki anak usia dini (0-6 tahun)

### D. Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian dengan metode survey melalui kuesioner dan melakukan penyebaran secara online dengan *google form*. Menurut (Azwar, 2017) kuesioner merupakan instrumen pengumpulan data yang cukup fleksibel dan pasti dalam penggunaannya. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah skala likert. Penilaian sikap subjek memberi respon dengan empat kategori kesetujuan, sebagai berikut:

Tabel 3. 1 Penilaian Kuesioner

Kategori	Skor Favorable (F)	Skor Unfavorable (UF)
Sangat Sesuai (SS)	4	1
Sesuai (S)	3	2
Tidak Sesuai (TS)	2	3
Sangat Tidak Sesuai (STS)	1	4

Selanjutnya, melakukan identifikasi dengan pembuatan blueprint. Blueprint sebagai penjelasan terkait proses desain dan penyusunannya meliputi teori yang digunakan (Azwar, 2017). Selanjutnya, penyusunan skala yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan skala dukungan sosial suami dan *work family balance*.

#### 1. Skala *Work family balance*

Aitem untuk instrumen pengukuran variable *work family balance* dilakukan modifikasi aitem oleh peneliti. Skala Sinaga (2023) yang terdiri dari 24 pernyataan yang digunakan dalam penelitian ini. Disusun berdasarkan aspek *work family balance* yang diidentifikasi oleh Greenhaus, Collins, dan Shaw (2003) yaitu *time balance*, *involvement balance*, dan *satisfaction balance*. Terdapat 12 aitem favorable dan 12 aitem unfavorable.

Tabel 3. 2 *Blueprint* Skala *Work Family Balance* Sebelum Uji Coba

Komponen	Nomor Aitem		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Keseimbangan waktu ( <i>time balance</i> ).	1, 3, 5, 7	10, 12, 14, 16	8
Keseimbangan keterlibatan ( <i>involvement balance</i> )	9, 11, 13, 15	18, 20, 22, 24	8
Keseimbangan kepuasan ( <i>satisfaction balance</i> )	17, 19, 21, 23	2, 4, 6, 8	8
<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>24</b>

#### 2. Skala Dukungan Sosial Suami

Peneliti melakukan modifikasi aitem dengan menggunakan skala dari Siswandi dan Caninsti (2020). Skala ini juga disusun berdasarkan aspek dari Sarafino dan Smith (2011) terdiri atas 40 item pertanyaan terdiri

dari 28 aitem favorable dan 12 aitem unfavorable.

Tabel 3. 3 *Blueprint* Skala Dukungan Sosial Suami Sebelum Uji Coba

Aspek	Nomor Aitem		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Dukungan emosional	1, 9, 18, 27, 30, 34	5, 25, 37, 38	10
Dukungan penghargaan	2, 10, 16, 22, 26, 28, 31	6, 13, 19	10
Dukungan instrumental	3, 7, 11, 17, 23, 29, 32, 35	14, 20	10
Dukungan informasi	4, 12, 24, 33, 36, 39, 40	8, 15, 21	10
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>40</b>

#### E. Metode Analisis Data

Penelitian ini menggunakan bantuan dari SPSS. SPSS atau *Statistical Product and Service Solutions* adalah aplikasi atau software yang digunakan dalam mengolah atau menganalisis data secara kuantitatif. Berikut ini tahapan yang dilakukan untuk analisis data yaitu:

##### 1. Uji Asumsi

###### a. Uji Normalitas

Uji normalitas digunakan untuk memastikan apakah data dari setiap variabel data memiliki distribusi normal atau tidak, diperlukan uji normalitas. SPSS 22 digunakan untuk melakukan uji normalitas dengan menggunakan kolmogorov-smirnov dengan  $\text{sig.} > 0,05$  data dapat dikatakan normal (Priyatno, 2016).

###### b. Uji Linieritas

Untuk mengetahui kedua kedua variable X dengan model berhubungan secara korelasional terhadap variabel Y dalam suatu garis linear. Data yang dianggap tidak linier jika nilai sig kurang

dari 0,05 dan nilai sig lebih dari 0,05 (Priyatno, 2016).

## 2. Uji Hipotesis

Variabel bebas dan variabel tergantung akan dilakukan uji hipotesis oleh peneliti. Teknik ini untuk mencari hubungan dan membuktikan hipotesis hubungan dua variabel, jika data kedua variabel berbentuk interval atau rasio dan sumber data dari dua variabel tersebut sama (Sugiono, 2016). Apabila salah satu data yang diperoleh tidak normal maka korelasi yang digunakan langsung menggunakan Spearman Rank karena dapat mengkonversi data dari kedua variabel tidak harus membentuk distribusi normal (Sugiono, 2016).

Berikut penafsiran koefisien korelasi dalam ketentuan interpretasinya terbagi menjadi lima kriteria (Sugiyono, 2016), yaitu sebagai berikut:

*Tabel 3. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi*

<b>Interval Koefisien</b>	<b>Tingkat hubungan</b>
0,00- 0,199	Sangat Rendah
0,20-0,399	Rendah
0,40-0,599	Sedang
0,60- 0,799	Kuat
0,08- 1,000	Sangat Kuat

## F. Kreadibilitas

### 1. Uji Validitas Isi

Uji validas dilakukan sebagai bentuk melihat kesesuaian alat ukur yang digunakan dan menjelaskan dengan tujuan yang harus diukur. Validitas yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu validitas isi pada skala dukungan sosial suami dan skala *work family balance*.

Validitas isi adalah untuk memastikan apakah isi kuesioner sudah sesuai dan relevan dengan tujuan studi. Langkah untuk validitas isi telah terpenuhi dengan melihat apakah aitem ditulis sesuai dengan blueprintnya (Azwar, 2021). Selanjutnya, proses validasi perangkat instrument berdasarkan *expert judgement* yang melibatkan penilaian. Validitas isi dapat dilakukan dengan Aiken'sV dan menggunakan perhitungan Aiken'sV sebagai berikut:

$$V = \sum s / [n(c-1)]$$

Keterangan:

V: Indeks validitas V aiken

$\sum s$ : r-lo

Lo: angka penilaian terendah

r: angka yang diberikn oleh validator

n: jumlah ahli yang memberikan penilaian

c: angka penilaian validitas tertinggi

## 2. Reliabilitas

Menurut Azwar (2021) untuk menentukan seberapa dapat dipercaya hasil pengukurannya, maka dilakukannya uji reliabilitas. Pengukuran skornya menggunakan Alpha Cronbach dengan baik dimana bergerak dari skor  $\geq 0,8-1,00$  dan jika nilai  $\leq 0,8$  maka asumsi aitem jelek dan tidak dapat digunakan untuk aitem penelitian.

## G. Rancangan Penelitian

Terdapat beberapa tahapan agar peneliti memperoleh hasil yang

diharapkan untuk penelitian ini, sebagai berikut:

### 1. Persiapan Penelitian

Pada tahap ini, tinjauan pustaka dilakukan untuk mengumpulkan informasi yang berkaitan dengan variabel penelitian dan materi topik. Selain itu, dilakukan pula perubahan subjek yang akan diteliti dan penyusunan instrumen yang akan digunakan dalam telaah. Terkait instrumen estimasi, analis menyesuaikan diri untuk menyesuaikan, mengubah, atau mengembangkan instrumen estimasi dari eksplorasi sebelumnya. Peneliti kemudian membuat data mentah, item positif dan negatif yang dapat didistribusikan kepada subjek melalui kuesioner.

### 2. Tahap Pelaksanaan

Dalam penelitian ini, peneliti melakukan uji coba pada skala penelitian untuk melihat uji validitas dan reliabilitas dari skala yang telah peneliti modifikasi. Kemudian setelah skala yang digunakan siap, pengambilan data digunakan dengan menggunakan bantuan *google form* yang terdiri dari skala dukungan sosial suami dan *sjala work family balance*. Analisis data berdasarkan hasil yang telah diperoleh dianalisis menggunakan *spss 22* kemudian melakukan uji asumsi, dan uji hipotesis untuk melihat hubungan antara variabel.

### 3. Tahap Evaluasi

Tahapan ini penulis melanjutkan penyusunan laporan skripsi dari BAB IV sampai dengan BAB V. Selain itu, pada tahapan ini juga

dilakukan evaluasi terkait dengan hasil yang diperoleh dan diiringi dengan bimbingan dengan dosen pembimbing. Berdasarkan dengan tujuan yang telah ditetapkan, peneliti juga memperoleh kesimpulan dari hasil hipotesis yang diajukan. Kemudian dilanjutkan dengan ujian skripsi.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA