

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan positif antara dukungan suami terhadap *work family balance* pada ibu bekerja yang memiliki anak usia dini, sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Jadi semakin tinggi dukungan sosial suami yang didapatkan, maka akan semakin tinggi *work family balance* pada ibu bekerja, begitu pula sebaliknya ibu bekerja yang memiliki keseimbangan kerja-keluarga yang baik juga memiliki pasangan yang memberi lebih banyak dukungan sosial.

B. Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Diharapkan responden dapat mengisi kuesioner penelitian sesuai dengan pengalaman atau kondisi yang dialami, agar data yang dihasilkan tidak terbuang sebagai outlier.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentunya masih banyak kekurangan, sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tema serupa dengan subjek ibu bekerja yang memiliki anak usia remaja, mengerucutkan kembali pada karakteristik subjek penelitian. melakukan pemeriksaan kembali pada data outlier atau kesalahan yang mungkin memengaruhi distribusi data pada saat dilakukannya uji normalitas, sehingga hasil penelitiannya dapat berdistribusi dengan normal dan hasilnya dapat di generalisasikan

untuk seluruh subjek ibu bekerja yang memiliki anak usia dini. Selanjutnya, memberikan pilihan jawaban netral pada kuesioner yang digunakan agar tidak terkesan memaksakan jawaban yang akan diberikan oleh responden.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA