

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Erdhilla Pramudianti

202303040

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK

Diajukan oleh:

Erdhilla Pramudianti
202303040

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Juli 2021

Mengesahkan,

Ketua Penguji



Hesty Yuliasari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIDN: 0508119201

Pembimbing,



Davit-Bagus Triyantoro, S. Psi, M.Psi
NIDN: 0531128905

Anggota Penguji 1,



Adi Heryadi, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIDN: 0516127202

Anggota Penguji 2,



Davit Bagus Triyantoro, S. Psi, M.Psi
NIDN: 0531128905

Ketua Program Studi Psikolog,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPP: 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Erdhilla Pramudianti

NPM : 202303040

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial TikTok

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2024



Erdhilla Pramudianti

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya dan hidayah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out Pada Media Sosial TikTok” guna menjadi syarat untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih pada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberkahi setiap jalan yang saya lalui, diberikan kemudahan dan petunjukNya.
2. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Progam Studi Psikologi
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada mahasiswa
6. Bapak Davit Bagus Triyantoro, S,Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan memberikan dukungan selama proses penyusunan proposal

7. Kedua orang tua tercinta Bapak Muh Isfadil dan Ibu Ernastien yang selalu mendoakan dan menyertai saya, tidak pernah lupa akan selalu kasih dan perhatian yang tiada hentinya.
8. Kakak peertama Yudha Eko Istiyanto dan kakak kedua Fitria Dwi Isnawati yang senantiasa selalu mendoakan saya, memberikan kasih, perhatian dan dukungan.
9. Orang terdekat Vari Armandha Solichin yang telah memberikan dukungan, menemani setiap apa yang saya kerjakan, mendengarkan setiap keluh kesah, dan bersedia membantu setiap penulis membutuhkan.
10. Teman terdekat Kustanti, Endah, Erina ,Zuriati, Alfina, Bilqis, Abigael, Key yang sudah berproses bersama dari awal sampai detik ini.
11. Seluruh teman dan sahabat serta orang terdekat yang telah memberikan dukungan tak lupa juga motivasi selama proses penyusunan skirpsi ini.
12. Teman-teman di Program Studi Psikologi yang sudah memberi dukungan dan berjuang serta berproses bersama.
13. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri yang telah mampu berusaha untuk sampai detik ini. Mampu mengontrol diri dalam tekanan apapun, berusaha keras untuk tidak menyerah dan bertahan dalam setiap keadaan. Pengerjaan skripsi ini memang tidak sempurna, tetapi ini menjadi salah satu pencapaian diri sendiri yang harus dibanggakan.

Penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang akan penulis gunakan untuk mengevaluasi skripsi ini dan belajar

dari kesalahan. Terima Kasih kepada pihak-pihak yang terlibat semoga skripsi ini bermanfaat untuk kedepanya.

Yogyakarta, 25 Juli 2024

Penulis



Erdhilla Pramudianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iiiv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Definisi Fear Of Missing Out.....	14
2. Aspek – Aspek <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMo).....	15
3. Faktor – faktor Feof Of Missing Out (FoMo)	18
4. Definisi Kontrol Diri	20
5. Aspek – aspek Kontrol Diri.....	21
6. Faktor-faktor Kontrol Diri.....	24
B. Dinamika Psikologis.....	25
C. Hipotesis.....	32
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33

B. Definisi Operasional.....	33
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data	34
E. Metode Analisis Data	36
1. Uji asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	37
F. Kredibilitas.....	37
G. Rancangan Penelitian	39
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	41
1. Orientasi Kancan.....	41
2. Persiapan Penelitian	41
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian	46
1. Deskriptif Data	46
a) Deskripsi Responden	47
b) Deskripsi Data Penelitian	48
2. Analisis Data	51
a) Uji normalitas	51
b) Uji linearitas	52
3. Pengujian Hipotesis.....	52
D. Pembahasan.....	53
BAB V.....	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban	34
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Fear Of Missing Out	35
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kontrol Diri.....	36
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Kontrol Diri Setelah Uji Validitas Aiken's V.....	42
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Fear Of Missing Out Setelah Uji Validitas Aiken's..	43
Tabel 4. 3 Blue Print Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba	44
Tabel 4. 4 Blue Print Skala Fear Of Missing Out Setelah Uji Coba.....	45
Tabel 4. 5 Kategorisasi Berdasarkan Usia	47
Tabel 4. 6 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Penelitian.....	48
Tabel 4. 8 Rentang Kategorisasi	49
Tabel 4. 9 Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	49
Tabel 4. 10 Kategorisasi data tiap variabel	50
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis.....	52
Tabel 4. 14 Kategorisasi Determinan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pengguna TikTok Di Dunia	2
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	68
Lampiran 2. Skala Kontrol diri sebelum uji coba	70
Lampiran 3 Skala FoMo Sebelum uji coba	73
Lampiran 4 Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba	78
Lampiran 5 Skala FoMo Setelah Uji Coba	80
Lampiran 6. Uji validitas Skala Kontrol Diri	82
Lampiran 7. Uji validitas skala FoMo	84
Lampiran 8. Tabulasi Data uji coba Skala Kontrol Diri	86
Lampiran 9. Tabulasi Data Uji Coba	89
Lampiran 10. Tabulasi data Skala Kontrol Diri	90
Lampiran 11. Tabulasi data skala Fear Of Missing Out	99
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Kontrol Diri	111
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Fear Of Missing Out	113
Lampiran 14. Uji Normalitas	115
Lampiran 15. Uji Linearitas	117
Lampiran 16. Uji Hipotesis Spearman Rho	119
Lampiran 17. Deskriptif Data	121
Lampiran 18. Kategorisasi Data	123
Lampiran 19. Cek Plagiarisme	125