

**“Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Menarik Diri
Sosial Pada Pemuda dan Pemudi dalam Keterlibatan Kegiatan di
Dusun Gulon”**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Ikhsani Ma'ruf

202303048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERILAKU MENARIK DIRI SOSIAL PADA PEMUDA DAN PEMUDI DALAM KETERLIBATAN KEGIATAN DI DUSUN GULON

Diajukan oleh:

Ikhsani Ma'ruf
202303048

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0514039002

Dosen Pembimbing,



Egi Prawita, S.Psi., M.A.
NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 1,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0523079201

Anggota Penguji 2,



Egi Prawita, S.Psi., M.A.
NIDN: 0508119201

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Miftu Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ikhsani Ma'ruf
NPM : 202303048
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Menarik Diri Sosial Pada Pemuda dan Pemudi dalam Keterlibatan Kegiatan di Dusun Gulon

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2024



Ikhsani Ma'ruf

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan lancar. Yang berjudul *“Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Menarik Diri Sosial Pada Pemuda dan Pemudi dalam Keterlibatan Kegiatan di Dusun Gulon”* skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih, kepada:

1. Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Adi Heryadi S.Psi., M.Psi Psikolog Selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Plh. Ketua Program Studi Psikologi.
6. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
7. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membantu dan memberikan arahan dalam pengerjaan penelitian.
8. Segenap Dosen program studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya kepada saya.

9. Kedua Orang tua saya, Bapak Mukijan dan Ibu Tukirah serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama melaksanakan penelitian skripsi ini.
10. Serta rekan-rekan psikologi 2020 dan teman dusun yang selalu menjadi *support system* membantu saya dalam banyak hal.
11. Peneliti persembahkan skripsi ini spesial untuk orang yang selalu bertanya kapan kamu wisuda? Dan kapan skripsimu selesai?. Wisuda hanyalah bentuk seremonial akhir setelah melewati beberapa proses, terlambat lulus atau tidak lulus tepat waktu bukanlah suatu kejahatan dan bukanlah sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika kecerdasan seseorang diukur dari siapa yang paling cepat wisuda. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang diselesaikan, entah itu tepat waktu maupun tidak.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian skripsi ini. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Demikian yang dapat peneliti sampaikan, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada peneliti maupun pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 03 Agustus 2024

Ikhsani Ma'ruf

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
1. Keaslian Topik.....	12
2. Keaslian Teori.....	13
3. Keaslian Alat Ukur	13
4. Keaslian Subjek.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Menarik Diri Sosial.....	15
1. Definisi Menarik Diri Sosial	15
2. Dimensi Menarik Diri Sosial.....	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi	18
B. Dukungan Sosial	19
1. Definisi Dukungan Sosial.....	19
2. Aspek-aspek dukungan sosial	21

3. Sumber-sumber dukungan sosial.....	23
C. Dinamika Psikologis	23
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional.....	29
1. Dukungan Sosial.....	29
2. Menarik Diri Sosial	29
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode Pengumpulan Data	30
E. Metode Analisis Data	34
F. Kredibilitas.....	36
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas.....	38
G. Rancangan Penelitian	38
1. Tahapan Persiapan	38
2. Tahapan Pelaksanaan.....	39
3. Tahapan Pengolahan Data dan Evaluasi.....	39
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN .	41
A. Orientasi Kacah Dan Persiapan.....	41
1. Orientasi Kacah Penelitian	41
2. Permohonan Izin Penelitian.....	42
3. Persiapan Alat Ukur.....	42
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	43
1. Prosedur Penelitian.....	43

2. Validitas Isi	44
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur	44
4. Hasil Uji Coba Alat Ukur	45
5. Pengambilan Data Penelitian.....	47
C. Hasil Penelitian	48
1. Analisis Data Penelitian	48
2. Uji Asumsi	51
3. Uji Hipotesis.....	54
D. Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial sebelum uji coba	32
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Menarik Diri Sosial sebelum uji coba.....	33
Tabel 4.1 Hasil uji reliabilitas	45
Tabel 4.2 <i>blueprint</i> skala dukungan sosial setelah uji coba	46
Tabel 4.3 <i>blueprint</i> skala perilaku menarik diri sosial setelah uji coba	47
Tabel 4.4 Deskripsi Partisipan Penelitian.....	48
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian	49
Tabel 4.6 Rumus Kategorisasi.....	49
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel.....	50
Tabel 4.8 Hasil Frekuensi dan Presentasi Kategorisasi Variabel	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas <i>Monte Carlo</i>	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	54
Tabel 4.13 Pedoman Derajat Hubungan Korelasi	55
Tabel 4.14 Koefisien Determinasi Variabel X dan Variabel Y	55
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis Variabel X dan Dimensi Y1	56
Tabel 4.16 Koefisien Determinasi Variabel X dan Dimensi Y1.....	57
Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesis Variabel X dan Dimensi Y2	57
Tabel 4.18 Koefisien Determinasi Variabel X dan Dimensi Y2.....	58
Tabel 4.19 Hasil Uji Hipotesis Variabel X dan Dimensi Y3	59
Tabel 4.20 Koefisien Determinasi Variabel X dan Dimensi Y3.....	60
Tabel 4.21 Hasil Uji Hipotesis Variabel X dan Dimensi Y4.....	60
Tabel 4.22 Koefisien Determinasi Variabel X dan Dimensi Y4.....	61
Tabel 4.23 Hasil Analisis Tambahan Variabel X.....	61
Tabel 4.24 Hasil Analisis Tambahan Variabel Y	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Dinamika Psikologi.....	27
------------	-------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Validitas Expert Judgment Aitem Dukungan Sosial	80
Lampiran 2. Hasil Validitas Expert Judgment Aitem Menarik Diri Sosial	82
Lampiran 3. Tabulasi Data uji coba Aitem Dukungan Sosial	85
Lampiran 4. Tabulasi Data uji coba Aitem Menarik Diri Sosial.....	89
Lampiran 5. Reliabilitas Uji Coba Dukungan Sosial	93
Lampiran 6. Reliabilitas Uji Coba Menarik Diri Sosial.....	95
Lampiran 7. Blueprint Dukungan Sosial Ambil Data	97
Lampiran 8. Item Pertanyaan Skala Dukungan Sosial.....	99
Lampiran 9. Blueprint Menarik Diri Sosial Ambil Data.....	102
Lampiran 10. Item Pertanyaan Skala Perilaku Menarik Diri Sosial	104
Lampiran 11. Tabulasi Data Responden Asli Dukungan Sosial.....	108
Lampiran 12. Tabulasi Data Responden Asli Menarik Diri Sosial	113
Lampiran 13. Normalitas Dukungan Sosial dan Menarik Diri Sosial	118
Lampiran 14. Linieritas Dukungan Sosial dan Menarik Diri Sosial.....	120
Lampiran 15. Uji Hipotesis Mayor Skor Total X dan Skor Total Y.....	122
Lampiran 16. Uji Hipotesis Minor Variabel X dan Dimensi Variabel Y	124
Lampiran 17. R Squared Variabel X dan Y serta Dimensi Y1, Y2, Y3, dan Y4 .	126
Lampiran 18. Analisis Tambahan Variabel X dan Variabel Y	128
Lampiran 19. Tabel Frekuensi Partisipan.....	130
Lampiran 20. Tabel Usia Partisipan	132
Lampiran 21. Tabel Empirik	134
Lampiran 22. Kategori X Dukungan Sosial.....	136
Lampiran 23. Tabel Kategori Y Menarik Diri Sosial	138
Lampiran 24. Surat Permohonan Izin Penelitian	140
Lampiran 25. Surat Balasan Izin Penelitian	142
Lampiran 26. Surat Bebas Keuangan.....	144
Lampiran 27. Kartu Bimbingan	146
Lampiran 28. Uji Turnitin	148