

HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Ira Maya

202303051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Harga Diri Dengan *Subjective Well-Being* Pada Wanita
Dewasa Awal yang Belum Menikah

Diajukan Oleh:

Ira Maya

202303051

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 19 Agustus 2024

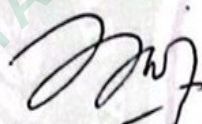
Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,



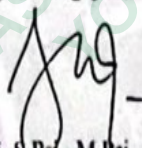
(Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0516127602



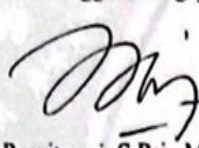
(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0504079102

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,



(Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0518039201



(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0504079102



(Arini Mifti-Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Ira Maya

NPM : 202303051

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri Dengan *Subjective Well-Being* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Belum Menikah

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul diatas adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Semua terkait referensi dan sumber yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat keliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Ira Maya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah rabbil' alamiin segala puji bagi Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis, shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad shallallahu 'Alaihi Wasallam yang membawa cahaya terang benderang kepada kita selaku umatnya untuk keluar dari zaman jahiliyyah menuju zaman yang penuh berkah ini, sehingga penulis mendapatkan hidayah dan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Harga Diri Dengan *Subjective Well-being* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Belum Menikah"** yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari keberhasilan dalam proses penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik, tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala Rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang memberikan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Orang tua penulis yang sangat saya cintai yaitu Bapak Abadi dan Ibu Roina yang tiada henti memberikan doa, kasih sayang, kesabaran dan dukungan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.

3. Kedua Adik saya tercinta, Zalfadhli Raihan dan Zulfadhli Raihan. Penulis sebagai anak pertama, sangat bersemangat dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini supaya dapat menjadi panutan yang baik bagi kedua adik penulis.
4. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Arini Mifti Jayanti, M. Psi., Psikolog selaku Plh. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Ibu Dian Juliarti Bantam, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan dan arahan.
8. Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan.
10. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan.
11. Keluarga besar kedua orang tua saya yang ikut serta meberikan dukungan kepada penulis.

12. Sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan semangat serta dukungan, sehingga penulis berhasil dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Terkhusus untuk diri saya sendiri, atas segala kerja keras semangat dalam menghadapi tantangan-tantangan kehidupan.
14. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca, sehingga didapat hasil yang lebih baik di kemudian hari. Korespondensi dapat dikirimkan kepada penulis melalui email mayaira127@gmail.com

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Ira Maya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RINGKASAN	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. <i>Subjective well-being</i>	19
1. Pengertian <i>Subjective Well-being</i>	19
2. Aspek-aspek <i>Subjective Well-being</i>	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-being</i>	24
B. Harga Diri.....	28
1. Pengertian Harga Diri	28
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	31
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	33
C. Dinamika Psikologis	36
D. Kerangka Berpikir.....	39
E. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian	41

B.	Definisi Operasional.....	41
1.	<i>Subjective Well-Being</i>	41
2.	Harga Diri.....	42
C.	Subjek Penelitian.....	42
D.	Metode Pengumpulan Data	43
E.	Metode Analisis Data	45
F.	Kredibilitas	46
1.	Uji Validitas	46
2.	Uji Reliabilitas	47
G.	Rancangan Penelitian	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		50
A.	Orientasi Kancan dan Persiapan.....	50
1.	Orientasi kancan	50
2.	Persiapan Penelitian	51
B.	Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	56
C.	Hasil Penelitian	57
1.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	57
2.	Deskripsi Data Penelitian	60
3.	Uji Asumsi.....	62
4.	Uji Hipotesis.....	65
5.	Uji Koefisien Determinasi	67
6.	Uji Analisis Tambahan	67
D.	Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		75
A.	Kesimpulan	75
B.	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....		77
LAMPIRAN.....		84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Penilaian Item	44
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri Sebelum <i>Try Out</i>	44
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Sebelum <i>Try Out</i>	45
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Hsrga Diri Setelah Uji Validitas <i>Aiken's V</i>	52
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Setelah Uji Validitas <i>Aiken's V</i> ..	53
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri Setelah Uji Coba	55
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Setelah Uji Coba	55
Tabel 8. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	57
Tabel 9. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Provinsi	59
Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian	60
Tabel 11. Rumus Norma Kategorisasi	62
Tabel 12. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	62
Tabel 13. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	62
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 16. Hasil Uji Model Linieritas	64
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis	66
Tabel 18. Taraf Signifikansi Uji Hipotesis	66
Tabel 19. Hasil Uji Coba Koefisien Determinasi	67
Tabel 20. Hasil Uji Beda Harga Diri Berdasarkan Usia	68
Tabel 21. Hasil Uji Beda <i>Subjective Well-being</i> Berdasarkan Usia	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Data Statistika Status Pernikahan di Indonesia	3
Gambar 2. Gambaran Pola Linearitas	65

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	39
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Perhitungan <i>Aiken's V</i> Skala Harga Diri	86
Lampiran 2. Hasil Perhitungan Aiken's V Skala <i>Subjective Well-being</i>	88
Lampiran 3. Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala	90
Lampiran 4. Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	92
Lampiran 5. Skala <i>Subjective Well-being</i> Sebelum Uji Coba	95
Lampiran 6. Skala Harga Diri Setelah Uji Coba	98
Lampiran 7. Skala <i>Subjective Well-being</i> Setelah Uji Coba	101
Lampiran 8. Tabulasi Data Uji Coba Skala Harga Diri.....	104
Lampiran 9. Tabulasi Uji Coba Skala <i>Subjective Well-being</i>	108
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Harga Diri	111
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-being</i>	116
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Skala Harga Diri	121
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian <i>Subjective Well-being</i>	130
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas	139
Lampiran 15. Hasil Uji Linearitas.....	141
Lampiran 16. Hasil Uji Model Penyimpangan	143
Lampiran 17. Hasil Uji Hipotesis.....	145
Lampiran 18. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	147
Lampiran 19. Hasil Uji Daya Beda	149
Lampiran 20. Jadwal Penelitian	151
Lampiran 21. Lembar Bimbingan	153
Lampiran 22. Lembar Cek Plagiarisme	156