

**OPTIMISME PADA CALON SISWA WANITA YANG GUGUR
DALAM SELEKSI TNI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Kustanti Rahmawati

202303055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**OPTIMISME PADA CALON SISWA WANITA YANG GUGUR DALAM
SELEKSI TNI**

Diajukan oleh:

KUSTANTI RAHMAWATI

202303055

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal

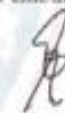
Tanggal: 02 Agustus 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,

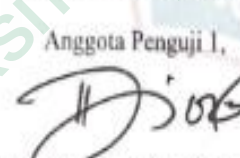
Pembimbing,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 05.040791.02

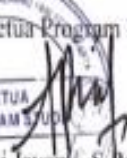

Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 05.0811.92.01

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,


Dian Julianti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 05.230792.01


Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 05.0811.92.01


Plh. Ketua Program Studi Psikologi,


Armi Mifti Javanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018/13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kustanti Rahmawati

NPM : 202303055

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Optimisme Pada Calon Siswa Wanita Yang Gugur Dalam Seleksi TNI

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karyanya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 2 Agustus 2024



36CFALX037703011
Kustanti Rahmawati

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur senantiasa penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan anugerah, rahmat serta karunia-Nya sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya dengan judul **“Optimisme Pada Calon Siswa Wanita Yang Gugur Dalam Seleksi TNI”**.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan serta bimbingan yang diberikan dari semua pihak. Tanpa mengurangi rasa hormat, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertianti, S.Si., M.Si., yang telah memberikan ilmu serta motivasi kepada penulis.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., yang telah memberikan ilmu serta motivasi kepada penulis.
3. Plh Ketua Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog., yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama perkuliahan hingga penyusunan Proposal Skripsi ini.
4. Pembimbing skripsi, Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A, yang telah memberikan bimbingan serta arahan yang luar biasa dengan penuh kesabaran dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.

5. Penguji sidang Seminar Proposal Skripsi, Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan bimbingan, kritik serta saran dalam proses penyusunan Proposal Skripsi ini.
6. Penguji sidang Seminar Hasil Skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang tentunya telah memberikan arahan serta masukan selama proses perkuliahan berlangsung, dari awal perkuliahan hingga penulisan skripsi ini selesai.
7. Seluruh jajaran dosen Prodi Psikologi Unoversitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
8. Orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, serta motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat bertahan serta berproses hingga sejauh ini. *Support* yang diberikan untuk penulis mulai dari awal perkuliahan hingga penulisan skripsi ini selesai sangat luar biasa.
9. Adik penulis, yang tidak kalah pentingnya memberikan dukungan kepada penulis, sehingga proses penyusunan skripsi ini selesai dengan baik.
10. Sahabat penulis yang turut memberikan semangat serta motivasi kepada penulis, khususnya teman-teman kos yang senantiasa saling *support* satu sama lain dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan Proposal Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang diberikan akan sangat membantu dan bermanfaat bagi kemajuan penulis. Demikian yang dapat penulis sampaikan, penulis mengharapkan

semoga penulisan karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca, penulis, serta orang-orang yang turut berpartisipasi di dalamnya.

Yogyakarta, 1 Agustus 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a final horizontal stroke.

Kustanti Rahmawati

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTI SARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
D. Keaslian Penelitian.....	10
1. Keaslian Topik	12
2. Keaslian Teori	13
3. Keaslian Alat ukur	13
4. Keaslian Subjek Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Definisi Optimisme	15
2. Dimensi Optimisme.....	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	21
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	31

C. Partisipan Penelitian.....	31
D. Sumber Data.....	33
E. Metode Pengumpulan Data	33
F. Proses dan Panduan Wawancara.....	36
G. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi.....	38
H. Pengujian Keabsahan	40
BAB IVPELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Pelaksanaan Penelitian	42
2. Pengambilan Data Penelitian.....	43
3. Pengujian Keabsahan Data.....	47
4. Temuan Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan dan Hambatan.....	74
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konseptual	28
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 2 <i>Guidline</i> Wawancara Informan Utama.....	109
Lampiran 3 <i>Guidline</i> Wawancara <i>Significant Other</i>	111
Lampiran 4 Catatan Hasil Wawancara.....	114
Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin.....	231
Lampiran 6 Dokumentasi.....	240
Lampiran 7 Jadwal Penelitian.....	243
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi.....	246