

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyasari, A. M. S. M., & Sakti, H. (2014). Optimisme Kesembuhan Pada Penderita Mioma Uteri. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(1), 21–33. <https://doi.org/10.14710/jpu.13.1.21-33>
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2014). Dispositional optimism. *Trends in cognitive sciences*, 18(6), 293-299.
- Heryadi, A., Yuliasari, H., Ambarwati, D., & Fathurosyiddin, M. H. R. (2021). Menanamkan Nilai-Nilai Anti Korupsi Sejak Anak Usia Dini Bagi Anggota Kowad Korem 072 Pamungkas. *GERVASI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(2), 230-241.
- Irianti, S. (2020). Gambaran Optimisme Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Ibu Tunggal di Usia Dewasa Madya. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 107-116. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i1.4865>
- Karsadi. (2022). *Metodologi penelitian kualitatif, membantu peneliti dan mahasiswa untuk melakukan penelitian naturalistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kuswono, K. (2016). Pembentukan Akademi Militer Yogyakarta 1945-1950. *ISTORIA Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sejarah*, 12(1), 88-99.
- Lusiawati, I. (2016). Ditinjau dari sudut pandang psikologi komunikasi. *Tedc*, 10(3), 147–151.
- Marshall, C., & Rossman, G. B. (2014). *Designing qualitative research*. Sage publications.
- Merida, D. A., Rifayanti, R., & Putri, E. T. (2021). Efikasi Diri Dengan Kesiapan Kerja Pada Dewasa Awal di Kota Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(4), 900-908. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i4.6842>
- Mudrikah, S., Budiman, N., & Rakhmat, C. (2024). Optimisme Mahasiswa Pascasarjana Pada Fase Quarter Life Crisis. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), 588-601.
- Nabila, F. S. (2020). Persepsi Masyarakat Terhadap Pentingnya Pendidikan Tinggi Untuk Kaum Perempuan (Studi Kasus di Desa Curahdringu Kecamatan Tongas Kabupaten Probolinggo). *AL-HIKMAH (Jurnal Pendidikan dan Pendidikan Agama Islam)*, 2(2), 136-148.
- Nasution, A. S., Al Ghifari, A. F., Abdilah, M. A., & Purwantini, L. (2024). Pengaruh Optimisme Dan Kemampuan Penyelesaian Masalah Terhadap Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(1), 133-150.
- Oktaviani, A., & Dwatra, F. D. (2021). Tingkat Optimisme pada Mahasiswa

- Magang di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1–12. <http://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/12266>
- Omar, S. R, Bahri, S & Rokim. (2020). Sinergitas Akmil Dan Pemerintah Desa Dalam Mendukung Keamanan Lingkungan Guna Mewujudkan Pertahanan Wilayah di desa Gandusari kecamatan Bandongan kabupaten Magelang. In *Jurnal Dwijakusuma*, 2, 1-21.
- Passela, L.H & Yusra, Z. (2023). Kontribusi Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Social Science Research*, 3 (2), 10527–10537.
- Permatasari, S. A., & Primana, L. (2023). Penerapan Life-Design Counseling dalam Menangani Kebimbangan Karier pada Dewasa Awal. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(03), 478-487.
- Pratiwi, F. J., Mardhiyah, S. A., & Juniarly, A. (2019). Peran dukungan sosial terhadap optimisme pada cancer survivor di rumah sakit islam khadijah Palembang. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(2), 270-279.
- Purba, J.P. (2022). Kodam Kasuari Jelaskan Penyebab Casas TNI AD Tidak Lolos. Diakses pada 9 Juni 2024, dari <https://www.detik.com/sulsel/berita/d-6354901/kodam-kasuari-jelaskan-penyebab-casis-tni-ad-tak-lolos-bikin-ricuh-manokwari>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Raco. (2010). *Metode penelitian kualitatif: jenis, karakteristik, dan keunggulannya*. Jakarta: PT Grasindo.
- Ramdhani, R. N., Budiamin, A., & Budiman, N. (2019). Adaptabilitas Karir Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3), 361–370. <https://doi.org/10.17509/jpp.v18i3.15008>
- Rekrutmen - TNI AL. (2023). *Pendaftaran Online Calon Pajurit TNI*. Diakses pada 11 Maret 2024, dari <http://al.rekrutmen-tni.mil.id/bapk/halaman/berita/persyaratan/al.html>
- Rifani, R., & Anwar, H. (2023). Hubungan Optimisme Dan Problem Focused Coping Pada Mahasiswi Yang Telah Menikah. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 3(1), 256-264.
- Safarina, N. A., Munir, A., & Nuraini, N. (2019). Hubungan Harga Diri dan Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Magister Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(1), 39–48. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v1i1.273>
- Safitri, R., & Jayanti, A. M. (2023). Harga Diri dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Wanita Dewasa Awal Fase Quarter Life Crisis. *Indonesian*

- Psychological Research*, 5(1).
- Santrock, J. W. (1999). *Atropical approach to life span development*. New York: McGraw_Hill Companies, Inc.
- Sarmadi, S. (2018). *Psikologi positif*. Yogyakarta: Titah Surga.
- Sari, R. T., & Ratnaningsih, I. Z. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dan Minat Menjadi Anggota TNI AD Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 9 Semarang. *Jurnal Empati* , 5(2), 172–176.
- Seligman, M. E. P. (1991). *Learned helplessness: Theories and applications*. New York: Oxford University Press.
- Seligman, M. E. (2006). *Learned optimism: How to change your mind and your life*. Basic books.
https://www.academia.edu/download/5775129/learned_optimism.pdf
- Seligman, M. E. P. (1993). Learned optimism. In *Aspen's advisor for nurse executives*, 8(11). <https://doi.org/10.4135/9781412963923.n255>
- Seligman, M. E. P. (2008). Positive health. *Applied Psychology*, 57(1), 3–18.
<https://doi.org/10.1111/j.1464-0597.2008.00351.x>
- Seligman, M. E. P. (2023). Positive Psychology, Positive Prevention, and Positive Therapy. *Handbook of Positive Psychology*, 3–7.
<https://doi.org/10.1093/oso/9780195135336.003.0001>
- Setriawati, N. (2021). A Picture Of Optimism In The Final Students Who Compiled The Thesis During The Covid-19 Pandemic. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 114494–114499.
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- TNI AD. (2023, 28 Juli). *Pangdam IV/Diponegoro Memimpin Sidang Pantukhir Tingkat Panda Penerimaan Calon Bintara TNI AD TA 2023*. Diakses pada 10 Maret 2024, dari <https://tniad.mil.id/pangdam-iv-diponegoro-memimpin-sidang-pantukhir-tingkat-panda-penerimaan-calon-bintara-tni-ad-ta-2023/>
- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah, S. (2020). Optimisme Ditinjau Dari Penerimaan Diri Pada Remaja Di Panti Asuhan. *Proyeksi*, 15(1), 12.
<https://doi.org/10.30659/jp.15.1.12-21>
- Wowor, R. W., & Rahmasari, D. (2022). Peran Optimisme Dalam Proses Penyembuhan Penyintas Covid-19 Dengan Komorbid Hipertensi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 89-103.
- Zheng, Y., Hou, Y., & Dong, Z. (2024). From Good Expectancy to Good Feelings: How Optimism Is Related to Subjective Well-Being in Chinese Adults through

the Pathway of Coping. *Behavioral Sciences*, 14(3), 165.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA